

CEIP La Fonteta

usuario: la_fonteta

contraseña: 134_la_fonteta

Septiembre - 2026 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Melón, Piña
Ciruela

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 134

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 769,61 Macarrones integrales a la napolitana con queso 36,90g Alitas de pollo en salsa con maíz 188,61mg Fruta 27,25g Brochetas de verduras Pescado al limón /Fruta	10 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 779,33 Lentejas con verduras P/ECO 37,52g Tortilla de patata con queso valenciano 346,10mg Fruta ECO 27,86g Calabacín a la plancha Carne blanca magra /Fruta	11 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 808,13 Arroz a la cubana (tomate y huevo) 35,27g Salmón al eneldo con zanahoria 266,63mg Yogur 35,15g Ensalada completa Pizza de verduras y queso /Fruta
14 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 817,09 Fabada vegetal 28,61g Cerdo agrodulce 8,81mg Fruta 43,85g Mazorca de maíz con sal Croquetas caseras de pescado /Fruta	15 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 771,92 Espirales a la italiana (tomate, queso) 32,39g Abadejo a la koskera 5,66mg Fruta 33,89g Escalivada Revuelto de espinacas /Fruta	16 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 845,77 Sopa de cocido 55,36g Hamburguesa mixta con patatas 7,67mg Fruta 47,39g Zanahoria aliñada con guisantes Pescado al papillote /Fruta	17 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 843,30 Paella valenciana 24,92g Tortilla francesa con calabacín 5,30mg Fruta ECO 39,12g Chips de boniato al horno Carne blanca magra /Fruta	18 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada con fruta 819,77 Ensaladilla con huevo y atún 27,75g Garbanzos estofados con verduras P/ECO 8,32mg Yogur 35,63g Tabulé de couscous Pescado blanco /Fruta
21 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 773,53 Hervido valenciano 27,98g Goulash de magro con verduras 5,50mg Fruta 39,00g Brócoli al vapor Pescado azul /Fruta	22 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 851,87 Lentejas a la hortelana P/ECO 50,12g Tortilla de atún con verduras salteadas 1,13mg Fruta 32,95g Gazpacho Quesadillas caseras /Fruta	23 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 805,09 Arroz a la milanesa 28,80g Merluza a la provenzal con zanahoria 5,63mg Fruta ECO 19,85g Habas rehogadas con ajos tiernos Pavo con champiñones /Fruta	24 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 798,71 Crema festival de legumbres 43,47g Contramuslo de pollo con gnocchis 11,06mg Fruta 20,59g Wok de verduras Pescado al limón /Fruta	25 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada con fruta 903,62 Pasta integral a la boloñesa 35,92g Hamburguesa de coliflor y queso con judías verdes 7,93mg Yogur 36,28g Cebolleta y pimiento rojo plancha Huevo /Fruta
28 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 865,72 Garbanzos con espinacas P/ECO 36,16g Tortilla de calabacín con queso fresco 11,69mg Fruta 31,90g Menestra salteada Pescado al papillote /Fruta	29 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 781,70 Fideua de verduras y soja 31,98g Abadejo a la vizcaína 5,71mg Fruta 35,01g Cous cous con especias Carne magra de cerdo /Fruta	30 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 815,81 Sopa minestrone 36,45g Ragout de pavo con patatas 5,63mg Fruta 39,03g Ensalada completa Revuelto de verduras /Fruta	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP