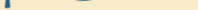


Un món ple de sabor



Al teu costat en la
Comunitat Valenciana



BENVINGUTS I BENVINGUDES A L'AVENTURA DEL SABOR!

Amb la maleta plena d'il·lusió, rebem el nou curs 25-26 amb el nostre projecte educatiu **"Un món ple de sabor"**, que convidarà els xiquets i xiquetes a descobrir a través dels aliments i de les receptes, que ens transportaran als diferents continents, per a aprendre sobre la cultura popular i les tradicions en un projecte ple d'educació en valors.

A més, des d'aquest curs, comptarem en els nostres menjadors amb un nou projecte d'educació nutricional, **NUTRILAB**, l'escola de l'alimentació saludable, **amb la col·laboració de la "BOTICARIA GARCIA"**, que involucrarà a tota la comunitat educativa per a l'adquisició d'hàbits d'alimentació i estil de vida saludable per a aprendre en el col·legi, i continuar practicant a casa.



VIATJA AMB NOSALTRES!

CRONOGRAMA D'ACTIVITATS 25-26



Adaptem el nostre projecte educatiu a les necessitats del centre i interessos de l'alumnat

Les nostres activitats estan orientades als àmbits de sostenibilitat, salut i convivència.

Formem als nostres equips i realitzem seguiment del projecte a través dels nostres coordinadors pedagògics.



Amb l'objectiu de donar respostes a les necessitats socials davant la demanda de les famílies, les dades nutricionals i de desenvolupament de la població escolar i el **nou escenari amb l'aprovació del decret de menjadors escolars saludables i sostenibles**, acceptem el repte d'**EDUCACIÓ NUTRICIONAL**.

NUTRILAB més que el nostre nou projecte educatiu, un pla d'educació nutricional que vol transformar els hàbits d'alimentació dels xiquets i xiquetes, fent-los protagonistes actius del procés d'aprenentatge i orientant-los a una **ALIMENTACIÓ CONSCIENT** a través d'una àmplia proposta educativa amb un enfocament lúdic per a convertir el menjador escolar, convertit en el gran laboratori de l'alimentació.



MARIÁN GARCÍA
BOTICARIA GARCÍA

FARMACÈUTICA, DIETISTA-NUTRICIONISTA, ÒPTICA-OPTOMETRISTA, DIVULGADORA CIENTÍFICA I DOCENT ESPANYOLA. AUTORA DE LLIBRES COM "MI CEREBRO TIENE HAMBRE" O "EL JAMÓN YORK NO EXISTE" DESPRÉS DE DOTZE ANYS DEDICADA A LA DIVULGACIÓ, HUI SÓN MÉS DE MIG MILIÓ LES PERSONES QUE SEGUEIXEN DIÀRIAMENT ELS SEUS CONSELLS A TRAVÉS DE LES XARXES SOCIALS, EL QUE LI HA VALGUT, ENTRE ALTRES, EL PREMI ESTRATÈGIA NAOS (NUTRICIÓ, ACTIVITAT FÍSICA I PREVENCIÓ DE L'OBESITAT), ATORGAT PEL MINISTERI DE CONSUM I L'AGÈNCIA ESPANYOLA DE SEGURETAT ALIMENTÀRIA I NUTRICIÓ.

nutrilab



Objectius

- Millorar els hàbits alimentaris Ensenyant als estudiants sobre la importància d'una dieta equilibrada i variada.
- Sensibilitzar sobre la relació entre alimentació i salut, fomentant el consum d'aliments saludables.
- Promoure l'activitat física com a part fonamental d'un estil de vida saludable, complementant l'educació nutricional per a Prevenir el sobrepès i l'obesitat infantil.

Metodologia

- Metodologia activa basada en el joc i amb l'alumnat com a centre d'interés.
- La cooperació entre companys amb l'Aprenentatge Cooperatiu
- La resolució de problemes mitjançant l'Aprenentatge Basat en Problemes.
- La creació de projectes amb l'Aprenentatge Basat en Projectes.
- El foment del pensament crític a través de l'Aprenentatge Basat en el Pensament crític.

Materials

- Dossier d'activitats dels diversos projectes
- Cartelleria de projectes.
- Materials per a la realització de les diverses accions.
- Fitxes d'activitats
- Material escolar

Avaluació

- Observació dels participants
- S'han involucrat?
- L'activitat ha complert els objectius proposats?
- Assemblea mensual: Opinió i propostes dels participants.



Cada mes treballarem entorn d'un grup d'aliments diferents a través de les taules de descobriment NUTRILAB.



Hem preparat una bateria d'activitats lúdiques per a aprendre a menjar bé a través de la metodologia del joc



Cada trimestre gaudirem d'una jornada temàtica diferent en la qual descobrir noves receptes i aliments saludables.

L'ESCOLA DE L'ALIMENTACIÓ NUTRICIONAL

GUSTI, VITA I RENDI són
els personatges del
nostre projecte educatiu.

A través de les taules
NUTRILAB els xiquets i
xiquetes podran
experimentar i descobrir a
través de diferents reptes.

Boticaria Garcia ens
acompanyarà a través de
formació i recomanacions
per a alumnes, famílies i
professionals.

Gusti

Descobreix
l'aventura del
sabor!

Vita

Explora l'energia
del teu cos!

Rendi

Aprèn a cada mos!

Un món ple de sabor



Objectius

- Descobrir la tradició gastronòmica de diversos països a través de receptes i tastos d'aliments.
- Conèixer les tradicions i característiques de la cultura popular dels països que visitem.
- Gaudir de la diversitat cultural, apreciament les diferències com un enriquiment propi.
- Fomentar el respecte i l'empatia cap a altres cultures a través del coneixement de les seues tradicions culinàries.

Metodologia

- Metodologia activa basada en el joc i amb l'alumnat com a centre d'interès.
- La cooperació entre companys amb l'Aprenentatge Cooperatiu
- La resolució de problemes mitjançant l'Aprenentatge Basat en Problemes.
- La creació de projectes amb l'Aprenentatge Basat en Projectes.
- El foment del pensament crític a través de l'Aprenentatge Basat en el Pensament crític.

Materials

- Dossier d'activitats dels diversos projectes
- Cartelleria de projectes.
- Materials per a la realització de les diverses accions.
- Fitxes d'activitats
- Material escolar
- Passaport didàctic
- Receptes i productes del món.

Avaluació

Observació dels participants

- S'han involucrat?
- L'activitat ha complert els objectius proposats?
- Assemblea mensual: Opinió i propostes dels participants.



Cada trimestre visitarem un continent diferent de través del nostre mapa gastronòmic.



Al llarg del mes, gaudirem de plats i tast de productes tradicionals dels països que visitem.



Cada trimestre gaudirem d'una jornada temàtica molt especial que ens traslladarà a una destinació del nostre viatge.

Accions especials!

Durant tot el curs, en el menjador escolar



hui és festa!

Objectius

- Reforçar la identitat cultural local de l'alumnat a través d'activitats festives i educatives.
- Fomentar la participació conjunta de la comunitat educativa en celebracions escolars.
- Potenciar habilitats creatives, socials i emocionals mitjançant experiències lúdiques en dies festius.
-

Metodologia

- Metodologia activa basada en el joc i amb l'alumnat com a centre d'interès.
- La cooperació entre companys amb l'Aprenentatge Cooperatiu
- La resolució de problemes mitjançant l'Aprenentatge Basat en Problemes.
- La creació de projectes amb l'Aprenentatge Basat en Projectes.
- El foment del pensament crític a través de l'Aprenentatge Basat en el Pensament crític.

Materials

- Dossier d'activitats dels diversos projectes
- Cartelleria de projectes.
- Materials per a la realització de les diverses accions i lots decoratius.
- Materials per a la realització de tallers i activitats.

Avaluació

Observació dels participants

- S'han involucrat?
- L'activitat ha complert els objectius proposats?
- Assemblea mensual: Opinió i propostes dels participants.



Un menú especial, tradicional o temàtic adaptat a cada celebració



Decoracions especials per a generar un entorn especial complementat amb les realitzades amb els participants perquè siguin participes plens.



Jocs i activitats temàtiques sobre el dia especial per a passar-lo en gran!



Festes populars



Halloween



Nadal



Sant Valenti



Carnestoltes



Pasqua



Un món ple de sabor

