

Di lluns

Dimarts

Dimecres

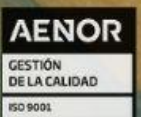
Dijous

Divendres

VACACIONS

VACACIONS

				1		2			
						VACACIONS			
5		6		7		8		9	
VACACIONS				Macarrons a la napolitana (1,3,6,7,10)		Arròs al forn (3,6,7,8)		Cigrons amb verdures	
				Hamburguesa de coliflor i formatge al forn (1,3,7,11)		Lluç a la llima amb pésols (4)		Truita de creïlla (3)	
				Ensalada variada		Ensalada variada		Ensalada variada	
				Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt (7) / Fruita de temporada	
				Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)	
12		13		14		15		16	
Arròs melós de pollastre i verdures		Sopa meravella (1,3,6,10)		Llentilles ECO a la castellana (1)		Pasta integral al formatge (1,3,6,7,10)		Crema de verdures i llegums (1)	
Salmó enformat a l'anet (4)		Tacs de magre amb tomaca		Truita de formatge (3,7)		Rap al forn al toc de pebre roig (2,4,13)		Fajites de pollastre i verdures (1,6,10)	
Ensalada variada		Ensalada variada		Ensalada variada		Verdures al forn		Ensalada variada	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt (7) / Fruita de temporada	
Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)	
19		20		21		22		23	
Fideuà (1,2,3,4,6,10,13)		Guisat de creïlla amb magre i verdures		Fesols amb carabassa		Saltat oriental d'arròs i verdures (1,6)		Crema de bròcoli	
Pastís d' hortalisses (3)		Lluç (4) al forn en salsa de tomaca		Tires de pollastre a la mostassa (10)		Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)		Mandonguilles a la jardinera (1,6,12)	
Ensalada variada		Ensalada variada		Xampinyons al forn		Ensalada variada		Ensalada variada	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt (7) / Fruita de temporada	
Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)	
26		27		28		29		DIA DE LA PAU 30	
Bollit valencià		Arròs milanesa		Potatge de cigrons amb espinacs		Crema de verdures de temporada		 Llaços d'esperança (Llaçets amb carbonara d'espinacs (1,3,6,7,10)) Cartes d'amistat (Lluç empanat (1,4)) Ensalada variada logurt amb fideus de xocolate (5,6,7,8) Pa (1)	
Ragout de titot amb verdures i pésols (6)		Palometa al forn en salsa Mery (2,4,13)		Regirat de carabasseta (3)		Pollastre al forn			
Ensalada variada		Ensalada variada		Ensalada variada		Verdures rostides			
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada			
Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)		Pa integral (1)			



Els cuiners de la pau

Una nit de gener, els éssers màgics de l'hivern van descobrir que podien cuinar la pau: només necessitaven espinacs del començar el dia, fils de lluna i moltes ganes de compartir. Així van nàixer els llaços d'esperança, la recepta màgica que alimenta l'ànima.

Servalia

ReCOMANADOR DE SOPARS

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgica de la
nostra carta en el codi QR:

