



# Manual para padres/madres





- 1-¿Cómo accedo?
- 2-Barra principal
- 3-Menús
- 4-Recomendaciones
- 5-Actividades extraescolares
- 6-Favoritos
- 7-Observaciones
- 8-Datos y estadísticas
- 9-Opciones
- 10-Avisos
- 11-Ayuda Interactiva



# 1-¿Cómo accedo?



## 1-Lo primero es descargarnos la app. Más información en <https://web.inturcolectividades.org>

Para ello, solo tenemos que acceder a



y buscar la app "Intur App" e instalarla.



**Intur App** 4+  
App Intur Colectividades  
[CIE INFORMATICA PROFESIONAL SL](#)  
Gratis

## 2-Lo segundo es registrarnos.

Si hemos obtenido un código por parte del centro, accedemos a la app y le damos a **registro** y seguimos los pasos para autoregistrarnos. Nos pedirá los datos para comprobar nuestro acceso. Solo nos llevará unos minutos.




Nombre de usuario

Contraseña

Centro


Recuérdame

[¿Has perdido tu contraseña?](#)



1 / 7

**Indica la clave del centro que te han proporcionado**



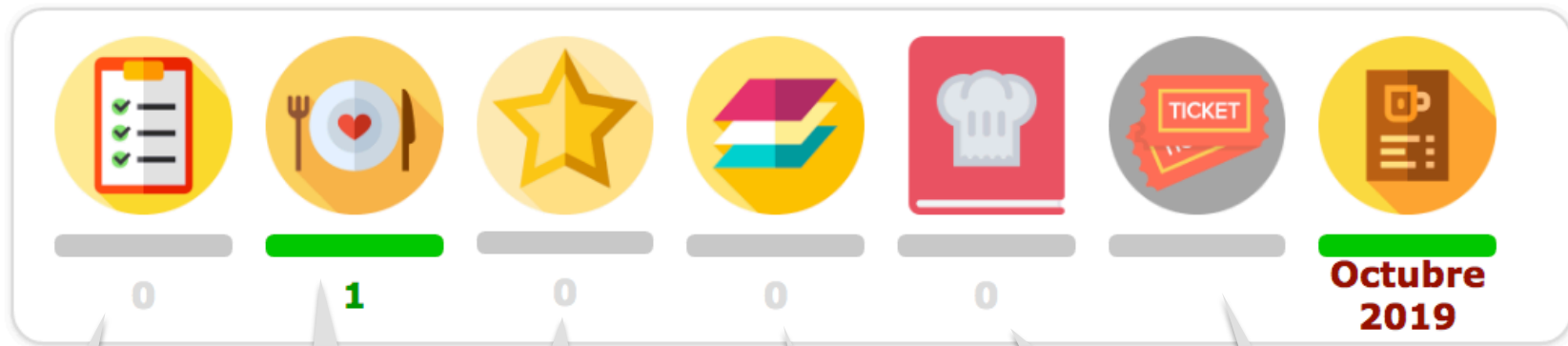
2 / 7

**Datos del alumno/a, y la clase**

Nombre

Apellidos

Clase



Nº de observaciones vigentes del mes comprendido. Es la forma de saber cómo come el alumno/.

Recomendaciones generadas por Intur y adjuntos de interés para las familias

Número de platos favoritos generados por el usuario para ese alumno/a

Número de asistencias a comedor del mes comprendido

Indica si existe recetas disponibles por parte de Intur Colectividades

Indica si has activado el ticket para quedarte a comer. Podrás activarlo de otros días si lo prefieres.

Acceso al menú mensual general generado por Intur Colectividades



# 3-Menús



Acceso a los diferentes menús elaborados por Intur Colectividades cada mes.

 **Pepe Administrador.**  
Ningún aviso nuevo



## Diciembre 2018



Primaria



Infantil



Intituto

Infantil



**INFANTIL**

**ENSALADA CON FRUTAS:** LECHUGA, MAÍZ, MANZANA Y PIÑA

**ENSALADA FRESCA:** LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS

**MIX DE VEGETALES CON ATÚN:** LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ATÚN

**ENSALADA GRIEGA:** LECHUGA, TOMATE, QUESO Y ORÉGANO

**ENSALADA DE TEMPORADA:** LECHUGA, COL LOMBARDA, PASAS Y PIPAS

Lunes
Martes
Miércoles

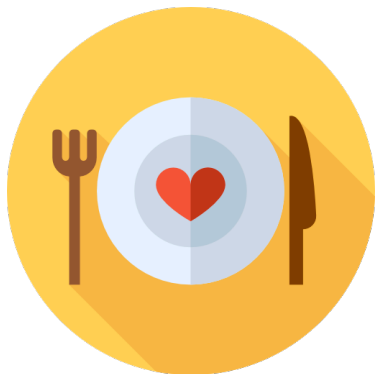
3	4	5
ENSALADA FRESCA	MIX DE VEGETALES CON ATÚN	ENSALADA CON FRUTAS
LENTEJAS CON VERDURITAS	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE, CHAMPiNONES Y QUESO	CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATA Y QUESITO	VENTRESCA DE MERLUZA REBOZADO NATURAL y rodaja de calabacin	POLLO AL CHILINDRÓN CON ARROZ I
PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN INTEGRAL Y YOGUR
Lomo de conejo con guisante, cebolla y zanahoria. Pan y fruta.	Pastel de carne picada de ternera eco y patata. Fruta.	Sopa de sémola con verduras. Pescac fresca a la plancha. Pan y fruta.
10	11	
MIX DE VEGETALES CON ATÚN	ENSALADA CON FRUTAS	ENSALADA FRESCA
FIDEUA DE MARISCO	ARROZ CALDOSO CON POLLO	POTAJE DE GARBANZOS CON CALABAZA HUEVO
TORTILLA DE YORK CON BROCOLI	PAN CON TOMATE, ORÉGANO Y QUESO	CHULETAS DE PAVO CON SALTEADO MAÍZ
PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	PAN INTEGRAL Y YOGUR ARTESAL
Brocheta de pollo con verduras. Ensalada verde con semillas de chía. Pan y fruta	Hamburguesa de legumbre casera con ensalada de brotes tiernos, nueces picaditas y rapsado. Fruta	Paré de zanahoria con sésamo. Filete de al limón. Pan y fruta.
17	18	
ENSALADA CON FRUTAS	ENSALADA GRIEGA	<b>DÍA DEL PLANETA Y YO</b> ENSALADA DE TEMPORADA
GUISO DE PATATA CON PAVO	POTAJE DE ALUBIAS	PASTA INTEGRAL AL PESTO ROSS
TORTILLA FRANCÉS CON QUESO MANCHEGO	ESCALOPE REBOZADO NATURAL CON PATATA AL HORNO	CROQUETAS DE VERDURAS CON TON A DADOS CON ACEITE Y SAL
PAN INTEGRAL Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y FRUTA DE TEMPORADA
Calamar encebollado con champiñón. Ensalada de brotes tiernos con remolacha. Pan y fruta.	Berenjena rellena de melva y verduras. Patata asada al pimentón. Fruta	Fajita rellena de legumbre con mix de lechugas y nueces. Pan y fruta

 Pescado fresco  Apostamos por dinamizar el comedor con Descárgate mensualmente los menús

Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a Menú recomendado



*Acceso a recomendaciones elaboradas por Intur Colectividades.*



## Recomendaciones

### Alimentos que facilitan el sueño

#### Cereales y derivados

- Arroz integral
- Arroz blanco
- Pasta
- Cereales del desayuno
- Maíz dulce
- Pan, avena, centeno, mijo
- Germen de trigo
- Cuscús

#### Legumbres

- Judías verdes
- Soja
- Alubias
- Lentejas
- Garbanzos

#### Hortalizas

- Guisantes verdes
- Tomates
- Patata
- Chirivía

#### Frutas

- Aguacate
- Plátano
- Ciruelas
- Dátiles
- Higos
- Melón

#### Bebidas

- Leche tibia con azúcar o con miel de abeja
- Infusión de valeriana, melisa, tila y camomila





Acceso a imágenes de las actividades que se desarrollan en el comedor.



# Galería multimedia

**Cocina**

**Jardinería**

**Musica**

3 Partitur  
PIANO 4 & 6 M.



Acceso a platos favoritos, por alumno/a, nombre del plato y fecha servida.



## Platos favoritos

Seleccione s

Hijo

FECHA

2018-09-27
2018-09-30
2018-10-22

arroz





En esta sección, encontraremos las observaciones de cómo y qué come nuestros hijos/as



### Observaciones diarias

Escribano Vazquez ,Noa

Observaciones mes vigente

 27/08/2019

PRIMERO	SEGUNDO	POSTRE
		



Acceso a datos, estadísticas y asistencias por rango de fechas que deseemos.

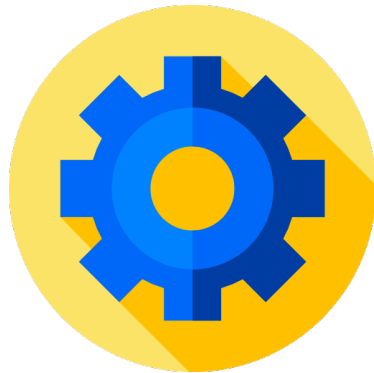




*Acceso a personalización de la foto y la activación de notificaciones si se prefiere.  
También desde esta sección podremos añadir o quitar alumnos/as*

Activar notificaciones

### Alumnos asociados



Seleccione su Hijo



**Cambiar foto**



## Gestión de avisos



Nueva



Recibidas



Enviadas



Buscar

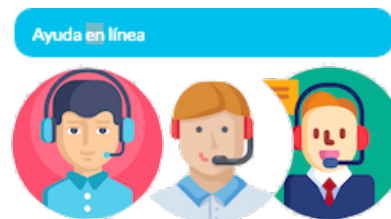


Favoritos



INTUR

A través de alertas, existirá la posibilidad de recibir notificaciones de cualquier usuario y usar Intur App como app de comunicación interna. Funciona similar a un servidor de correo electrónico siendo notificado a través de push y e-mails.



En el botón ayuda, que podrás acceder desde cualquier sección, obtendrás el soporte interactivo de cada uno de los puntos arriba mencionados y la posibilidad de solicitar ayuda presencial a tiempo real a través de la "ayuda en línea".



# Manual para padres/madres

