

CEIP La Fonteta

usuario: la_fonteta
contraseña: 202_la_fonteta

Juny - 2024 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Meló, Meló d'Alger
Nectarí, Bresquilla
Albercoc, Banana
Pera, Pruna

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 134

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| <p>3</p> <p>Fulleres verdes, tomaca, olives i verat</p> <p>Lentilles a la jardineria</p> <p>Truita de creïlla i ceba amb formatge fresc</p> <p>Fruita</p> <p>Gaspatxo</p> <p>Mandonguilles vegetals /Fruita</p> | <p>4</p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota i cogombre</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge</p> <p>Bacallà a la llauna amb base de verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Tosta d'hummus</p> <p>Carn roja magra /Fruita</p> | <p>5</p> <p>DIA DE BARBARCOA</p> | <p>6</p> <p>Hummus de cigrons</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Seitò en tempura/ (INF:Luç empanat) amb amanida</p> <p>Lacti</p> <p>Xampinyons gratinats</p> <p>Carn d'au /Fruita</p> | <p>7</p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota i raves</p> <p>Crema de porros i carabasseta amb dacsa</p> <p>Llom al forn amb creïlles</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Torrada de tomata, formatge fresc i anxoves</p> <p>Remenat d'alls tendres /Fruita</p> |
| <p>10</p> <p>Salmorejo</p> <p>Amanida de pasta tricolor (Infantil: Pasta italiana)</p> <p>Llonganisses amb samfaina</p> <p>Fruita</p> <p>Carlota adobada amb pèsols</p> <p>Peix al papillote /Fruita</p> | <p>11</p> <p>Encisam, tomaca, espàrrecs, carlota i dacsa</p> <p>Cigrons amb sèpia i carlota</p> <p>Pizza margarida</p> <p>Fruita</p> <p>Graellada de verdures</p> <p>Carn blanca /Fruita</p> | <p>12</p> <p>Tomaca i formatge tendre</p> <p>Arròs a la milanesa</p> <p>Medalló de lluç amb carlota</p> <p>Fruita</p> <p>Cous cous amb especies</p> <p>Carn roja magra /Fruita</p> | <p>13</p> <p>Encisam, espinacs, tomaca i formatge</p> <p>Fesols blancs amb verdures - P/ECO (Infantil: Puré de fesols)</p> <p>Rellom al forn amb cous cous</p> <p>Lacti</p> <p>Xips de moniato al forn</p> <p>Peix blau /Fruita</p> | <p>14</p> <p>Fulleres verdes, tomaca, dacsa, carlota i soja</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Salmó al forn amb bajoquetes</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal</p> <p>Pizza de verdures i formatge /Fruita</p> |
| <p>17</p> <p>Fulleres verdes, tomaca, dacsa, carlota i soja</p> <p>Conches genovesa amb formatge</p> <p>Luç a la marinera</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la plantxa</p> <p>Carn magra de porc /Fruita</p> | <p>18</p> <p>Amanida tropical</p> <p>Lentilles a l'hortolana P/ECO</p> <p>Pollastre al forn (Infantil: Pollastre desossat) amb panolla (Infantil: dacsa saltada)</p> <p>Fruita</p> <p>Verdures saltejades amb arròs</p> <p>Peix blanc /Fruita</p> | <p>19</p> <p>Gaspatxo andalús</p> <p>Ensaladilla (tonyina, ou, creïlla, pèsol maionesa)</p> <p>Fideua de peix i marisc</p> <p>Fruita</p> <p>Pésols amb pernil i ceba</p> <p>Broquetes de titot /Fruita</p> | <p>20</p> <p>Fulleres verdes, carabasseta, tomaca, dacsa carlota</p> <p>Crema festival de llegums amb tostons</p> <p>Hamburguesa completa (Infantil: H. planxa) amb creïlles rostides 'tex-mex' (Infantil: Fruita ECO)</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Gaspatxo</p> <p>Peix a la llima /Fruita</p> | <p>21</p> <p>Hummus de cigrons amb nachos</p> <p>Calamars enfarinats (Infantil: figuretes de peix)</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Gelat</p> <p>Amanida completa</p> <p>Truita de ceba /Fruita</p> |
| <p>Blank</p> | <p>Blank</p> | <p>Blank</p> | <p>Blank</p> | <p>Blank</p> |
| <p>Blank</p> | <p>Blank</p> | <p>Blank</p> | <p>Blank</p> | <p>Blank</p> |