

CEIP La Fonteta

usuario: la_fonteta
contraseña: 134_la_fonteta

Gener - 2026 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 134

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 Ensalada de verdres de temporada 1º Lentilles amb verdres de temporada 2º Cordon bleu amb creïlles P Fruita S Tosta d'hummus Peix blau /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 Ensalada de verdres de temporada 1º Caragols de mar a la napolitana amb formatge 2º All i pebre de lluç P Fruita S Quinoa amb espècies Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 Ensalada fresca de temporada amb fruita 1º Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons 2º Pollastre al curri amb cous cous P Iogur natural S Bullit de verdres Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP
12 Ensalada de verdres de temporada 1º Fideua de peix i marisc 2º Truita d'espinacs amb formatge fresc P Fruita S Minestra saltejada Carn d'au /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 Ensalada de verdres de temporada 1º Mongetes amb verdres P/ECO (Infantil: Crema de fesols) 2º Mandonguilles mixtes amb tomaca P Fruita S Carabasseta a la plantxa Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 Amanida de col 1º Capritx de calamar 2º Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) P Fruita S Xips de moniato al forn Carn roja magra /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 Ensalada fresca ecològica 1º Sopa d'olla amb cigrons 2º Aletes de pollastre a la barbacoa amb panolla P Fruita ECO S Wok de verdres Peix al papillote /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA 1º Canelons gratinats (Infantil: Pasta al pomodoro amb formatge) 2º Abadejo a la portuguesa amb pèsols P Iogur natural S Carxofes saltejades Truita de creïlla i ceba /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP
19 Ensalada de verdres de temporada 1º Potatge de cigrons amb bledes P/ECO (Infantil: Crema de cigrons) 2º Llonganisses al forn amb samfaina P Fruita S Amanida completa Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 Ensalada de verdres de temporada 1º Espirals tricolor a la italiana amb formatge 2º Escòrpora a l'esquena amb verdres P Fruita S Bajoqueta saltejada Carn blanca magra /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 Ensalada de verdres de temporada 1º Sopa minestrone amb verdres 2º Pollastre rostit amb creïlles al pebre roig P Fruita S Pèsols amb pernil i ceba Remenat de verdres /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 1º Festiu 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 Ensalada fresca de temporada amb fruita 1º Crema de fesols blancs amb tostons 2º Pizza als 4 formatges P Iogurt valencià S Panolla amb sal Peix blau /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP
26 Ensalada de verdres de temporada 1º Macarrons integrals a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge) 2º Truita de creïlla amb pimentó torrat P Fruita S Carabasseta a la plantxa Peix blau /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	27 Ensalada fresca de temporada amb fruita 1º Crema bretona de fesols amb tostons 2º Salmó a la taronja amb saltat de verdres P Fruita S Broquetes de verdres Carn roja magra /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 Ensalada de verdres de temporada 1º Fajita de pernil cuit i formatge amb "pico de gallo" 2º Paella valenciana amb pollastre de camp P Fruita S Minestra saltejada Remenat d'espinacs /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 Ensalada fresca ecològica 1º Lentilles estofades P/ECO 2º Rellom al forn amb nyoquis P Fruita ECO S Wok de verdres Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 Ensalada fresca de temporada amb fruita 1º Arròs tres delícies 2º Skipper d'abadejo amb maionesa P Iogur natural S Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Carn d'au /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP

CEIP La Fonteta

usuario: la_fonteta
contraseña: 134_la_fonteta

Enero - 2026 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 134

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP																																																																	
E	KCAL																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																															
LIP																																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																															
LIP																																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																															
LIP																																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																															
LIP																																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																															
LIP																																																																																																																																
<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>7</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Lentejas con verduras de temporada</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Cordon bleu con patatas</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Tosta de hummus</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>LIP</td></tr></table>	7	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Lentejas con verduras de temporada	PROT		2º	Cordon bleu con patatas	CA		P	Fruta	FE	S		Tosta de hummus	HDC			Pescado azul /Fruta	LIP	<table><tr><td>8</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Caracolas a la napolitana con queso</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>All i pebre de merluza</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Quinoa con especias</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne blanca /Fruta</td><td>LIP</td></tr></table>	8	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Caracolas a la napolitana con queso	PROT		2º	All i pebre de merluza	CA		P	Fruta	FE	S		Quinoa con especias	HDC			Carne blanca /Fruta	LIP	<table><tr><td>9</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de calabaza y boniato asado con tostones</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Pollo al curry con cous cous</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Yogur natural</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Hervido de verduras</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td>LIP</td></tr></table>	9	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL		1º	Crema de calabaza y boniato asado con tostones	PROT		2º	Pollo al curry con cous cous	CA		P	Yogur natural	FE	S		Hervido de verduras	HDC			Pescado al limón /Fruta	LIP																												
E	KCAL																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																															
LIP																																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																															
LIP																																																																																																																																
7	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																													
	1º	Lentejas con verduras de temporada	PROT																																																																																																																													
	2º	Cordon bleu con patatas	CA																																																																																																																													
	P	Fruta	FE																																																																																																																													
S		Tosta de hummus	HDC																																																																																																																													
		Pescado azul /Fruta	LIP																																																																																																																													
8	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																													
	1º	Caracolas a la napolitana con queso	PROT																																																																																																																													
	2º	All i pebre de merluza	CA																																																																																																																													
	P	Fruta	FE																																																																																																																													
S		Quinoa con especias	HDC																																																																																																																													
		Carne blanca /Fruta	LIP																																																																																																																													
9	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																													
	1º	Crema de calabaza y boniato asado con tostones	PROT																																																																																																																													
	2º	Pollo al curry con cous cous	CA																																																																																																																													
	P	Yogur natural	FE																																																																																																																													
S		Hervido de verduras	HDC																																																																																																																													
		Pescado al limón /Fruta	LIP																																																																																																																													
<table><tr><td>12</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Fideua de pescado y marisco</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Tortilla de espinacas con queso fresco</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Menestra salteada</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>LIP</td></tr></table>	12	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Fideua de pescado y marisco	PROT		2º	Tortilla de espinacas con queso fresco	CA		P	Fruta	FE	S		Menestra salteada	HDC			Carne de ave /Fruta	LIP	<table><tr><td>13</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Habichuelas con verduras P/ECO (Infantil: Crema de habichuelas)</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Albóndigas mixtas con tomate</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Calabacín a la plancha</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>LIP</td></tr></table>	13	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Habichuelas con verduras P/ECO (Infantil: Crema de habichuelas)	PROT		2º	Albóndigas mixtas con tomate	CA		P	Fruta	FE	S		Calabacín a la plancha	HDC			Pescado blanco /Fruta	LIP	<table><tr><td>14</td><td>E</td><td>Ensalada de col</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Capricho de calamar</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Chips de boniato al horno</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td>LIP</td></tr></table>	14	E	Ensalada de col	KCAL		1º	Capricho de calamar	PROT		2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	CA		P	Fruta	FE	S		Chips de boniato al horno	HDC			Carne roja magra /Fruta	LIP	<table><tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de puchero con garbanzos</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Alitas de pollo a la barbacoa con mazorca de maíz</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Wok de verduras</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td>LIP</td></tr></table>	15	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		1º	Sopa de puchero con garbanzos	PROT		2º	Alitas de pollo a la barbacoa con mazorca de maíz	CA		P	Fruta ECO	FE	S		Wok de verduras	HDC			Pescado al papillote /Fruta	LIP	<table><tr><td>16</td><td>E</td><td>DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Croquetas variadas</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Canelones gratinados (Infantil: Caracolas al pomodoro con queso)</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Abadejo a la portuguesa con guisantes</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Yogur natural</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Alcachofas salteadas</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Tortilla de patata y cebolla /Fruta</td><td></td></tr></table>	16	E	DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA	KCAL		1º	Croquetas variadas	PROT		2º	Canelones gratinados (Infantil: Caracolas al pomodoro con queso)	CA		P	Abadejo a la portuguesa con guisantes	FE	S		Yogur natural	HDC			Alcachofas salteadas	LIP			Tortilla de patata y cebolla /Fruta	
12	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																													
	1º	Fideua de pescado y marisco	PROT																																																																																																																													
	2º	Tortilla de espinacas con queso fresco	CA																																																																																																																													
	P	Fruta	FE																																																																																																																													
S		Menestra salteada	HDC																																																																																																																													
		Carne de ave /Fruta	LIP																																																																																																																													
13	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																													
	1º	Habichuelas con verduras P/ECO (Infantil: Crema de habichuelas)	PROT																																																																																																																													
	2º	Albóndigas mixtas con tomate	CA																																																																																																																													
	P	Fruta	FE																																																																																																																													
S		Calabacín a la plancha	HDC																																																																																																																													
		Pescado blanco /Fruta	LIP																																																																																																																													
14	E	Ensalada de col	KCAL																																																																																																																													
	1º	Capricho de calamar	PROT																																																																																																																													
	2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	CA																																																																																																																													
	P	Fruta	FE																																																																																																																													
S		Chips de boniato al horno	HDC																																																																																																																													
		Carne roja magra /Fruta	LIP																																																																																																																													
15	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																													
	1º	Sopa de puchero con garbanzos	PROT																																																																																																																													
	2º	Alitas de pollo a la barbacoa con mazorca de maíz	CA																																																																																																																													
	P	Fruta ECO	FE																																																																																																																													
S		Wok de verduras	HDC																																																																																																																													
		Pescado al papillote /Fruta	LIP																																																																																																																													
16	E	DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA	KCAL																																																																																																																													
	1º	Croquetas variadas	PROT																																																																																																																													
	2º	Canelones gratinados (Infantil: Caracolas al pomodoro con queso)	CA																																																																																																																													
	P	Abadejo a la portuguesa con guisantes	FE																																																																																																																													
S		Yogur natural	HDC																																																																																																																													
		Alcachofas salteadas	LIP																																																																																																																													
		Tortilla de patata y cebolla /Fruta																																																																																																																														
<table><tr><td>19</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Potaje de garbanzos con acelgas P/ECO (Infantil: Crema de garbanzos)</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Longanizas al horno con samfaina</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Ensalada completa</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>LIP</td></tr></table>	19	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Potaje de garbanzos con acelgas P/ECO (Infantil: Crema de garbanzos)	PROT		2º	Longanizas al horno con samfaina	CA		P	Fruta	FE	S		Ensalada completa	HDC			Pescado blanco /Fruta	LIP	<table><tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Espirales tricolor a la italiana con queso</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Gallineta a la espalda con verduras</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Judías verdes salteadas</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne blanca magra /Fruta</td><td>LIP</td></tr></table>	20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Espirales tricolor a la italiana con queso	PROT		2º	Gallineta a la espalda con verduras	CA		P	Fruta	FE	S		Judías verdes salteadas	HDC			Carne blanca magra /Fruta	LIP	<table><tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa minestrone con verduras</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Pollo rustido con patatas al pimentón</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Guisantes con cebolla y jamón</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Revuelto de verduras /Fruta</td><td>LIP</td></tr></table>	21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Sopa minestrone con verduras	PROT		2º	Pollo rustido con patatas al pimentón	CA		P	Fruta	FE	S		Guisantes con cebolla y jamón	HDC			Revuelto de verduras /Fruta	LIP	<table><tr><td>22</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr></table>	22	E	Festivo	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table><tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de alubias blancas con tostones</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Pizza a los 4 quesos</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Yogur valenciano</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Mazorca de maíz con sal</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>LIP</td></tr></table>	23	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL		1º	Crema de alubias blancas con tostones	PROT		2º	Pizza a los 4 quesos	CA		P	Yogur valenciano	FE	S		Mazorca de maíz con sal	HDC			Pescado azul /Fruta	LIP				
19	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																													
	1º	Potaje de garbanzos con acelgas P/ECO (Infantil: Crema de garbanzos)	PROT																																																																																																																													
	2º	Longanizas al horno con samfaina	CA																																																																																																																													
	P	Fruta	FE																																																																																																																													
S		Ensalada completa	HDC																																																																																																																													
		Pescado blanco /Fruta	LIP																																																																																																																													
20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																													
	1º	Espirales tricolor a la italiana con queso	PROT																																																																																																																													
	2º	Gallineta a la espalda con verduras	CA																																																																																																																													
	P	Fruta	FE																																																																																																																													
S		Judías verdes salteadas	HDC																																																																																																																													
		Carne blanca magra /Fruta	LIP																																																																																																																													
21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																													
	1º	Sopa minestrone con verduras	PROT																																																																																																																													
	2º	Pollo rustido con patatas al pimentón	CA																																																																																																																													
	P	Fruta	FE																																																																																																																													
S		Guisantes con cebolla y jamón	HDC																																																																																																																													
		Revuelto de verduras /Fruta	LIP																																																																																																																													
22	E	Festivo	KCAL																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																													
S			HDC																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																													
23	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																													
	1º	Crema de alubias blancas con tostones	PROT																																																																																																																													
	2º	Pizza a los 4 quesos	CA																																																																																																																													
	P	Yogur valenciano	FE																																																																																																																													
S		Mazorca de maíz con sal	HDC																																																																																																																													
		Pescado azul /Fruta	LIP																																																																																																																													
<table><tr><td>26</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso)</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Tortilla de patata con pimiento asado</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Calabacín a la plancha</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>LIP</td></tr></table>	26	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso)	PROT		2º	Tortilla de patata con pimiento asado	CA		P	Fruta	FE	S		Calabacín a la plancha	HDC			Pescado azul /Fruta	LIP	<table><tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Crema bretona de alubias con tostones</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Salmón a la naranja con salteado de verduras</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Brochetas de verduras</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td>LIP</td></tr></table>	27	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL		1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT		2º	Salmón a la naranja con salteado de verduras	CA		P	Fruta	FE	S		Brochetas de verduras	HDC			Carne roja magra /Fruta	LIP	<table><tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Fajita de jamón cocido y queso con pico de gallo</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Paella valenciana con pollo de campo</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Menestra salteada</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Revuelto de espinacas /Fruta</td><td>LIP</td></tr></table>	28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Fajita de jamón cocido y queso con pico de gallo	PROT		2º	Paella valenciana con pollo de campo	CA		P	Fruta	FE	S		Menestra salteada	HDC			Revuelto de espinacas /Fruta	LIP	<table><tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Lentejas estofadas P/ECO</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Solomillo al horno con gnocchis</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Wok de verduras</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>LIP</td></tr></table>	29	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		1º	Lentejas estofadas P/ECO	PROT		2º	Solomillo al horno con gnocchis	CA		P	Fruta ECO	FE	S		Wok de verduras	HDC			Pescado blanco /Fruta	LIP	<table><tr><td>30</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Arroz tres delicias</td><td>PROT</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Skipper de bacalao con mayonesa</td><td>CA</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Yogur natural</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>LIP</td></tr></table>	30	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL		1º	Arroz tres delicias	PROT		2º	Skipper de bacalao con mayonesa	CA		P	Yogur natural	FE	S		Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa	HDC			Carne de ave /Fruta	LIP				
26	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																													
	1º	Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso)	PROT																																																																																																																													
	2º	Tortilla de patata con pimiento asado	CA																																																																																																																													
	P	Fruta	FE																																																																																																																													
S		Calabacín a la plancha	HDC																																																																																																																													
		Pescado azul /Fruta	LIP																																																																																																																													
27	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																													
	1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT																																																																																																																													
	2º	Salmón a la naranja con salteado de verduras	CA																																																																																																																													
	P	Fruta	FE																																																																																																																													
S		Brochetas de verduras	HDC																																																																																																																													
		Carne roja magra /Fruta	LIP																																																																																																																													
28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																													
	1º	Fajita de jamón cocido y queso con pico de gallo	PROT																																																																																																																													
	2º	Paella valenciana con pollo de campo	CA																																																																																																																													
	P	Fruta	FE																																																																																																																													
S		Menestra salteada	HDC																																																																																																																													
		Revuelto de espinacas /Fruta	LIP																																																																																																																													
29	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																													
	1º	Lentejas estofadas P/ECO	PROT																																																																																																																													
	2º	Solomillo al horno con gnocchis	CA																																																																																																																													
	P	Fruta ECO	FE																																																																																																																													
S		Wok de verduras	HDC																																																																																																																													
		Pescado blanco /Fruta	LIP																																																																																																																													
30	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																													
	1º	Arroz tres delicias	PROT																																																																																																																													
	2º	Skipper de bacalao con mayonesa	CA																																																																																																																													
	P	Yogur natural	FE																																																																																																																													
S		Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa	HDC																																																																																																																													
		Carne de ave /Fruta	LIP																																																																																																																													