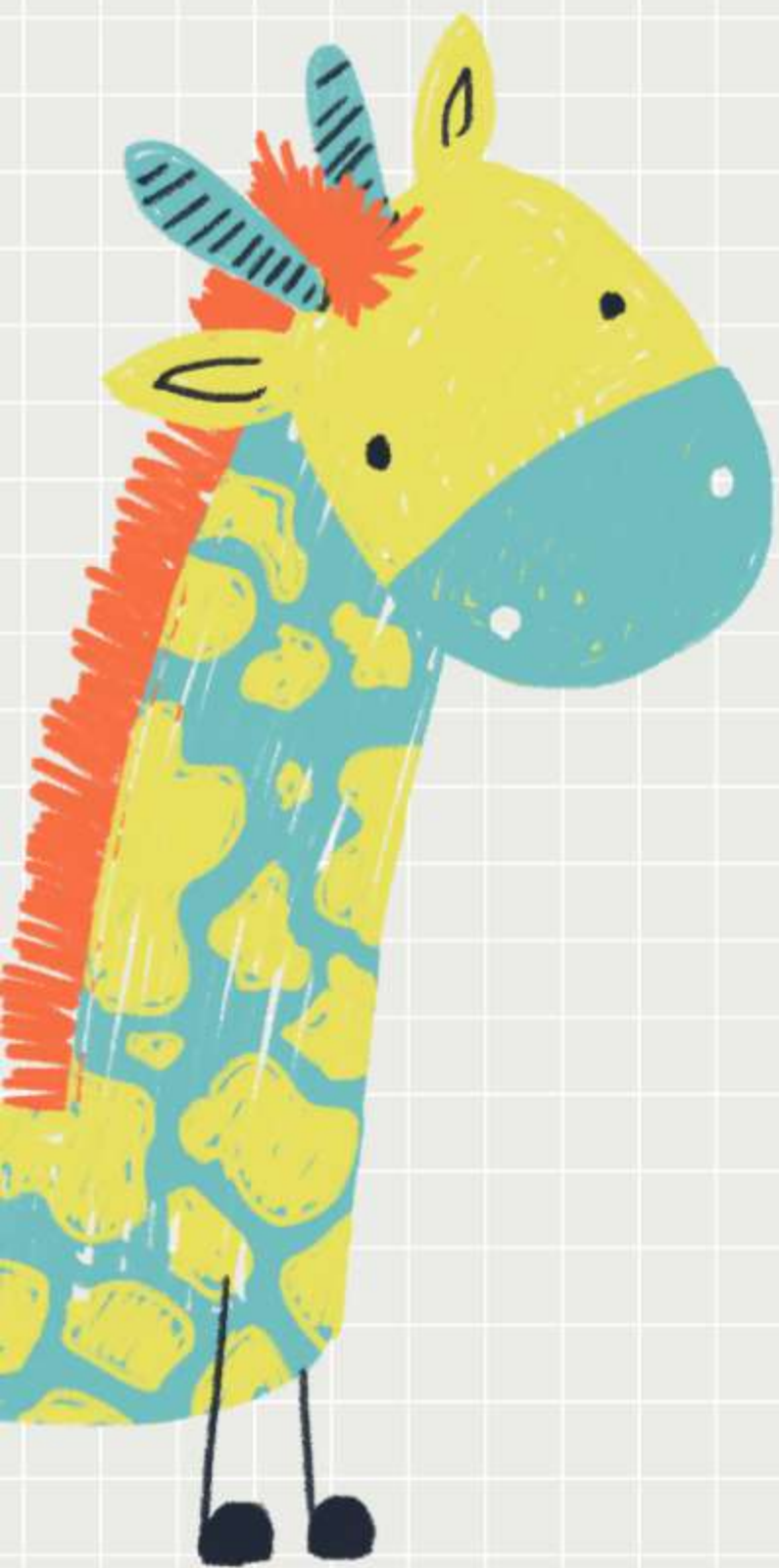




CEIP JOSE SENENT



CONTROL DE ESFÍNTERES

La mayoría están listos y listas para dejar el pañal entre los 2 y 3 años. Ayúdale a que este importante paso en su desarrollo sea una experiencia feliz, que refuerce su seguridad.

01 ESTARÁ PREPARADO/A SI YA ES CAPAZ DE

- Permanecer sentadito/a un tiempo, mientras realiza una tarea.
- Imitar y obedecer instrucciones simples.
- Conocer palabras como pipí, caca, váter, pañal, mojado, seco...
- Permanecer con el pañal seco intervalos de 2-3 horas.
- Hacer gestos antes o después de hacer pipí o caca.

PACIENCIA



02 RUTINAS PREVIAS

- Cambia el pañal en el baño de pie.
- Permite que te acompañe cuando vayas al baño, serás su ejemplo.
- Anima a que se baje y se suba la ropa y a que se quite o baje el pañal.
- Prepara su propio espacio en el baño, con su orinal, sus toallitas, sus cuentos...
- Anima a que lo utilice mientras tú estés en el WC.

03 LLEGÓ EL GRAN DÍA...¿POR DÓNDE EMPIEZO?

- Retira el pañal.
- Establece una rutina: id al baño a intervalos regulares (inferiores a 2 horas).
- Acompaña con algún juego, canción o cuento.
- Aprovecha y ve tú también al WC, serás un buen modelo.
- Si hace pipí, felicitaremos. Sino, le transmitiremos mensajes de tranquilidad: no pasa nada, la próxima vez...

CARIÑO



04 ... ¿Y DESPUÉS?

- Propón ropa fácil de subir y bajar, sin botones ni cremalleras.
- Felicita, anima... haz sentir que estás orgulloso/a.
- Habrá escapes, accidentes... tenlo previsto con ropa para cambiarle.
- Los accidentes también forman parte del proceso de aprendizaje.
- No vuelvas a ponerle el pañal.

05 MEJOR EVITAR

- Posponer: en cuanto muestre la madurez para dar el paso, dadlo juntos/as.
- Comentarios negativos, reprender, enfados o castigos.
- Evita las prisas e impaciencia.

CONSTANCIA



06 ALGUNOS CUENTOS

- Tots fem pipí Col·lecció llibresaure. Autor: Frédérique Loew.
- Fora Bolquers Col·lecció Les tres bessones.
- Adéu, bolquers! Col·lecció Tris Tras. Autor: Sergi Càmarà
- "¡Caca!". BAXTER, INCOLA. Barcelona: Timun Mas, 2003.
- "¡Ya no llevo pañales!". DENOU, VIOLETA. Barcelona: Timun Mas, 2004.
- "¡Pipí en la hierba!". BONNIO, MAGALI. Barcelona: Corimbo, 2002.