

<p>3</p> <p>Encisam, tomaca, dacsca i carlota</p> <p>Llenties a la jardineria</p> <p>Truita d'albergina amb formatge fresc</p> <p>Fruita</p> <p>Gaspatxo</p> <p>Mandonguilles vegetals /Fruita</p>	<p>4</p> <p>Encisam "trocadero", tomaca, carlota i dacsca</p> <p>Macarrons a la italiana amb tonyina</p> <p>Lluç a la provençal amb bròquil</p> <p>Fruita</p> <p>Tosta d'hummus</p> <p>Carn roja magra /Fruita</p>	<p>5</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Pollastre rostit al forn amb pebrots</p> <p>Lacti</p> <p>Broquetes de verdures</p> <p>Peix a la llima /Fruita</p>	<p>6</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Arròs caldós</p> <p>Aladros en tempura amb salsa tàrtara</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Xampinyons gratinats</p> <p>Carn d'au /Fruita</p>	<p>7</p> <p>Salmorejo</p> <p>Ensalada de creilla, vegetals i olives</p> <p>Longanisses amb samfaina</p> <p>Fruita</p> <p>Bajoqueta saltejada</p> <p>Remenat d'alls tendres /Fruita</p>
---	---	--	--	---

<p>10</p> <p>Encisam, olives, dacsca i tomaca</p> <p>Crema de carabasseta, creilla nova i ceba dolça</p> <p>Goulash de titot amb cous cous</p> <p>Fruita</p> <p>Verdures saltejades amb pasta</p> <p>Peix al papillote /Fruita</p>	<p>11</p> <p>Encisam, pimentó, tomaca i carlota</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Crunch de salmó amb minestra de verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Graellada de verdures</p> <p>Carn blanca /Fruita</p>	<p>12</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Fesols amb verdures ecològiques - P/ECO</p> <p>Hamburguesa completa amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Cous cous amb especies</p> <p>Peix blau /Fruita</p>	<p>13</p> <p>Gaspatxo andalús</p> <p>Ensalada de pasta tricolor (vegetals, tomaca cherry, alvocat, tonyina i ou)</p> <p>Abadejo a la biscaina</p> <p>Iogur natural</p> <p>Xips de moniato al forn</p> <p>Carn roja magra /Fruita</p>	<p>14</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Llenties a l'hortolana</p> <p>Truita de creilla amb pa, tomaca i pernil</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Panolla amb sal</p> <p>Pizza de verdures i formatge /Fruita</p>
---	---	---	---	--

<p>17</p> <p>Encisam, tomaca, dacsca i carlota</p> <p>Caragols de mar a l'oli d'oliva amb juliana de verdures</p> <p>Lluç a la marinera</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la plantxa</p> <p>Carn magra de porc /Fruita</p>	<p>18</p> <p>Crema freda de meló P/ECO</p> <p>Amanida de cigrons, verdures i quinoa</p> <p>Aletes de pollastre amb allada amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro</p> <p>Peix blanc /Fruita</p>	<p>19</p> <p>Tomaca i formatge tendre</p> <p>"Fajita" de pernil dolç i formatge</p> <p>Fideuà de Gandia (peix i marisc)</p> <p>Fruita</p> <p>Péssols amb pernil i ceba</p> <p>Bruquetes de tofu /Fruita</p>	<p>20</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Crema de llenties roges amb poma rostida</p> <p>Rel·lom de porc al forn amb blat tendre</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Gaspatxo</p> <p>Peix a la llima /Fruita</p>	<p>21</p> <p>Hummus d'albergínia amb nachos</p> <p>Aperitiu especial: Patates braves i rabes enfarinades</p> <p>Paella valenciana amb pollastre de camp</p> <p>Gelat</p> <p>Amanida completa</p> <p>Truita de ceba /Fruita</p>
--	---	--	--	---

<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>
--	--	--	--	--

<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>
--	--	--	--	--

CEIP NTRA SRA DE LA ESPERANZA (CREVILLEN)
 usuario: Ntra_Sra_De_La_Esperanza
 contraseña: 270_Ntra_Sra_De_La_Esperanza

Juny - 2024

FRUITES DE TEMPORADA:
 Meló, Meló d'Alger
 Nectarí, Bresquilla
 Albercoc, Banana
 Pera, Pruna

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1217

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.

L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

CEIP NTRA SRA DE LA ESPERANZA (CREVILLEN)

usuario: Ntra_Sra_De_La_Esperanza
contraseña: 270_Ntra_Sra_De_La_Esperanza

Junio - 2024

FRUTAS DE TEMPORADA:

- Melón, Sandía
- Nectarina, Melocotón
- Albaricoque, Banana
- Pera, Ciruela

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1217

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<p>3</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria</p> <p>Lentejas a la jardinera</p> <p>Tortilla de berenjena con queso fresco</p> <p>Fruta</p> <p>Gaspacho</p> <p>Albóndigas vegetales /Fruta</p>	<p>4</p> <p>Lechuga trocadero, tomate, zanahoria y maíz</p> <p>Macarrones a la italiana con atún</p> <p>Merluza a la provenzal con brócoli</p> <p>Fruta</p> <p>Tosta de hummus</p> <p>Carne roja magra /Fruta</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Pollo asado con pimientos</p> <p>Lácteo</p> <p>Brochetas de verduras</p> <p>Pescado al limón /Fruta</p>	<p>6</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Arroz caldoso</p> <p>Boquerones enharinados con salsa tártara</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Champiñones gratinados</p> <p>Carne de ave /Fruta</p>	<p>7</p> <p>Salmorejo</p> <p>Ensalada de patata, vegetales y aceitunas</p> <p>Longanizas con pisto</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas</p> <p>Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>
<p>10</p> <p>Lechuga, olivas, maíz y tomate</p> <p>Crema de calabacín, patata nueva y cebolla dulce</p> <p>Goulash de pavo con cous cous</p> <p>Fruta</p> <p>Verduras salteadas con pasta</p> <p>Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>11</p> <p>Lechuga, pimiento, tomate y zanahoria</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Crunch de salmón con menestra de verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Parrillada de verduras</p> <p>Carne blanca /Fruta</p>	<p>12</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Alubias blancas con verduras - P/ECO</p> <p>Hamburguesa completa con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Cous cous con especias</p> <p>Pescado azul /Fruta</p>	<p>13</p> <p>Gaspacho andaluz</p> <p>Ensalada de pasta tricolor (vegetales, cherrys, aguacate, atún y huevo)</p> <p>Bacalao a la vizcaína</p> <p>Yogur natural</p> <p>Chips de boniato al horno</p> <p>Carne roja magra /Fruta</p>	<p>14</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata con pan, tomate y jamón</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Mazorca de maíz con sal</p> <p>Pizza de verduras y queso /Fruta</p>
<p>17</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria</p> <p>Caracolas al aceite de oliva con juliana de verduras</p> <p>Merluza a la marinera</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha</p> <p>Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>18</p> <p>Crema fría de melón P/ECO</p> <p>Ensalada de garbanzos, verduras y quinoa</p> <p>Alitas de pollo al ajillo con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de puerros</p> <p>Pescado blanco /Fruta</p>	<p>19</p> <p>Tomate y queso fresco</p> <p>Fajita de jamón york y queso</p> <p>Fideuá de Gandia (pescado y marisco)</p> <p>Fruta</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón</p> <p>Brocheta de tofu /Fruta</p>	<p>20</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Crema de lentejas rojas con manzana asada</p> <p>Solomillo de cerdo al horno con trigo tierno</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Gaspacho</p> <p>Pescado al limón /Fruta</p>	<p>21</p> <p>Hummus de berenjena con nachos</p> <p>Aperitivo especial: Patatas bravas y rabas enharinadas</p> <p>Paella valenciana con pollo de campo</p> <p>Fruta</p> <p>Helado</p> <p>Ensalada completa</p> <p>Tortilla de cebolla /Fruta</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>
<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>
<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>