

CEIP La Fonteta

usuario: la_fonteta

contraseña: 134_la_fonteta

Setembre - 2026 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Meló, Piña
Pruna

*Mín. 2 racions pa integral/setm

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 134

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 Ensalada de verdres de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P S 769,61 36,90g 188,61mg 4,58mg 98,52g 27,25g Macarrons integrals a la napolitana amb formatge Ales de pollastre en salsa amb dacsa Fruita Broquetes de verdres Peix a la llima /Fruita	10 Ensalada de verdres de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P S 779,33 37,52g 346,10mg 95,12g 27,86g Lentilles amb verdres P/ECO Truita de creïlla amb formatge valencià Fruita ECO Carabasseta a la plantxa Carn blanca magra /Fruita	11 Ensalada fresca ecològica KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P S 808,13 35,27g 266,63mg 4,90mg 88,19g 35,15g Arròs a la cubana (tomaca i ou) Salmó a l'anet amb carlota Iogurt Amanida completa Pizza de verdres i formatge /Fruita
14 Ensalada de verdres de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P S 817,09 28,61g 177,81mg 8,81mg 97,78g 43,85g Fabada vegetal Porc agredolç Fruita Panolla amb sal Croquetes casolanes de peix /Fruita	15 Ensalada de verdres de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P S 771,92 32,39g 208,20mg 5,66mg 126,97g 33,89g Espirals a la italiana (tomaca, formatge) Abadejo a la koskera Fruita Escalivada Remenat d'espinacs /Fruita	16 Ensalada de verdres de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P S 845,77 55,36g 136,20mg 7,67mg 64,43g 47,39g Sopa d'olla Hamburguesa mixta amb creïlles Fruita Carlota adobada amb pèsols Peix al papillote /Fruita	17 Ensalada fresca ecològica KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P S 843,30 24,92g 153,35mg 5,30mg 98,02g 39,12g Paella valenciana Truita francesa amb carabasseta Fruita ECO Xips de moniato al forn Carn blanca magra /Fruita	18 Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P S 819,77 27,75g 397,73mg 8,32mg 97,50g 35,63g Ensalada russa amb ou i tonyina Cigrons estofats amb verdres P/ECO Iogurt Taboule de couscous Peix blanc /Fruita
21 Ensalada de verdres de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P S 773,53 27,98g 136,31mg 5,50mg 79,33g 39,00g Bullit valencià Goulash de magre amb verdres Fruita Bròquil al vapor Peix blau /Fruita	22 Ensalada fresca ecològica KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P S 851,87 50,12g 165,66mg 11,13mg 90,18g 32,95g Lentilles a l'hortolana P/ECO Truita de tonyina amb verdres saltejades Fruita Gaspaxo Quesadillas casolanes /Fruita	23 Ensalada de verdres de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P S 805,09 28,80g 168,12mg 5,63mg 129,50g 19,85g Arròs a la milanesa Luç a la provençal amb carlota Fruita ECO Faves saltejades amb alls tendres Títot amb xampinyons /Fruita	24 Ensalada de verdres de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P S 798,71 43,47g 228,19mg 11,06mg 130,95g 20,59g Crema festival de llegums Cuixa de pollastre amb nyoquis Fruita Wok de verdres Peix a la llima /Fruita	25 Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P S 903,62 35,92g 380,33mg 7,93mg 108,08g 36,28g Pasta integral a la bolonyesa Hamburguesa de coliflor i formatge amb bajoquetes Iogurt Ceba tendra i pimentó roig plantxa Ou /Fruita
28 Ensalada de verdres de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P S 865,72 36,16g 324,99mg 1,69mg 110,13g 31,90g Cigrons amb espinacs ecològics P/ECO Truita de carbassó amb formatge fresc Fruita Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita	29 Ensalada de verdres de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P S 781,70 31,98g 189,06mg 5,71mg 131,76g 35,01g Fideuà de verdres i soja Abadejo a la biscaina Fruita Cous cous amb especies Carn magra de porc /Fruita	30 Ensalada de verdres de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P S 815,81 36,45g 140,36mg 5,63mg 115,64g 39,03g Sopa minestrone Ragout de gall d'indi amb creïlles Fruita Amanida completa Remenat de verdres /Fruita	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP