

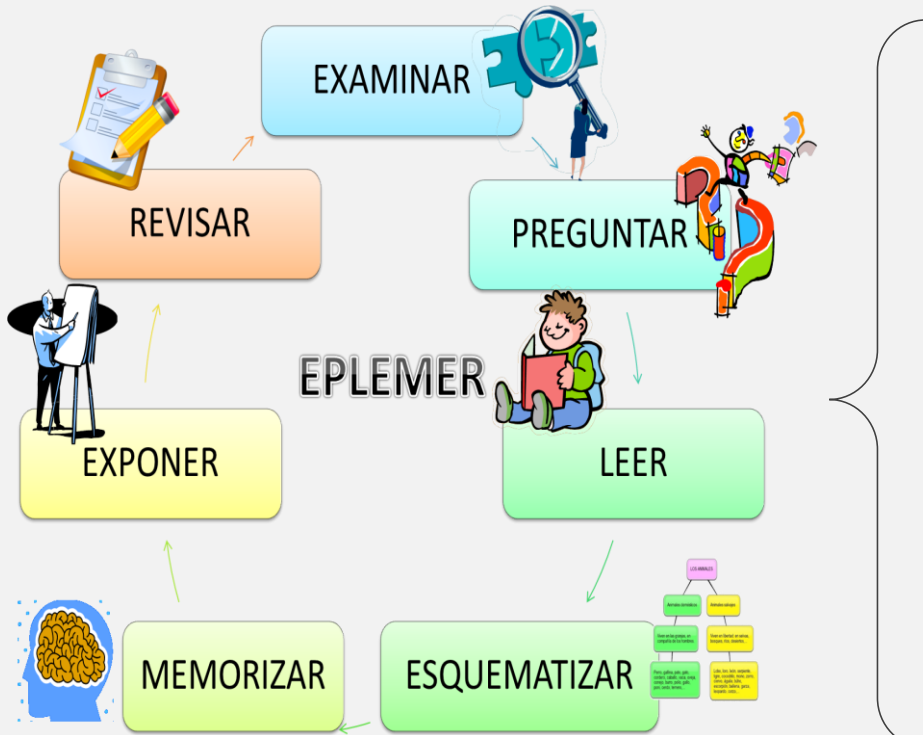


Quan?

Què fer?



COM?



- ABANS:**
 - ✓ Programar repassos
 - ✓ Saber dia/hora/tipus d'examen
 - ✓ Estar descansat
 - ✓ Preparar material
- DURANT:**
 - ✓ No engoixar-se
 - ✓ Ni precipitar-se
 - ✓ Lectura prèvia
 - ✓ Seguir instruccions
 - ✓ Cotrolar temps
 - ✓ Repassar
- DESPRÉS:**
 - ✓ Tan sols és una nota
 - ✓ Mirar errors i el perquè
 - ✓ Planificar activitats correcció
 - ✓ Aprèn dels errors

A l'examen?

Hàbits d'estudi Mètode d'estudi Anàlisi d'estudi



Recorda: l'èxit depèn de l'esforç!! (Sòfocles)

Ànims!

Dep. Orientació Educativa
12005659@gva.es
964738950

Elaboració pròpia
Sofia Castañ Centelles