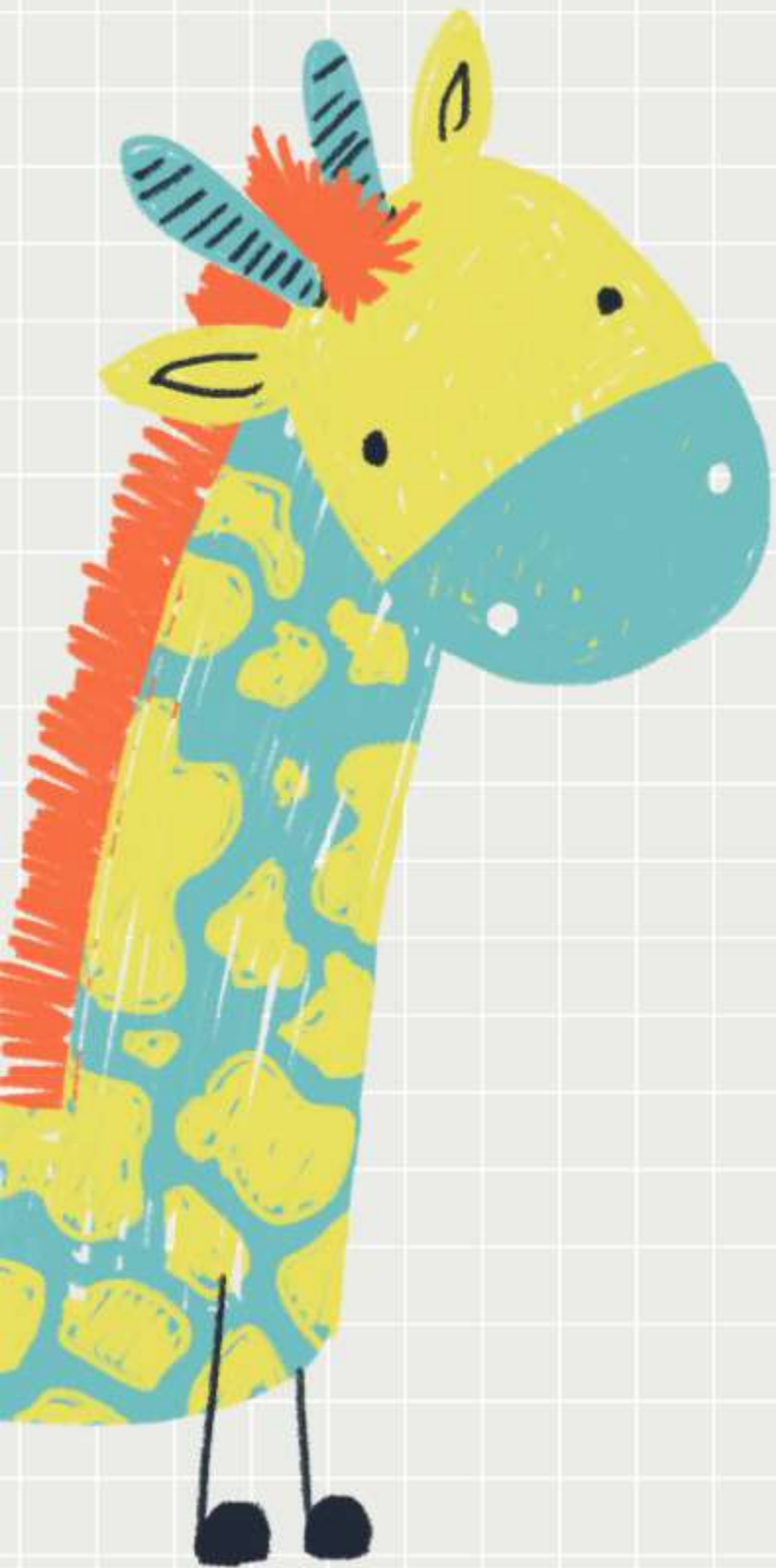




CEIP JOSE SENENT



CONTROL D'ESFÍNTERS

La majoria estan preparats/des per a deixar el bolquer entre els 2 i 3 anys. Ajuda al fet que este important pas en el seu desenvolupament siga una experiència feliç, que reforce la seua seguretat.

01 ESTARÀ PREPARAT/DA SI JA ÉS CAPAÇ DE

- Romandre assegut/da un temps, mentres fa una tasca.
- Imitar i obeir instruccions simples.
- Conèixer paraules com pipí, caca, WC, bolquer, mullat, sec...
- Romandre amb el bolquer sec intervals de 2-3 hores.
- Fer gestos abans o després de fer pipí o caca.

PACIÈNCIA



02 RUTINES PRÈVIES

- Canvia el bolquer en el bany dret.
- Permet que tacompanye quan vages al bany (exemple).
- Anima que es baixi i pugi la roba i que es lleve el bolquer.
- Prepara el seu propi espai: orinal, tovallolletes, contes...
- Anima que ho utilitzi mentre tu estigues en el WC.

03 ARRIBÀ EL GRAN DIA...PER ON COMENCE?

- Retira el bolquer.
- Rutina: intervals regulars (2 hores) i sensació bufeta plena.
- Acompanya amb algun joc, cançó o conte.
- Model adult.
- Si fa pipí, felicitarem. Sinó, li transmetrem missatges de tranquil·litat: no passa res, la pròxima vegada.

CARINYO



04 ... I DESPRÉS?

- Proposa roba fàcil de pujar i baixar, sense botons ni cremalleres.
- Felicita, anima... fes sentir que estàs orgullós/a.
- Hi haurà fuites, accidents... tingues-ho previst amb roba per a canviar-li.
- Els accidents també formen part del procés d'aprenentatge.
- No tornes a posar-li el bolquer.

05 MILLOR EVITAR

- Posposar: quan mostre la maduresa per a fer el pas, doneu-ho junts/es.
- Comentaris negatius, reprendre, enutjos o càstigs.
- Evita les presses i impaciència.

CONSTÀNCIA



06 ALGUNS CONTES

- Tots fem pipí Col·lecció llibresaure. Autor: Frédérique Loew.
- Fora Bolquers Col·lecció Les tres bessones.
- Adéu, bolquers! Col·lecció Tris Tras. Autor: Sergi Càmarà
- "¡Caca!". BAXTER, INCOLA. Barcelona: Timun Mas, 2003.
- "L'Iku ja no porta bolquer". NIKOLA, SLATER. Barcelona: Estrella Polar, 2021.
- "¡Pipí en la hierba!": BONNIO, MAGALI. Barcelona: Corimbo, 2002.