

Benvolgut/da director/a:

Seguint el **Programa de Prevenció i Atenció dels Problemes de Salut derivats de les Temperatures Extremes en la Comunitat Valenciana**, gestionat des de la Direcció General de Salut Pública (DGSP) des de l'any 2004, es recullen mesures per a vigilar i reduir els riscos per a la salut associats a les temperatures elevades i coordinar les actuacions de les diferents institucions, organismes i entitats implicades.

L'exposició a temperatures elevades afecta de manera especial als xiquets i a les xiquetes, sobretot als més xicotets. Els seus sistemes de termoregulació són menys eficaços que els dels adults, tenen més quantitat d'aigua corporal per unitat de pes i necessiten altres ajudes per a rebre aportes hídrics.

Durant els períodes amb temperatures elevades resulta necessària la consideració d'una sèrie de mesures dirigides a disminuir el risc dels efectes de la calor en la seua salut, com són la deshidratació o el colp de calor.

Les alertes per previsió de calor extrema són emeses per la Conselleria de Sanitat per al territori de la Comunitat Valenciana, així com mapes interactius de risc per temperatures diürnes i nocturnes per municipi, actualitzats diàriament, i es poden consultar en els següents enllaços:

<https://www.san.gva.es/ca/web/salut-publica/onada-de-calor>;

<https://comunitatvalenciana.meteoclim.com/>

Amb motiu de **l'inici del Programa de l'any 2024**, es remet la informació amb la previsió estacional de temperatura en la Comunitat Valenciana per a aquest estiu, **per tal de donar publicitat en el seu centre**, davant la possible arribada d'alertes per episodis de temperatures altes o extremes.

En aquells casos en què la DGSP siga informada de l'arribada d'alguna alerta per episodi de temperatures altes o extremes en determinada zona geogràfica, **rebran, a través d'aquesta, correu electrònic informant de l'alerta** per tal que **intensifiquen** les mesures preventives davant la calor. En aquests casos, caldrà que els equips directius dels centres educatius tinguen en compte certes precaucions:

En les aules:

- Comprovar la temperatura de les instal·lacions.
- Tenir identificades les zones menys caloroses del centre per a traslladar l'alumnat en cas de necessitat.
- Mantenir les aules tan fresques com siga possible, sobretot les orientades a llevant i al sud.
- Mantindre les persianes baixades mentre el sol incideix de manera directa, fer ús dels mètodes de protecció que tinguen al seu abast (tendals...).
- Deixar les finestres tancades mentre que la temperatura exterior siga superior a la interior.
- Ventilar durant les hores menys caloroses.

- Refrescar l'ambient amb ventiladors o fent ús, si fora necessari, dels sistemes de climatització.

En el pati:

- Evitar l'exposició prolongada al sol. Pot considerar-se la modificació d'horaris i/o activitats durant el pati.
- Limitar els exercicis i l'esforç físic, traslladant certes activitats a les hores menys caloroses del dia.

Aigua i alimentació:

- Permetre la hidratació de l'alumnat tant sovint com siga necessari.
- Recordar a l'alumnat la necessitat de beure aigua de manera regular i vigilar que així ho facen.
- Si és possible, adaptar la dieta en el menjador augmentant el consum de plats freds i de fruites i verdures fresques. Evitar els menjars abundants.
- Vigilar especialment les condicions de conservació i preparació d'aliments.

Medicaments:

- Comprovar les condicions especials de conservació, que figuren a l'envàs de cada medicament.

Consells per a les famílies i tutors:

- Utilitzar roba preferiblement de teixits naturals, com el cotó, folgada, de colors clars i que deixe transpirar. Dur una gorra.
- Junt l'esmorzar, és convenient que duguen una botella d'aigua perquè puguen ingerir suficient líquid.

Per a més informació sobre mesures preventives es manté la pàgina web de la Conselleria de Sanitat:

<http://www.sp.san.qva.es/sscc/opciones4.jsp?codpunto=3872&Seccion=TEMPEXTR EMAS&Opcion=SALUDAMBIENTAL&MenuSup=SANMS&Nivel=2>

Així mateix, vos recordem que, en cas que siga necessari prendre alguna mesura especial per les condicions climatològiques de temperatura extrema, serà **des de l'ajuntament** del vostre municipi des d'on es prenguen les decisions corresponents i se vos notifique.

Vos demanem que pareu especial atenció i seguïu les indicacions dels vostres ajuntaments, així com que, tot seguit, les comuniqueu a la Direcció Territorial d'Educació corresponent.

Per a qualsevol altra incidència, seguïscu els canals habituals de comunicació. Estem a la vostra disposició. Gràcies, de bestreta, pel vostre treball.

Estimado/a director/a:

*Siguiendo el **Programa de Prevención y Atención de los Problemas de Salud derivados de las Temperaturas Extremas en la Comunitat Valenciana**, gestionado desde la Dirección General de Salud Pública (DGSP) desde el año 2004, se recogen medidas para vigilar y reducir los riesgos para la salud asociados a las temperaturas elevadas y coordinar las actuaciones de las diferentes instituciones, organismos y entidades implicadas.*

La exposición a temperaturas elevadas afecta de manera especial a los niños/as, sobre todo a los más pequeños/as. Sus sistemas de termorregulación son menos eficaces que los de los adultos, tienen más cantidad de agua corporal por unidad de peso y necesitan otras ayudas para recibir aportes hídricos.

Durante los periodos con temperaturas elevadas resulta necesaria la consideración de una serie de medidas dirigidas a disminuir el riesgo de los efectos del calor en su salud, como son la deshidratación o el golpe de calor.

Las alertas por previsión de calor extremo son emitidas por la Conselleria de Sanidad para el territorio de la Comunitat Valenciana, así como mapas interactivos de riesgo por temperaturas diurnas y nocturnas por municipio, actualizados diariamente, y se pueden consultar en los siguientes enlaces:

<https://www.san.gva.es/es/web/salut-publica/onada-de-calor;>

<https://comunitatvalenciana.meteoclim.com/>

*Con motivo del **inicio del Programa del año 2024**, se remite la información con la previsión estacional de temperatura en la Comunitat Valenciana para este verano, **para dar publicidad en su centro**, ante la posible llegada de alertas por episodios de temperaturas altas o extremas.*

*En aquellos casos en que la DGSP sea informada de la llegada de alguna alerta por episodio de temperaturas altas o extremas en determinada zona geográfica, **recibirán, a través de esta, correo electrónico informando de la alerta** para que **intensifiquen** las medidas preventivas ante el calor. En estos casos, será necesario que los equipos directivos de los centros educativos tengan en cuenta una serie de precauciones:*

En las aulas:

- Comprobar la temperatura de las instalaciones.*
- Tener identificadas las zonas menos calurosas del centro para trasladar el alumnado en caso de necesidad.*
 - Mantener las aulas tan frescas como sea posible.*
 - Mantener las persianas bajadas mientras el sol incide de manera directa, hacer uso de los métodos de protección que tengan a su alcance (toldos...).*
 - Dejar las ventanas cerradas mientras que la temperatura exterior sea superior a la interior.*
 - Ventilar durante las horas menos calurosas.*

- *Refrescar el ambiente con ventiladores o haciendo uso, si fuera necesario, de los sistemas de climatización.*

En el patio:

- *Evitar la exposición prolongada al sol. Puede considerarse la modificación de horarios y/o actividades durante el patio.*
- *Limitar los ejercicios y el esfuerzo físico, trasladando ciertas actividades a las horas menos calurosas del día.*

Agua y alimentación:

- *Permitir la hidratación del alumnado tan a menudo como sea necesario.*
- *Recordar al alumnado la necesidad de beber agua de manera regular y vigilar que así lo hagan.*
- *Si es posible, adaptar la dieta en el comedor aumentando el consumo de platos fríos y de frutas y verduras frescas. Evitar las comidas abundantes.*
- *Vigilar especialmente las condiciones de conservación y preparación de alimentos.*

Medicamentos:

- *Comprobar las condiciones especiales de conservación, que figuran en el envase de cada medicamento.*

Consejos para las familias y tutores:

- *Utilizar ropa preferiblemente de tejidos naturales, como el algodón, holgada, de colores claros y que deje transpirar. Llevar una gorra.*
- *Junto el almuerzo, es conveniente que lleven una botella de agua para que puedan ingerir suficiente líquido.*

Para más información sobre medidas preventivas se mantiene la página web de la Conselleria de Sanidad:

<http://www.sp.san.gva.es/sscc/opciones4.jsp?codpunto=3872&Seccion=TEMPEXTR EMAS&Opcion=SALUDAMBIENTAL&MenuSup=SANMS&Nivel=2>

*Así mismo, os recordamos que, en caso de que sea necesario tomar alguna medida especial por las condiciones climatológicas de temperatura extrema, será **desde el ayuntamiento** de vuestro municipio desde donde se tomen las decisiones correspondientes y se os notifique.*

Os pedimos que prestéis especial atención y sigáis las indicaciones de vuestros ayuntamientos, así como que, a continuación, las comuniquéis a la Dirección Territorial de Educación correspondiente.

Para cualquier otra incidencia, siga los canales habituales de comunicación. Estamos a vuestra disposición. Gracias por vuestro trabajo.