



04	702 73 22 34
Ensalada de verduras de temporada	
Puré de verduras	
Albóndigas de pollo en salsa con cous cous	A14 A1 A10 A3 I6 I5 I8 I7
Fruta	
- Bacalao patatas a lo pobre y espinacas. Fruta	

05	637 59 25 30
Ensalada con fruta	
Alubias con verduras	A3 I6 I10
Tortilla francesa con champiñones al ajillo	A7 I7
Fruta	
- Lomo de cerdo con chips de boniato. Fruta	

06	693 54 47 30
Ensalada de verduras de temporada	
Espaguetis a la carbonara (salsa de coliflor y bacon)	A9 A1 A7 A14 I5 I2 I6 I8 I7
Merluza en salsa	A8 I8 I7
Yogur	
- Huevos al plato con tomate y guisantes. Fruta	

07	838 68 54 37
Ensalada de verduras de temporada	
Sopa de fideos ecológicos	A1 I8 I5 I2 I7
Cocido completo	A3 A9 A14 I8 I7 I5 I2 I6
Fruta	
- Salmón a la plancha con verduras. Fruta	

08	755 99 22 16
Picos camperos	
Arroz del senyoret	A3 A4 A11 A1 A7 A8 A9 A13 I4 I8 I7 I6
Ensaladilla rusa con atún y huevo duro	A8 A7 I6 I7 I8
Fruta	
- Tortilla de coliflor con ensalada y queso. Fruta	

11	583 46 24 33
Ensalada de verduras de temporada	
Crema de verduras y legumbres	A3 A1 I6 I9 I10
Hamburguesa 100% pollo con pisto	I5 I7 I8 I6
Fruta	
- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta	

12	620 68 32 24
Ensalada de verduras de temporada	
Macarrones con tomate gratinados	A1 A7 A9 I8 I7
Bacalao en salsa mery	A8 I8 I7
Fruta	
- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta	

13	748 80 30 34
Ensalada con fruta	
Garbanzos estofados con chorizo	A9 I2 I5 I7 I8 I6
Tortilla de patatas	A7 I7
Fruta	
- Salteado de guisantes, cebolla y salmón. Fruta	

14	637 50 28 32
Ensalada de verduras de temporada	
Guisado de ternera con patatas	A3 I8 I5 I7 I6
Empanadillas de atún	A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I8 I7 I6
Yogur	
- Pollo al ajillo con menestra. Fruta	

15	598 74 16 26
Ensalada de verduras de temporada	
Arroz con tomate	
Longanizas	A3 A9 I5 I2 I7 I8
Fruta	
- Vichyssoise con picatostes caseros. Fruta	



20	799 79 29 40
Ensalada de verduras de temporada	
Espirales con tomate, brócoli y queso	A1 A7 A9 I7
Boquerones rebozados	A1 A4 A7 A8 A9 A11 A10 A14 I8 I7 I6
Fruta	
- Pavo con judías verdes y puré de patatas. Fruta	

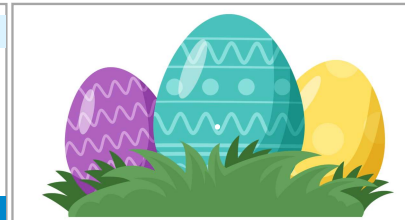
21	587 38 29 33
Ensalada de verduras de temporada	
Crema de calabacín ecológico	
Pollo con patatas	I5 I8 I7
Yogur	
- Brocheta de salmón con verduras. Fruta	

22	625 66 32 25
Ensalada de verduras de temporada	
Lentejas de la abuela	A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9
Lomo adobado con calabacín	I6 I2 I5 I8 I7
Fruta	
- Brócoli y coliflor especiados con atún. Fruta	

25	645 74 31 26
Ensalada de verduras de temporada	
Gazpacho manchego (tortas cenceñas, pollo)	A1 A3 I8 I5 I7
Jamón york y queso	A9 A14 I5 I2 I8 I6 I7
Fruta	
- Bacalao con pimientos y calabacín. Fruta	

26	610 65 36 21
Ensalada de verduras de temporada	
Sopa de fideos	A1 A7 I8 I5 I7 I2
Merluza enharinada casera	A1 A8 I7 I8
Fruta	
- Menestra rehogada con ajitos y lomo. Fruta	

27	679 101 22 20
Ensalada de verduras de temporada	
Arroz caldoso con pollo y judías verdes	I8 I5 I7 I6 I10
Tosta de tomate y atún	A1 A8 I8 I7
Fruta	
- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta	



La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral los miércoles.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



04 702 73 22 34

Amanida de verdures de temporada

Purè de verdures

Mandonguilles de pollastre en salsa amb cous cous

Fruita

A14 A1 A10 A3 16 15 18 17

- Bacallà amb creïlles i espinacs. Fruita

05 637 59 25 30

Amanida amb fruita

Fesols amb verdures

Truita francesa amb xampinyons a l'all

Fruita

A3 16 110 A7 17

- Llom de porc amb xips de moniato. Fruita

06 693 54 47 30

Amanida de verdures de temporada

Espaguetis a la carboflor (salsa de coliflor i bacó)

Lluç en salsa

Iogurt

A9 A1 A7 A14 15 12 16 18 17 A8 18 17 A9 17

- Ous al plat amb tomaca i pèsols. Fruita

07 838 68 54 37

Amanida de verdures de temporada

Sopa de fideus ECO

Olla completa

Fruita

A1 18 15 12 17 A3 A9 A14 18 17 15 12 16

- Salmó a la planxa amb verdures. Fruita

08 755 99 22 16

Pics campers

Arròs del Senyoret

Ensalada russa amb tonyina i ou dur

Fruita

A1 A12 A14 16 A3 A4 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 18 17 16 A8 A7 16 17 18

- Tortilla de coliflor amb amanida i formatge. Fruita

11 583 46 24 33

Amanida de verdures de temporada

Crema de llegums i verdures

Hamburguesa 100% pollastre amb samfaina

Fruita

A3 A1 16 19 110 15 17 18 16

- Truita i albergínia amb berrata. Fruita

12 620 68 32 24

Amanida de verdures de temporada

Macarrons amb tomaca gratinats

Bacallà amb salsa mery

Fruita

A1 A7 A9 18 17 A8 18 17

- Llom en salsa amb nyoquis de creïlla. Fruita

13 748 80 30 34

Amanida amb fruita

Cigrons estofats amb xoriço

Truita de creïlles

Fruita

A9 12 15 17 18 16 A7 17

- Saltejat de pèsols, ceba i salmó. Fruita

14 637 50 28 32

Amanida de verdures de temporada

Guisat de vedella amb creïlles

Crestes de tonyina

Iogurt

A3 18 15 17 16 A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 18 17 16 A9 17

- Pollastre a l'all amb minestra. Fruita

15 598 74 16 26

Amanida de verdures de temporada

Arròs amb tomaca

Llonganisses

Fruita

A3 A9 15 12 17 18

- Vichyssoise amb crostons cassolans. Fruita

FESTIVO

Grupo CAPS

FESTIU



20 799 79 29 40

Amanida de verdures de temporada

Espirals amb tomaca, bròcoli i formatge

Seitons arrebossats

Fruita

A1 A7 A9 17 A1 A4 A7 A8 A9 A11 A10 A14 18 17 16

- Gall dindi amb mongetes tendres i puré de creïlles. Fruita

21 587 38 29 33

Amanida de verdures de temporada

Crema de carabasseta ecològica

Pollastre amb creïlles

Iogurt

15 18 17 A9 17

- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita

22 625 66 32 25

Amanida de verdures de temporada

Llenties de l'àvia

Llom adobat amb carabassó

Fruita

A1 A3 18 12 15 17 16 19 16 12 15 18 17

- Brocoli i coliflor especiats amb tonyina. Fruita

25 645 74 31 26

Amanida de verdures de temporada

Gaspaxo manxec

Pernil dolç i formatge

Fruita

A1 A3 18 15 17 A9 A14 15 12 18 16 17

- Bacallà amb pebrots i carbassó. Fruita

26 610 65 36 21

Amanida de verdures de temporada

Sopa de fideus

Lluç enfarinat cassolà

Fruita

A1 A7 18 15 17 12 A1 A8 17 18

- Menestra ofegada amb ajitos i llomello. Fruita

27 679 101 22 20

Amanida de verdures de temporada

Arròs caldós amb pollastre i fesols

Tosta de tomaca natural i tonyina

Fruita

18 15 17 16 110 A1 A8 18 17

- Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita

