



C/ Músic Pere Moliner, 2

12110 L'ALCORA

Tfn. 964-738950

Fax 964-738951

12005659@gva.es



Benvolguda família:

Des de l'equip educatiu, aprofitem aquesta carta per donar-vos la benvinguda al curs 2020-2021. En aquesta ocasió ens dirigim a vostès per a contribuir a la millora del procés d'ensenyança- aprenentatge dels seus fill@s.

Per iniciar un bon curs volen que tinguen present **alguns aspectes** que considerem fonamentals:



Assistència al centre: desenvolupar l'hàbit a l'assistència contribueix a enfortir la voluntat de treball i la responsabilitat que seran qüestions essencials per al seu futur laboral. A més, és obligatòria a l'ESO i cal considerar que alçar-se tard o faltar a classe per motius injustificats fomenta l'apatia i la irresponsabilitat de seu fill@. Per previndre l'absentisme és convenient alçar-se amb el temps suficient per a poder preparar les coses, endreçar-se i desdejunar amb condicions.



Hàbits de treball diari: un bon rendiment escolar requereix atenció a classe, a més d'un treball continuat a casa amb una bona planificació i organització. Aquest ha de ser una activitat diària i constant. En cas de no haver deures, es pot buscar alternatives com la lectura, exercicis de matemàtiques, de tasques de la casa, etc. Com a mínim una hora diària ha de ser dedicada al treball a casa, acomplint amb la responsabilitat abans que amb l'oci. L'agenda escolar pot constituir un bon instrument per planificar, supervisar i aconseguir un bon hàbit d'estudi.



L'ús de la tecnologia: li recomanem establir un horari d'ús i controlar la TV, la tauleta, la playstation, el mòbil. Limitar el temps que passen els vostres fill@s davant d'aquests dispositius. En quant a la TV convindria evitar programes "escombraria" o altres de violència, de sexe d'adult, etc. Cal adequar-se a la seua edat. El mateix pot dir-se sobre l'ús d'Internet o dels jocs amb l'ordinador. També deuria de fomentar la confiança per a poder controlar els continguts i les imatges que s'envien per whatsapp o altres apps del mòbil.



Hores de descans: és important que dorguen entre 8-9 hores diàries. Per aconseguir-ho cal anar al llit a una hora prudent (22.30, per exemple). Cal ensenyar-los a relaxar-se abans de dormir amb un bon llibre o amb música si és necessari. En cap cas és recomanable la TV en la seua habitació i tampoc l'ús de dispositius electrònics (mòbils, tauletes, ordinadors, consoles, etc.)



Oci i temps lliure: l'ocupació del temps lliure també ha d'educar-se. Molts adolescents no saben utilitzar-lo de manera creativa i saludable, per la qual cosa els familiars han d'ajudar i controlar el seu bon ús. Els caps de setmana ha de controlar-se amb quin tipus d'amistats es relaciona, a quines activitats es dedica o a quina hora arriba a casa, ja que cada vegada és més prematur el risc de contacte amb alcohol, tabac i altres drogues. Per contra, els familiars han de planificar juntament amb els fill@s algunes activitats de cap de setmana que promoguen el contacte familiar i un oci creatiu: visites a familiars, excursions, sortides, cinema, espectacles per a joves, amics, etc.



Normes i actituds bàsiques de relació social: cal fomentar les normes bàsiques de la convivència, com utilitzar un llenguatge correcte, sense crits, malnoms, paraulotes o insults. Així mateix, són importants el respecte i la cura del material d'ús comú –mobiliari, instal·lacions, casa familiar, objectes d'ús personal. També cal fomentar actituds de tolerància davant les opinions alienes i prudència en defensar les pròpies. Cal recordar que ells són els futurs ciutadans de la societat democràtica.

Tots, professorat i famílies, estem compromesos amb la consecució d'una educació de qualitat i només podrem aconseguir-la si treballem junts en la mateixa tasca.

Salutacions.