

Di lluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Llacets amb verdures i salsa de tomaca (1,3,6,10) (Pasta, carlota, ceba, carabasseta, pimentó i tomaca) Lluç en salsa Mery (4) Samfaina de verdures Fruita de temporada Pa (1)	3 Fesols amb carabassa i pernil (8,12) (Fesols, creïlla, carabassa, ceba, carlota i pernil) Hamburguesa mixta al forn (6,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	4 Arròs al forn (6,8,12) (Arròs, cigrons, creïlla, magre i botifarra) Truita de carabasseta (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	5 Crema de porro i creïlla (12) (Creïlla, porro i ceba) Pits de pollastre al curri (1,7,10) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	6 Sopa meravella (1,3,6,10) (Pasta, verdures i pollastre) Pizza Servalia (1,2,3,4,5,6,7,8,10,12,13) Ensalada variada iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
9 Bollit valencià (Creïlla, ceba, i fesols tendres) Magre amb tomaca Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	10 Espaguetis a la bolonyesa (1,3,6,10) (Pasta, tomaca, carlota, ceba i carn picada) Bacallà al forn (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	11 Llenties ECO a la jardineria (1,12) (Llenties, ceba, pimentó, carabasseta, creïlla i carlota) Regirat de bacó (3,6) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	12 Paella de verdures (Arròs i verdures de temporada) Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	13 Crema de verdures i llegums (12) (Creïlla, carlota, porro, ceba i fesols) Pernilets de pollastre al forn Verdures rostides iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
16 Crema de carabassa (8,12) (Creïlla, ceba, porro i carabassa) Mandonguilles en salsa (1,6,12) Pésols saltats Fruita de temporada Pa (1)	FALLES			19 Macarrons integrals al formatge (1,3,6,7,10) (Pasta integral, tomaca, ceba i formatge) Croquetes de bacallà (1,2,3,4,6,7,10,11,12,13) Ensalada variada iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
23 Llenties amb verdures i xoriço (1,6,12) (Llenties, creïlla, carlota, ceba i xoriço) Truita de creïlla (3,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	24 Sopa meravella (1,3,6,10) (Pasta, verdures i pollastre) Salmó al forn (4) Xampinyons saltats (12) Fruita de temporada Pa integral (1)	25 Crema de coliflor (12) (Creïlla, ceba, porro i coliflor) Llom de cinta en salsa de verdures Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	26 Arròs melós de pollastre i verdures (Arròs, tomaca, fesol tendre, carxofa i pollastre) Lluç en salsa verda (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	PRIMAVERA A L'OLIMP 27 Primavera de Persèfone (Ensalada de pasta (1,3,4,6,7,10)) (Pasta, tonyina, formatge, dacsca, tomaca, olives) Roques de l'Olimp (Crispetes de pollastre (1,6,10,12)) iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
30 Estofat de creïlla, magre i verdures (12) (Creïlla, magre, fesol tendre i verdures) Palometa a la llima amb pésols (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	31 Sopa de putxero amb cigrons i fideus ECO (1,3,6,10,12) (Pasta, verdures, cigrons i carn) Putxero complet (1,3,6,10,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)			

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Legenda d'al·lèrgens:



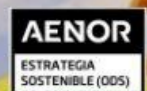
USUARI: labalaguera

CONTRASENYA: 4692

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgens de la
nostra carta en el codi QR:





El despertar de la primavera

Per fi ha arribat la primavera a l'Olimp. Les flors ixen a saludar al sol i el món s'ompli de vida i de somriures. La llum i els colors ho emboliquen tot, i cada dia és una nova oportunitat per a créixer i gaudir.

RECOMANADOR DE SOPARS

Dinar

- Pasta/ Arròs Proteïna vegetal
- Pasta/ Arròs Peix
- Pasta/ Arròs Ous
- Verdures Carn
- Verdures Peix
- Verdures Ous
- Llegums Carn
- Llegums Peix

Sopar

- Verdures Peix
- Verdures Ous
- Verdures Carn
- Pasta/ Arròs Proteïna vegetal
- Pasta/ Arròs Peix
- Pasta/ Arròs Ous
- Verdures Carn
- Verdures Proteïna vegetal

Postre

- Lactis Fruita
- Fruita Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgic de la nostra carta en el codi QR:

