

CEIP La Fonteta

usuario: la_fonteta

contraseña: 134_la_fonteta

Maig - 2026 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 134

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE	S		HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE	S		HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE	S		HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Festiu</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	1	E		KCAL		1º	Festiu	PROT		2º		CA		P		FE		S		HDC				LIP																																																																																																																																																																																																											
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																																										
S		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																																										
S		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																																										
S		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																										
1	E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Festiu	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	S		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
<table border="1"> <tr><td>4</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>819,01</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Macarrons integrals a la piemontesa amb formatge</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,68g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>480,08mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>7,36mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Abadejo a la llaua amb base de verdures</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>107,51g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>27,59g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa Carn blanca /Fruita</td><td></td></tr> </table>	4	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				819,01		1º	Macarrons integrals a la piemontesa amb formatge	PROT				35,68g				CA				480,08mg				FE				7,36mg		2º	Abadejo a la llaua amb base de verdures	HDC				107,51g				LIP				27,59g		P	Fruita			S	Carabasseta a la plantxa Carn blanca /Fruita		<table border="1"> <tr><td>5</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>793,23</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa d'olla</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>45,27g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>108,04mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,06mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles al pebre roig (Infantil: creïlles)</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>80,11g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>39,88g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Broquetes de verdures Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	5	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				793,23		1º	Sopa d'olla	PROT				45,27g				CA				108,04mg				FE				6,06mg		2º	Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles al pebre roig (Infantil: creïlles)	HDC				80,11g				LIP				39,88g		P	Fruita			S	Broquetes de verdures Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>961,95</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>46,47g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>139,33mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>9,72mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Aladrosos a l'andalus (Infantil: Luç en salsa) amb carlota vichy</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>88,10g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>47,61g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Gaspaxo Trita de creïlla i ceba /Fruita</td><td></td></tr> </table>	6	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				961,95		1º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	PROT				46,47g				CA				139,33mg				FE				9,72mg		2º	Aladrosos a l'andalus (Infantil: Luç en salsa) amb carlota vichy	HDC				88,10g				LIP				47,61g		P	Fruita			S	Gaspaxo Trita de creïlla i ceba /Fruita		<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>802,62</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Coca de verdures gratinada</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>19,29g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>222,51mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>7,40mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fesols amb verdures</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>107,08g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,17g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Minestra saltejada Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>	7	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				802,62		1º	Coca de verdures gratinada	PROT				19,29g				CA				222,51mg				FE				7,40mg		2º	Fesols amb verdures	HDC				107,08g				LIP				34,17g		P	Fruita			S	Minestra saltejada Carn d'au /Fruita		<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>812,65</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Fideua de peix i marisc</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>51,74g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>569,54mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8,67mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Trita d'espinacs amb formatge manxec</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>111,28g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,22g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Fesols tendres ofegats Peix al papillote /Fruita</td><td></td></tr> </table>	8	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				812,65		1º	Fideua de peix i marisc	PROT				51,74g				CA				569,54mg				FE				8,67mg		2º	Trita d'espinacs amb formatge manxec	HDC				111,28g				LIP				38,22g		P	Iogurt			S	Fesols tendres ofegats Peix al papillote /Fruita	
4	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			819,01																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Macarrons integrals a la piemontesa amb formatge	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			35,68g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			480,08mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			7,36mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Abadejo a la llaua amb base de verdures	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			107,51g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			27,59g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Carabasseta a la plantxa Carn blanca /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
5	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			793,23																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Sopa d'olla	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			45,27g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			108,04mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			6,06mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles al pebre roig (Infantil: creïlles)	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			80,11g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			39,88g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Broquetes de verdures Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
6	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			961,95																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			46,47g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			139,33mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			9,72mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Aladrosos a l'andalus (Infantil: Luç en salsa) amb carlota vichy	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			88,10g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			47,61g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Gaspaxo Trita de creïlla i ceba /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
7	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			802,62																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Coca de verdures gratinada	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			19,29g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			222,51mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			7,40mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Fesols amb verdures	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			107,08g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			34,17g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Minestra saltejada Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
8	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			812,65																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Fideua de peix i marisc	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			51,74g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			569,54mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			8,67mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Trita d'espinacs amb formatge manxec	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			111,28g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			38,22g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Iogurt																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Fesols tendres ofegats Peix al papillote /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>11</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>811,95</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Llenties amb verdures P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,93g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>166,70mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8,75mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Llonganisses amb samfaina</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>93,00g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,50g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Tosta d'hummus Peix blau /Fruita</td><td></td></tr> </table>	11	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				811,95		1º	Llenties amb verdures P/ECO	PROT				31,93g				CA				166,70mg				FE				8,75mg		2º	Llonganisses amb samfaina	HDC				93,00g				LIP				35,50g		P	Fruita			S	Tosta d'hummus Peix blau /Fruita		<table border="1"> <tr><td>12</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>813,99</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Espirals a la italiana (tomaca, formatge)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>33,68g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>207,44mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,90mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Filet de lluç a l'esquena amb pèsols</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>130,10g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,90g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Panolla amb sal Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>	12	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				813,99		1º	Espirals a la italiana (tomaca, formatge)	PROT				33,68g				CA				207,44mg				FE				5,90mg		2º	Filet de lluç a l'esquena amb pèsols	HDC				130,10g				LIP				35,90g		P	Fruita			S	Panolla amb sal Carn d'au /Fruita		<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>843,42</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema mediterrània de verdures de temporada amb tostons</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,80g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>315,31mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,69mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Trita de creïlles amb formatge valencià</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>89,18g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>43,33g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Carlota adobada amb pèsols Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	13	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				843,42		1º	Crema mediterrània de verdures de temporada amb tostons	PROT				25,80g				CA				315,31mg				FE				5,69mg		2º	Trita de creïlles amb formatge valencià	HDC				89,18g				LIP				43,33g		P	Fruita			S	Carlota adobada amb pèsols Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>831,81</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>27,99g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>95,28mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>4,40mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Salmó al forn amb verdures</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>97,53g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,97g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Pèsols amb pernil i ceba Broquetes de titot /Fruita</td><td></td></tr> </table>	14	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				831,81		1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	PROT				27,99g				CA				95,28mg				FE				4,40mg		2º	Salmó al forn amb verdures	HDC				97,53g				LIP				36,97g		P	Fruita			S	Pèsols amb pernil i ceba Broquetes de titot /Fruita		<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>890,25</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Cigrons amb verdures</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>48,15g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>366,94mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>9,18mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles rostides</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>96,48g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,75g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Amanida completa Remenat d'espinacs /Fruita</td><td></td></tr> </table>	15	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL				890,25		1º	Cigrons amb verdures	PROT				48,15g				CA				366,94mg				FE				9,18mg		2º	Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles rostides	HDC				96,48g				LIP				34,75g		P	Iogurt			S	Amanida completa Remenat d'espinacs /Fruita	
11	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			811,95																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Llenties amb verdures P/ECO	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			31,93g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			166,70mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			8,75mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Llonganisses amb samfaina	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			93,00g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			35,50g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Tosta d'hummus Peix blau /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
12	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			813,99																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Espirals a la italiana (tomaca, formatge)	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			33,68g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			207,44mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			5,90mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Filet de lluç a l'esquena amb pèsols	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			130,10g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			35,90g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Panolla amb sal Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
13	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			843,42																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Crema mediterrània de verdures de temporada amb tostons	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			25,80g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			315,31mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			5,69mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Trita de creïlles amb formatge valencià	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			89,18g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			43,33g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Carlota adobada amb pèsols Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
14	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			831,81																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			27,99g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			95,28mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			4,40mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Salmó al forn amb verdures	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			97,53g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			36,97g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Pèsols amb pernil i ceba Broquetes de titot /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
