

Di lluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Llacets amb verdures i salsa de tomaca (1,3,6,10) (Pasta, carlota, ceba, carabasseta, pimentó i tomaca) Lluç en salsa Mery (4) Samfaina de verdures Fruita de temporada Pa (1)	Fesols amb carabassa i pernil (8,12) (Fesols, creïlla, carabassa, ceba, carlota i pernil) Hamburguesa mixta al forn (6,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Arròs al forn (6,8,12) (Arròs, cigrons, creïlla, magre i botifarra) Truita de carabasseta (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Crema de porro i creïlla (12) (Creïlla, porro i ceba) Pits de pollastre al curri (1,7,10) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Sopa meravella (1,3,6,10) (Pasta, verdures i pollastre) Pizza Servalia (1,2,3,4,5,6,7,8,10,12,13) Ensalada variada iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
9	10	11	12	13
Bollit valencià (Creïlla, ceba, i fesols tendres) Magre amb tomaca Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Espaguetis a la bolonyesa (1,3,6,10) (Pasta, tomaca, carlota, ceba i carn picada) Bacallà al forn (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Llenties ECO a la jardinera (1,12) (Llenties, ceba, pimentó, carabasseta, creïlla i carlota) Regirat de bacó (3,6) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Paella de verdures (Arròs i verdures de temporada) Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Crema de verdures i llegums (12) (Creïlla, carlota, porro, ceba i fesols) Pernilets de pollastre al forn Verdures rostides iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
16	17	FALLES		20
Crema de carabassa (8,12) (Creïlla, ceba, porro i carabassa) Mandonguilles en salsa (1,6,12) Pésols saltats Fruita de temporada Pa (1)	Paella valenciana (Arròs, fesol tendre, garrofó i pollastre) Entremesos variats (6,7) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)			Macarrons integrals al formatge (1,3,6,7,10) (Pasta integral, tomaca, ceba i formatge) Croquetes de bacallà (1,2,3,4,6,7,10,11,12,13) Ensalada variada iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
23	24	25	26	PRIMAVERA A L'OLIMP 27
Llenties amb verdures i xoriço (1,6,12) (Llenties, creïlla, carlota, ceba i xoriço) Truita de creïlla (3,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Sopa meravella (1,3,6,10) (Pasta, verdures i pollastre) Salmó al forn (4) Xampinyons saltats (12) Fruita de temporada Pa integral (1)	Crema de coliflor (12) (Creïlla, ceba, porro i coliflor) Llom de cinta en salsa de verdures Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Arròs melós de pollastre i verdures (Arròs, tomaca, fesol tendre, carxofa i pollastre) Lluç en salsa verda (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	 Primavera de Persèfone (Ensalada de pasta (1,3,4,6,7,10)) (Pasta, tonyina, formatge, dacs, tomaca, olives) Roques de l'Olimp (Crispetes de pollastre (1,6,10,12)) iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
30	31			
Estofat de creïlla, magre i verdures (12) (Creïlla, magre, fesol tendre i verdures) Palometa a la llima amb pésols (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Sopa de putxero amb cigrons i fideus ECO (1,3,6,10,12) (Pasta, verdures, cigrons i carn) Putxero complet (1,3,6,10,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)			

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lèrgens:



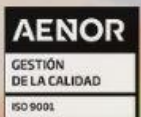
USUARI: labalaguera

CONTRASENYA: 4692

Accedix als menús del teu centre en
www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgens de la
nostra carta en el codi QR:





El despertar de la primavera

Per fi ha arribat la primavera a l'Olimp.
Les flors ixen a saludar al sol i el món
s'ompli de vida i de somriures. La llum i
els colors ho emboliquen tot, i cada dia
és una nova oportunitat per a créixer i
gaudir.

Servalia

Recomanador de Sopars

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgens de la
nostra carta en el codi QR:

