

Di lluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Espaguetis integrals a la carbonara (1,3,6,7,10) (Pasta integral, bacó, ceba, nata i llet) Lluç en salsa de tomaca (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	2 Crema de carlota (12) (Creïlla, porro, ceba i carlota) Pollastre amb allada Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	3 Fesols amb verdures (12) (Fesols, ceba, pimentó i carlota) Truita de tonyina (3,4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	4 Estofat de creïlla, magre i verdures (12) (Creïlla, magre, fesol tendre i verdures) Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	5 Arròs amb tomaca (Arròs amb sofregit de tomaca) Llonganisses al forn (6,12) Saltat de dacsà logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
8 Ensalada completa amb formatge (7) (Encisam, tomaca, ceba, carlota, olives i formatge) Arròs del "senyoret" (1,2,3,4,6,7,12,13) Fruita de temporada Pa (1)	9 Cigrons amb verdures al curri (1,10,12) (Cigrons, tomaca, ceba, carabasseta, creïlla i curri) Truita de creïlla (3,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	10 Crema de carabasseta (12) (Creïlla, carabasseta, porro i ceba) Estofat de titot amb verdures (12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	11 Pasta amb bolonyesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10,11) (Pasta, soja texturada, carlota, tomaca i ceba) Palometa enforada al toc de pebre roig (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	12 Bollit valencià (12) (Creïlla, fesol tendre, ceba i carlota) Tires de pollastre a la mostassa (7,10) Xampinyons saltats logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
15 Llenties ECO amb verdures (1,12) (Llenties, ceba, carlota i pimentó) Truita de pernil dolç (3,6) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	16 Ensalada de creïlla (3,6,12) (Creïlla, tomaca, olives, ou, polit i carlota ratllada) Hamburguesa mixta a la planxa (6,12) Samfaina de verdures Fruita de temporada Pa integral (1)	17 Macarrons integrals amb verdures (1,3,6,10) (Pasta integral, carlota, ceba, carabasseta, pimentó) Abadejo en salsa verda (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	18 Crema bretona (fesols ECO) (12) (Fesols, creïlla, ceba, porro i carlota) Pernilets de pollastre al forn Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	19 Arròs oriental amb verdures (1,6) (Arròs, carabasseta, pimentó, ceba i salsa de soja) Ventresca de lluç a la llima (4) Ensalada variada logurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
22 Espirals a la napolitana (1,3,6,7,10) (Pasta, carlota, ceba, tomaca i formatge) Fritada variada (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13) Ensalada variada Lacti (7*) / Fruita de temporada Pa (1)				





Ja està ací l'estiu

Sol, vacances i molta diversió!
Després de tot l'esforç, toca gaudir d'un estiu inoblidable.

Ens veiem a la volta amb molta fam d'aventures!



Servalia

ReCOMANADOR DE SOPARS

Dinar

- Pasta/ Arròs
- Proteïna vegetal
- Pasta/ Arròs
- Peix
- Pasta/ Arròs
- Ous
- Verdures
- Carn
- Verdures
- Carn
- Verdures
- Peix
- Verdures
- Ous
- Llegums
- Carn
- Llegums
- Peix

Sopar

- Verdures
- Peix
- Verdures
- Ous
- Verdures
- Carn
- Pasta/ Arròs
- Proteïna vegetal
- Pasta/ Arròs
- Peix
- Pasta/ Arròs
- Ous
- Verdures
- Carn
- Verdures
- Proteïna vegetal

Postre

- Lactis
- Fruita
- Fruita
- Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgens de la nostra carta en el codi QR:

