

L'ASPECTE TÈCNIC I FILOSÒFIC DEL BÀSQUET

INTRODUCCIÓ:

Des del meu punt de vista crec que els esports en general tenen una part tècnica, és a dir la qualitat i destreses del jugador quan juga, però també una part interna o més aviat filosòfica. En concret explicaré com és la meva relació amb el bàsquet i el que he après en aquests 6 mesos de pràctica.

En el bàsquet com en qualsevol esport, existeixen unes posicions per a distribuir el joc i crear un equip coordinat i fluid. Participen 5 jugadors, cadascun d'ells amb posicions totalment diferents: base, escorta, aler, ala-pivot, pivot.

BASE:

Amb simples paraules es podria dir que el base és el jugador que organitza l'ofensiva de l'equip i aconsegueix cistelles per a l'equip.

Aquesta posició destaca pel control de la pilota, pren les decisions de les passades als membres de l'equip, és això per la qual cosa el base organitza l'ofensiva organitzant el joc. És important una gran comunicació amb els altres membres de l'equip i el coneixement de les qualitats de cada jugador, les seves destreses i quin tipus de persona és, això ho necessitarà conèixer per a saber com actuar en conseqüència i executar jugades segons sigui la situació.

Una altra de les característiques d'un base és la seva habilitat per a ajudar a aconseguir una cistella fàcil per a l'equip, això ho farà buidant o deixant lliure als altres companys d'equip, segons el que a cadascun realitzi millor, per a aconseguir la cistella.