15	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			890,25																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Cigrons amb verdures	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			48,15g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			366,94mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			9,18mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles rostides	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			96,48g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			34,75g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Iogurt																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Amanida completa Remenat d'espinacs /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>18</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>903,29</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arròs tres delícies</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>29,52g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>178,69mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,66mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Bacallà a la biscaïna (tomaca, pimentó ceba)</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>104,68g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>41,25g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Bròquil al vapor Carn magra de porc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	18	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				903,29		1º	Arròs tres delícies	PROT				29,52g				CA				178,69mg				FE				5,66mg		2º	Bacallà a la biscaïna (tomaca, pimentó ceba)	HDC				104,68g				LIP				41,25g		P	Fruita			S	Bròquil al vapor Carn magra de porc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>19</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>909,86</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Fabada vegetal</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>44,77g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>217,87mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>11,50mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Llom al forn amb nyoquis</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>99,96g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>60,86g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Gaspaxo Peix al papillote /Fruita</td><td></td></tr> </table>	19	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				909,86		1º	Fabada vegetal	PROT				44,77g				CA				217,87mg				FE				11,50mg		2º	Llom al forn amb nyoquis	HDC				99,96g				LIP				60,86g		P	Fruita			S	Gaspaxo Peix al papillote /Fruita		<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>757,73</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Fajita vegetal amb formatge (Infantil: Pernil cuit i formatge)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,73g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>271,42mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,41mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fideua de titot i xampinyons</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>144,17g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>18,64g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa Remenat d'alls tendres /Fruita</td><td></td></tr> </table>	20	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				757,73		1º	Fajita vegetal amb formatge (Infantil: Pernil cuit i formatge)	PROT				38,73g				CA				271,42mg				FE				5,41mg		2º	Fideua de titot i xampinyons	HDC				144,17g				LIP				18,64g		P	Fruita			S	Carabasseta a la plantxa Remenat d'alls tendres /Fruita		<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>862,16</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa minestrone</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>46,43g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>145,05mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,38mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles rostides 'tex-mex' (Infantil: creïlles)</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>125,17g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,17g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Crema de verdures Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	21	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				862,16		1º	Sopa minestrone	PROT				46,43g				CA				145,05mg				FE				6,38mg		2º	Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles rostides 'tex-mex' (Infantil: creïlles)	HDC				125,17g				LIP				36,17g		P	Fruita			S	Crema de verdures Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>DIA DE BARBARCOA</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Amanida completa Ous al plat /Fruita</td><td></td></tr> </table>	22	E		KCAL						1º	DIA DE BARBARCOA	PROT								CA				FE				HDC				LIP		2º								P				S	Amanida completa Ous al plat /Fruita									
18	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			903,29																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Arròs tres delícies	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			29,52g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			178,69mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			5,66mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Bacallà a la biscaïna (tomaca, pimentó ceba)	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			104,68g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			41,25g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Bròquil al vapor Carn magra de porc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
19	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			909,86																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Fabada vegetal	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			44,77g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			217,87mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			11,50mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Llom al forn amb nyoquis	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			99,96g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			60,86g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Gaspaxo Peix al papillote /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
20	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			757,73																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Fajita vegetal amb formatge (Infantil: Pernil cuit i formatge)	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			38,73g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			271,42mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			5,41mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Fideua de titot i xampinyons	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			144,17g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			18,64g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Carabasseta a la plantxa Remenat d'alls tendres /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
21	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			862,16																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Sopa minestrone	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			46,43g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			145,05mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			6,38mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles rostides 'tex-mex' (Infantil: creïlles)	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			125,17g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			36,17g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Crema de verdures Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
22	E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	DIA DE BARBARCOA	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	P																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	S	Amanida completa Ous al plat /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>25</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>877,04</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Llenties a l'hortolana</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,11g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>161,56mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>9,84mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Trita francesa amb fiambre de titot</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>96,75g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>39,14g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Minestra saltejada Carn roja magra /Fruita</td><td></td></tr> </table>	25	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL				877,04		1º	Llenties a l'hortolana	PROT				36,11g				CA				161,56mg				FE				9,84mg		2º	Trita francesa amb fiambre de titot	HDC				96,75g				LIP				39,14g		P	Fruita			S	Minestra saltejada Carn roja magra /Fruita		<table border="1"> <tr><td>26</td><td>E</td><td>Ensalada Califòrnia</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>872,75</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Macarrons amb formatge</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>27,42g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>319,09mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>7,02mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Hamburguesa completa (Infantil: Hamburguesa planxa) amb creïlles</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>138,51g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>23,12g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Graellada de verdures Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	26	E	Ensalada Califòrnia	KCAL				872,75		1º	Macarrons amb formatge	PROT				27,42g				CA				319,09mg				FE				7,02mg		2º	Hamburguesa completa (Infantil: Hamburguesa planxa) amb creïlles	HDC				138,51g				LIP				23,12g		P	Fruita			S	Graellada de verdures Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>861,81</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Capritx de calamar</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,85g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>249,13mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>9,70mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Potatge de cigrons</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>108,38g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,35g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Gaspaxo