

## DILLUNS

## DI MARTS

## DI ME cres

## DI JOUS

## DI VENDRES

9

10

11

12

13

**Ensalada variada amb pinya**  
Taurons gratinats amb formatge,  
tomaca i alfàbega  
Figuretes de peix  
Fruita de temporada  
**Pa blanc**

**Ensalada variada**  
Llenties **ECO** a la jardinera  
Truita francesa  
Fruita de temporada  
**Pa blanc**

**Ensalada variada**  
Bollit valencià  
(creïlla, fesols tendres i ceba)  
Pernilets de pollastre amb allada amb  
verdures  
Fruita de temporada  
**Pa integral**

**Ensalada variada**  
Arròs melós de verdures  
Ventresca de lluç a la llima  
Fruita de temporada  
**Pa blanc**

**Ensalada variada**  
Guisat de cigrons al toc de  
curri  
Llom de cinta a la provençal  
amb cuscús  
logurt natural a granel  
**Pa blanc**

16

17

18

19

20

**Ensalada variada**  
Crema de carabassa  
amb crostons casolans  
Ragout de titot amb pésols i carlota  
Fruita de temporada  
**Pa blanc**

**Ensalada completa amb tonyina**  
Paella valenciana  
Rotllet de pernil dolç i formatge  
Fruita de temporada  
**Pa blanc**

**Ensalada variada**  
Estofat de fesol **ECO** amb pernil i  
carabassa  
F\*alafel amb salsa de iogurt  
Fruita de temporada  
**Pa integral**

**Ensalada variada**  
Sopa meravella amb ou picat  
Peix fresc de llotja amb creïlla  
Fruita de temporada  
**Pa blanc**

**Ensalada variada**  
Tallarines amb verdures i salsa  
de soja  
Truita de tonyina  
logurt natural a granel  
**Pa blanc**

23

24

25

26

27

**Ensalada completa amb ou**  
Arròs mariner  
Torrada **integral** d'humus  
Fruita de temporada

**Ensalada variada**  
Macarrons bolonyesa vegetal  
(soja texturada)  
Palometa en salsa Mery amb creïlla  
Fruita de temporada  
**Pa blanc**

**Ensalada variada**  
Crema de carabasseta amb formatge  
Truita de creïlla amb samfaina  
Fruita de temporada  
**Pa integral**

**Ensalada variada**  
Olla de cigrons amb ou  
Lluç a l'andalusa  
Fruita de temporada  
**Pa blanc**

**Ensalada variada**  
Sopa meravella **ECO**  
Pollastre al forn amb carlota i  
ceba  
logurt natural a granel  
**Pa blanc**

30

**Ensalada variada**  
Empedrat de llentilles  
Aladroc en tempura amb verduretes  
juliana  
Fruita de temporada  
**Pa blanc**

Consulta tota la  
informació nutricional i  
al·lèrgics de la nostra  
carta en el codi QR:

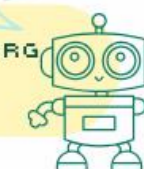


Som una empresa compromesa amb la qualitat, seguretat i el medi ambient:



ACCEDEIX ALS MENÚS DEL TEU CENTRE EN: [WWW.SERVALIA.ORG](http://WWW.SERVALIA.ORG)  
USUARI: **labalaguera** CONTRASENYA: **4692**

Tots els dies se  
serveix pa blanc i  
pa integral.







Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgics de la nostra carta en el codi QR:



# 3,2,1... ENLAIREM!

## Benvingut tripulant!

### Tenim una missió intergalàctica: **DESCOBRIM EL COSMOS**

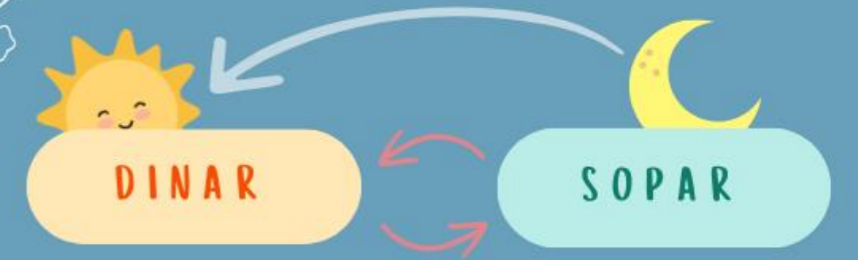
Al llarg d'aquest curs descobrirem el sol, \*alunizaremos, jugarem amb els planetes i el més important, aprendrem el paper que juga el nostre fascinant planeta dins del sistema solar.

Aquesta nau espacial enlaira l'1 d'octubre i hem de preparar un llarg i apassionant viatge ple de reptes i aventures.

Estàs preparat?



## RECOMANADOR DE SOPARS



- |  |   |  |  |   |  |
|--|---|--|--|---|--|
|  | + |  |  | + |  |
|  | + |  |  | + |  |
|  | + |  |  | + |  |
|  | + |  |  | + |  |
|  | + |  |  | + |  |
|  | + |  |  | + |  |
|  | + |  |  | + |  |
|  | + |  |  | + |  |

Elaborat per:  
Àngela Navarro CV00604  
Raquel Sanz CV00815

