

## CEIP NTRA SRA DE LA ESPERANZA (CREVILLEN)

usuari: Ntra\_Sra\_De\_La\_Esperanza  
 contraseña: 270\_Ntra\_Sra\_De\_La\_Esperanza

Maig - 2024

### FRUITES DE TEMPORADA:

banana, pera  
 maduixa, taronja  
 taronja, poma

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1217

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



Avda. 1ª de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)  
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275  
 Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.  
 L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p><b>1</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>2</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>3</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>4</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>5</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>6</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>7</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>8</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>9</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>10</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>11</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>12</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>13</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>14</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>15</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>16</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>17</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>18</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>19</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>20</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>21</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>22</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>23</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>24</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>25</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>26</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>27</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>28</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>29</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>30</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>31</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

## CEIP NTRA SRA DE LA ESPERANZA (CREVILLEN)

usuario: Ntra\_Sra\_De\_La\_Esperanza  
contraseña: 270\_Ntra\_Sra\_De\_La\_Esperanza

Mayo - 2024

### FRUTAS DE TEMPORADA:

banana, pera  
fresa, naranja  
pinya

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1217

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<p><b>1</b></p> <p>E Festivo</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>2</b></p> <p>E Ensalada con fruta</p> <p>1º Lentejas a la hortelana P/ECO</p> <p>2º Tortilla de espinacas con tomate en aceite de albahaca</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>Espárragos con jamón Merluza con berenjenas a la miel /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>3</b></p> <p>E Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Macarrones integrales con boloñesa vegetal, tomate y queso</p> <p>2º Bacaladilla andaluza (harina de garbanzos) con brócoli</p> <p>P Postre especial</p> <p>Crema de calabacín Longanizas de pollo /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p><b>6</b></p> <p>E Lechuga, tomate, maíz y zanahoria</p> <p>1º Crema mediterránea con verduras de temporada con tostones</p> <p>2º Ragout de magro con cous cous</p> <p>P Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>7</b></p> <p>E Tosta de hummus</p> <p>1º Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso</p> <p>2º Tortilla de atún con calabacín a la plancha</p> <p>P Fruta</p> <p>Hervido valenciano Carne blanca /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>8</b></p> <p>E Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Garbanzos templados con calabaza</p> <p>2º Alitas de pollo a la barbacoa (Inf: Contramuslos deshuesado) con patatas</p> <p>P Lácteo</p> <p>Brócoli al vapor Pescado blanco /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p><b>13</b></p> <p>E Lechuga, tomate, zanahoria y olivas</p> <p>1º Lentejas pardinas estofadas P/ECO</p> <p>2º Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>P Fruta</p> <p>Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>14</b></p> <p>E Lechuga, pimiento, tomate y zanahoria</p> <p>1º Sopa de ave</p> <p>2º Escalope de lomo (empanado casero) con "samfaina"</p> <p>P Fruta</p> <p>Berenjena gratinada al horno Hamburguesa de merluza /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>15</b></p> <p>E Salmorejo</p> <p>1º Piadina (york y queso)</p> <p>2º Arroz a banda con galeras</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>Parrillada de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p><b>20</b></p> <p>E Lechuga, tomate, maíz y zanahoria</p> <p>1º Arroz tres delicias</p> <p>2º Bacalao a la vizcaína</p> <p>P Fruta</p> <p>Gazpacho Carne magra de cerdo /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>21</b></p> <p>E Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Crema de alubias y verduras</p> <p>2º Goulash de pavo con trigo tierno</p> <p>P Fruta</p> <p>Moje murciano Pescado al limón /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>22</b></p> <p>E Hummus de garbanzos con nachos</p> <p>1º Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa)</p> <p>2º Fideuà de verduras con salsa de soja</p> <p>P Fruta</p> <p>Tabulé de couscous Albóndigas vegetales /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p><b>27</b></p> <p>E Tosta de hummus</p> <p>1º Ensalada de coditos con vegetales y queso</p> <p>2º Merluza a la marinera con mejillones</p> <p>P Fruta</p> <p>Tosta de hummus Carne blanca /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>28</b></p> <p>E Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Sopa minestrone con verduras ecológicas</p> <p>2º Tortilla de patata con pan, tomate y jamón</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>29</b></p> <p>E FESTIVAL DE LOS COLORES Samosas de verduras</p> <p>1º Garbanzos de la india "Chana Masala"</p> <p>2º Pollo tikka masala con arroz basmati</p> <p>P Lassi de mango y zanahoria</p> <p>Patatas al gratén Revuelto de verduras /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p><b>16</b></p> <p>E DÍA DEL CELÍACO Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Garbanzos con verduras</p> <p>2º Pollo al horno con patatas asadas</p> <p>P Yogur valenciano</p> <p>Cous cous con especias Pescado azul /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>17</b></p> <p>E RECETA GANADORA 7ª EDICIÓN Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur</p> <p>1º Espaguetis con salsa secreta</p> <p>2º Merluza a la provenzal con lechuga trocadero</p> <p>P Fruta</p> <p>Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>23</b></p> <p>E Gazpacho andaluz</p> <p>1º Lasaña casera (magro, verdura, leche, harina, queso)</p> <p>2º Corvina a la plancha al aceite de pimentón con zanahoria baby</p> <p>P Yogur natural</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne blanca /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p><b>24</b></p> <p>E Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Lentejas con verduras con arroz integral</p> <p>2º San Jacobo casero de berenjena, queso y pavo con maíz salteado</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>Crema de calabacín Tortilla de cebolla /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>30</b></p> <p>E Ensalada fresca ecológica</p> <p>1º Crema de puerros, calabaza y pera</p> <p>2º Coca de titaina valenciana</p> <p>P Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>31</b></p> <p>E Lechuga, tomate, maíz, zanahoria, aceitunas y atún</p> <p>1º Combo (aros de cebolla, fingers de queso y patatas tex-mex)</p> <p>2º Arroz de pollo y aguacate</p> <p>P Helado</p> <p>Wok de verduras Huevo /Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>