Trita de formatge /Fruita</td><td></td></tr> </table>	27	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				861,81		1º	Capritx de calamar	PROT				26,85g				CA				249,13mg				FE				9,70mg		2º	Potatge de cigrons	HDC				108,38g				LIP				36,35g		P	Fruita			S	Gaspaxo Trita de formatge /Fruita		<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>804,37</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensalada russa amb ou i tonyina</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,41g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>148,63mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>4,75mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Paella valenciana amb pollastre de camp</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>109,60g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,76g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Wok de verdures Carn magra de porc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	28	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				804,37		1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	PROT				34,41g				CA				148,63mg				FE				4,75mg		2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	HDC				109,60g				LIP				25,76g		P	Fruita			S	Wok de verdures Carn magra de porc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>899,29</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema mediterrània amb verdures de temporada</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,18g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>295,00mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,81mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Rellom al forn amb coucous</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>90,29g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>46,69g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Tosta d'hummus Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr> </table>	29	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL				899,29		1º	Crema mediterrània amb verdures de temporada	PROT				35,18g				CA				295,00mg				FE				5,81mg		2º	Rellom al forn amb coucous	HDC				90,29g				LIP				46,69g		P	Iogurt			S	Tosta d'hummus Peix a la llima /Fruita	
25	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			877,04																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Llenties a l'hortolana	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			36,11g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			161,56mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			9,84mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Trita francesa amb fiambre de titot	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			96,75g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			39,14g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Minestra saltejada Carn roja magra /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
26	E	Ensalada Califòrnia	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			872,75																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Macarrons amb formatge	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			27,42g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			319,09mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			7,02mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Hamburguesa completa (Infantil: Hamburguesa planxa) amb creïlles	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			138,51g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			23,12g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Graellada de verdures Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
27	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			861,81																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Capritx de calamar	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			26,85g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			249,13mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			9,70mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Potatge de cigrons	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			108,38g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			36,35g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Gaspaxo Trita de formatge /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
28	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			804,37																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			34,41g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			148,63mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			4,75mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			109,60g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			25,76g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Wok de verdures Carn magra de porc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										
29	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			899,29																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1º	Crema mediterrània amb verdures de temporada	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			35,18g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			295,00mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			5,81mg																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	2º	Rellom al forn amb coucous	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			90,29g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			46,69g																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	P	Iogurt																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	S	Tosta d'hummus Peix a la llima /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																																										

CEIP La Fonteta

usuario: la_fonteta

contraseña: 134_la_fonteta

Mayo - 2026 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 134

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		FROT	2º		CA	P		FE	S		HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		FROT	2º		CA	P		FE	S		HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		FROT	2º		CA	P		FE	S		HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		FROT	2º		CA	P		FE	S		HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	1		KCAL	1º	Festivo	FROT	2º		CA	P		FE	S		HDC			LIP															
E		KCAL																																																																																																											
1º		FROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
E		KCAL																																																																																																											
1º		FROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
E		KCAL																																																																																																											
1º		FROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
E		KCAL																																																																																																											
1º		FROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
1		KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	FROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
		LIP																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>4</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>819,01</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales a la piamentosa con queso</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Abadejo a la llaua con base de verduras</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Calabacín a la plancha</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Carne blanca /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	4	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		819,01	1º	Macarrones integrales a la piamentosa con queso	FROT	2º	Abadejo a la llaua con base de verduras	CA	P	Fruta	FE	S	Calabacín a la plancha	HDC		Carne blanca /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>5</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>793,23</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa de puchero</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas al pimentón (Infantil: patatas)</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Brochetas de verduras</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	5	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		793,23	1º	Sopa de puchero	FROT	2º	Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas al pimentón (Infantil: patatas)	CA	P	Fruta	FE	S	Brochetas de verduras	HDC		Pescado blanco /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>6</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>802,62</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Boquerones a la andaluza (Infantil: Merluza salsa) con zanahoria vichy</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Gazpacho</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Tortilla de patata y cebolla /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	6	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		802,62	1º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	FROT	2º	Boquerones a la andaluza (Infantil: Merluza salsa) con zanahoria vichy	CA	P	Fruta	FE	S	Gazpacho	HDC		Tortilla de patata y cebolla /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>812,65</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Coca de verduras gratinada</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Alubias blancas con verduras</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Menestra salteada</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	7	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		812,65	1º	Coca de verduras gratinada	FROT	2º	Alubias blancas con verduras	CA	P	Fruta	FE	S	Menestra salteada	HDC		Carne de ave /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>812,65</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Fideua de pescado y marisco</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de espinacas con queso manchego</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Yogur</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Judías verdes rehogadas</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	8	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		812,65	1º	Fideua de pescado y marisco	FROT	2º	Tortilla de espinacas con queso manchego	CA	P	Yogur	FE	S	Judías verdes rehogadas	HDC		Pescado al papillote /Fruta	LIP
4	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		819,01																																																																																																											
1º	Macarrones integrales a la piamentosa con queso	FROT																																																																																																											
2º	Abadejo a la llaua con base de verduras	CA																																																																																																											
P	Fruta	FE																																																																																																											
S	Calabacín a la plancha	HDC																																																																																																											
	Carne blanca /Fruta	LIP																																																																																																											
5	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		793,23																																																																																																											
1º	Sopa de puchero	FROT																																																																																																											
2º	Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas al pimentón (Infantil: patatas)	CA																																																																																																											
P	Fruta	FE																																																																																																											
S	Brochetas de verduras	HDC																																																																																																											
	Pescado blanco /Fruta	LIP																																																																																																											
6	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		802,62																																																																																																											
1º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	FROT																																																																																																											
2º	Boquerones a la andaluza (Infantil: Merluza salsa) con zanahoria vichy	CA																																																																																																											
P	Fruta	FE																																																																																																											
S	Gazpacho	HDC																																																																																																											
	Tortilla de patata y cebolla /Fruta	LIP																																																																																																											
7	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		812,65																																																																																																											
1º	Coca de verduras gratinada	FROT																																																																																																											
2º	Alubias blancas con verduras	CA																																																																																																											
P	Fruta	FE																																																																																																											
S	Menestra salteada	HDC																																																																																																											
	Carne de ave /Fruta	LIP																																																																																																											
8	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		812,65																																																																																																											
1º	Fideua de pescado y marisco	FROT																																																																																																											
2º	Tortilla de espinacas con queso manchego	CA																																																																																																											
P	Yogur	FE																																																																																																											
S	Judías verdes rehogadas	HDC																																																																																																											
	Pescado al papillote /Fruta	LIP																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>11</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>811,95</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con verduras P/ECO</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Longanizas con pisto</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Tosta de hummus</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	11	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		811,95	1º	Lentejas con verduras P/ECO	FROT	2º	Longanizas con pisto	CA	P	Fruta	FE	S	Tosta de hummus	HDC		Pescado azul /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>12</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>813,99</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Espirales a la italiana (tomate, queso)</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Filete de merluza a la espalda con guisantes</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Mazorca de maíz con sal</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	12	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		813,99	1º	Espirales a la italiana (tomate, queso)	FROT	2º	Filete de merluza a la espalda con guisantes	CA	P	Fruta	FE	S	Mazorca de maíz con sal	HDC		Carne de ave /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>13</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>843,42</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con queso valenciano</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Zanahoria aliñada con guisantes</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	13	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		843,42	1º	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones	FROT	2º	Tortilla de patata con queso valenciano	CA	P	Fruta	FE	S	Zanahoria aliñada con guisantes	HDC		Pescado blanco /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>831,81</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Salmón al horno con verduras</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Guisantes con cebolla y jamón</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Brochetas de pavo /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	14	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		831,81	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	FROT	2º	Salmón al horno con verduras	CA	P	Fruta	FE	S	Guisantes con cebolla y jamón	HDC		Brochetas de pavo /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>890,25</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Garbanzos con verduras</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas asadas</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Yogur</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Ensalada completa</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Revuelto de espinacas /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	15	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		890,25	1º	Garbanzos con verduras	FROT	2º	Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas asadas	CA	P	Yogur	FE	S	Ensalada completa	HDC		Revuelto de espinacas /Fruta	LIP
11	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		811,95																																																																																																											
1º	Lentejas con verduras P/ECO	FROT																																																																																																											
