



ORIENTACIÓ
E.S.O.

PUNTOS IMPORTANTES

CAMBIO DE ETAPA

TRAYECTORIA EDUCATIVA

MOMENTO EVOLUTIVO

COMO FAVORECER SU DESARROLLO



CAMBIO DE ETAPA

- CAMBIO DE COMPAÑEROS/AS.
- CAMBIO DE PROFESORADO.
- ASIGNATURAS NUEVAS.
- NUEVA FORMA DE EVALUACIÓN
- CAMBIO EN LA PERIODICIDAD DE LOS EXÁMENES, EL NÚMERO DE TEMAS Y LAS EXIGENCIAS EN ESTOS.
- CAMBIO DEL COLEGIO AL I.E.S. CON HORARIO SOLO DE MAÑANA.



PERIODO DE ADAPTACIÓN

EL PAPEL DE LOS PADRES:

- ESCUCHARLES
- ACOMPAÑARLES
- AYUDARLES A PLANIFICARSE
- DARLES CONFIANZA, CARIÑO Y APOYO.

EL CENTRO:

- APOYO DEL PROFESORADO Y EL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN.

SISTEMA EDUCATIVO ESPAÑOL



ADOLESCENCIA

- PERIODO DE TRANSICIÓN FÍSICA Y PSICOLÓGICA DE LA NIÑEZ A VIDA ADULTA.
- BÚSQUEDA DE SU IDENTIDAD COMO PERSONA ÚNICA
- EXPERIMENTAN CAMBIOS FÍSICOS, PSICOLÓGICOS, EMOCIONALES Y SOCIALES.
- LES INTERESAN MÁS LOS AMIGOS/AS QUE LA FAMILIA.
- PASAR MÁS TIEMPO A SOLAS EN SU HABITACIÓN.
- PROBAR DIFERENTE ESTILOS PERSONALES (ropa, peinado, maquillaje etc).
- TENER INTERESES CAMBIANTES.

FAMILIA



NORMAS
SALUDABLES:
ALIMENTACIÓN,
SUEÑO Y DEPORTE

EMPATÍA

ACTITUD DE CONFIANZA

ORGANIZACIÓN:GESTIÓN
DEL TIEMPO

RESPECTO

VALORAR EL
ESFUERZO

LUGAR DE ESTUDIO
ADECUADO

ESCUCHA

HORARIOS
ADECUADOS:
AGENDA

EXTRAESCOLARES
RAZONABLES



HÁBITOS SALUDABLES

- ALIMENTACIÓN (alimentación variada y saludable)
- FOMENTAR EL EJERCICIO FÍSICO
COMPARTIENDO ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE
- DESCANSO (establecer horario de sueño).
- RELACIONES CON LOS IGUALES
- RELACIONES AFECTIVAS
- USO ADECUADO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS



GRACIAS