2º	Longanizas con pisto	CA																																																																																																											
P	Fruta	FE																																																																																																											
S	Tosta de hummus	HDC																																																																																																											
	Pescado azul /Fruta	LIP																																																																																																											
12	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		813,99																																																																																																											
1º	Espirales a la italiana (tomate, queso)	FROT																																																																																																											
2º	Filete de merluza a la espalda con guisantes	CA																																																																																																											
P	Fruta	FE																																																																																																											
S	Mazorca de maíz con sal	HDC																																																																																																											
	Carne de ave /Fruta	LIP																																																																																																											
13	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		843,42																																																																																																											
1º	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones	FROT																																																																																																											
2º	Tortilla de patata con queso valenciano	CA																																																																																																											
P	Fruta	FE																																																																																																											
S	Zanahoria aliñada con guisantes	HDC																																																																																																											
	Pescado blanco /Fruta	LIP																																																																																																											
14	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		831,81																																																																																																											
1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	FROT																																																																																																											
2º	Salmón al horno con verduras	CA																																																																																																											
P	Fruta	FE																																																																																																											
S	Guisantes con cebolla y jamón	HDC																																																																																																											
	Brochetas de pavo /Fruta	LIP																																																																																																											
15	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																											
E		890,25																																																																																																											
1º	Garbanzos con verduras	FROT																																																																																																											
2º	Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas asadas	CA																																																																																																											
P	Yogur	FE																																																																																																											
S	Ensalada completa	HDC																																																																																																											
	Revuelto de espinacas /Fruta	LIP																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>18</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>903,29</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arroz tres delicias</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Bacalao a la vizcaína (tomate, pimientos y cebolla)</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Brócoli al vapor</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Carne magra de cerdo /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	18	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		903,29	1º	Arroz tres delicias	FROT	2º	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimientos y cebolla)	CA	P	Fruta	FE	S	Brócoli al vapor	HDC		Carne magra de cerdo /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>19</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>909,86</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Fabada vegetal</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lomo al horno con gnocchis</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Gazpacho</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	19	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		909,86	1º	Fabada vegetal	FROT	2º	Lomo al horno con gnocchis	CA	P	Fruta	FE	S	Gazpacho	HDC		Pescado al papillote /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>20</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>757,73</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Fajita vegetal con queso (Infantil: Jamón cocido y queso)</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Fideua de pavo y champiñones</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Calabacín a la plancha</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Revuelto de ajos tiernos /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	20	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		757,73	1º	Fajita vegetal con queso (Infantil: Jamón cocido y queso)	FROT	2º	Fideua de pavo y champiñones	CA	P	Fruta	FE	S	Calabacín a la plancha	HDC		Revuelto de ajos tiernos /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>862,16</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa minestrone</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas asadas tex-mex (Infantil: patatas al)</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Crema de verduras</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	21	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		862,16	1º	Sopa minestrone	FROT	2º	Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas asadas tex-mex (Infantil: patatas al)	CA	P	Fruta	FE	S	Crema de verduras	HDC		Pescado blanco /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>22</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>DÍA DE BARBARCOA</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	22		KCAL	E		FROT	1º	DÍA DE BARBARCOA	CA	2º		FE	P		HDC	S		LIP			
18	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		903,29																																																																																																											
1º	Arroz tres delicias	FROT																																																																																																											
2º	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimientos y cebolla)	CA																																																																																																											
P	Fruta	FE																																																																																																											
S	Brócoli al vapor	HDC																																																																																																											
	Carne magra de cerdo /Fruta	LIP																																																																																																											
19	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		909,86																																																																																																											
1º	Fabada vegetal	FROT																																																																																																											
2º	Lomo al horno con gnocchis	CA																																																																																																											
P	Fruta	FE																																																																																																											
S	Gazpacho	HDC																																																																																																											
	Pescado al papillote /Fruta	LIP																																																																																																											
20	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		757,73																																																																																																											
1º	Fajita vegetal con queso (Infantil: Jamón cocido y queso)	FROT																																																																																																											
2º	Fideua de pavo y champiñones	CA																																																																																																											
P	Fruta	FE																																																																																																											
S	Calabacín a la plancha	HDC																																																																																																											
	Revuelto de ajos tiernos /Fruta	LIP																																																																																																											
21	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		862,16																																																																																																											
1º	Sopa minestrone	FROT																																																																																																											
2º	Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas asadas tex-mex (Infantil: patatas al)	CA																																																																																																											
P	Fruta	FE																																																																																																											
S	Crema de verduras	HDC																																																																																																											
	Pescado blanco /Fruta	LIP																																																																																																											
22		KCAL																																																																																																											
E		FROT																																																																																																											
1º	DÍA DE BARBARCOA	CA																																																																																																											
2º		FE																																																																																																											
P		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>25</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>877,04</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas a la hortelana</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla francesa con fiambre de vaca</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Menestra salteada</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	25	Ensalada fresca ecológica	KCAL	E		877,04	1º	Lentejas a la hortelana	FROT	2º	Tortilla francesa con fiambre de vaca	CA	P	Fruta	FE	S	Menestra salteada	HDC		Carne roja magra /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>26</td><td>Ensalada California</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>872,75</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones con queso</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Parrillada de verduras</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	26	Ensalada California	KCAL	E		872,75	1º	Macarrones con queso	FROT	2º	Hamburguesa completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas	CA	P	Fruta	FE	S	Parrillada de verduras	HDC		Pescado blanco /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>27</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>861,81</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Capricho de calamar</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Potaje de garbanzos</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Gazpacho</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Tortilla de queso /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	27	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		861,81	1º	Capricho de calamar	FROT	2º	Potaje de garbanzos	CA	P	Fruta	FE	S	Gazpacho	HDC		Tortilla de queso /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>804,37</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana con pollo de campo</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Wok de verduras</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Carne magra de cerdo /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	28	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		804,37	1º	Ensaladilla con huevo y atún	FROT	2º	Paella valenciana con pollo de campo	CA	P	Fruta	FE	S	Wok de verduras	HDC		Carne magra de cerdo /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>899,29</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema mediterránea con verduras de temporada</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Solomillo al horno con cous cous</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Yogur</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>Tosta de hummus</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	29	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	E		899,29	1º	Crema mediterránea con verduras de temporada	FROT	2º	Solomillo al horno con cous cous	CA	P	Yogur	FE	S	Tosta de hummus	HDC		Pescado al limón /Fruta	LIP
25	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																											
E		877,04																																																																																																											
1º	Lentejas a la hortelana	FROT																																																																																																											
2º	Tortilla francesa con fiambre de vaca	CA																																																																																																											
P	Fruta	FE																																																																																																											
S	Menestra salteada	HDC																																																																																																											
	Carne roja magra /Fruta	LIP																																																																																																											
26	Ensalada California	KCAL																																																																																																											
E		872,75																																																																																																											
1º	Macarrones con queso	FROT																																																																																																											
2º	Hamburguesa completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas	CA																																																																																																											
P	Fruta	FE																																																																																																											
S	Parrillada de verduras	HDC																																																																																																											
	Pescado blanco /Fruta	LIP																																																																																																											
27	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		861,81																																																																																																											
1º	Capricho de calamar	FROT																																																																																																											
2º	Potaje de garbanzos	CA																																																																																																											
P	Fruta	FE																																																																																																											
S	Gazpacho	HDC																																																																																																											
	Tortilla de queso /Fruta	LIP																																																																																																											
28	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		804,37																																																																																																											
1º	Ensaladilla con huevo y atún	FROT																																																																																																											
2º	Paella valenciana con pollo de campo	CA																																																																																																											
P	Fruta	FE																																																																																																											
S	Wok de verduras	HDC																																																																																																											
	Carne magra de cerdo /Fruta	LIP																																																																																																											
29	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																											
E		899,29																																																																																																											
1º	Crema mediterránea con verduras de temporada	FROT																																																																																																											
2º	Solomillo al horno con cous cous	CA																																																																																																											
P	Yogur	FE																																																																																																											
S	Tosta de hummus	HDC																																																																																																											
	Pescado al limón /Fruta	LIP																																																																																																											

Avenida 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

