



¡Mmmm! Qué bueno... Tus menús para

Diciembre 2025

Menú escolar



Lunes

ENSALADA DE LECHUGA,
TOMATE Y CARLOTA
MACARRONES
CON TOMATE, PARMESANO Y
ALBAHACA
JAMÓN YORK Y QUESO
FRUTA DE TEMPORADA Y PAN

A 1,3,4,5,7,9,10,11,12,13,*

1

Martes

ENSALADA DE LECHUGA,
TOMATE Y CEBOLLA
CREMA DE CARLOTA
CON CALABAZA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
CON SALSA VERDE Y ZANAHORIAS
BABY
FRUTA DE TEMPY PAN INTEGRAL

A 1,4,5,6,8,9,13

2

Miércoles

ENSALADA DE LECHUGA,
TOMATE Y MAÍZ
ALUBIAS ESTOFADAS
CON PATATA Y VERDURAS
PANINI DE VERDURAS
CON JAMÓN YORK Y QUESO
FRUTA DE PROXIMIDAD Y PAN

A 1,3,4,5,6,7,9,10,11,13,*

3

Jueves

ENSALADA DE LECHUGA,
TOMATE Y MANZANA
ARROZ A LA MILANESA
CON TOMATE, CARLOTA,
PIMIENTO, CARNE Y GUISES
HUEVOS REVUELTOS
CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA Y PAN

A 1,4,5,13,*

4

ENSALADA DE LECHUGA,
CARLOTA Y ACEITUNAS
SOPA DE LLUVIA
CON POLLO Y VERDURAS
DE TEMPORADA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA
YOGUR Y PAN

A 1,3,4,5,6,10,11,12,13,*

5

ENSALADA DE LECHUGA,
TOMATE Y PEPINO
PURÉ DE VERDURAS CON CARLOTA,
CALABAZA Y PUEBRO
ALITAS DE POLLO CON PATATAS
"XASCAES" AL VAPOR CON PIMENTÓN
Y ACEITE DE OLIVA
GELATINA Y PAN

A 1,3,4,11,13

6

8

ENSALADA DE LECHUGA,
TOMATE Y CARLOTA
ESPAÑALES
CON SOJA TEXTURIZADA
FILETE DE PESCADO ORLY
CON MAYONESA
FRUTA DE TEMPORADA Y PAN

A 1,3,4,5,9,12,13,*

9

ENSALADA DE LECHUGA,
TOMATE Y MAÍZ
SOPA MARAVILLA
CON POLLO Y VERDURAS
DE TEMPORADA
ALBÓNDIGAS DE CARNE
CON SALSA ESPAÑOLA
Y ARROZ INTEGRAL
FRUTA DE PROXIMIDAD Y PAN

A 1,3,4,5,6,12,13,*

10

ENSALADA DE LECHUGA,
CARLOTA Y ACEITUNAS
LENTEJAS VIUDAS
CON VERDURAS DE TEMPORADA
TORTILLA DE ESPINACAS
FRUTA DE TEMPY PAN INTEGRAL

A 1,4,5,6,13,*

11

12

ENSALADA DE LECHUGA,
TOMATE Y MAÍZ
SOPA DE LLUVIA
CON POLLO Y VERDURAS
DE TEMPORADA
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
CON PAPAS CHIPS
YOGUR Y PAN

A 1,3,4,5,6,11,12,13,*

12

15

ENSALADA DE LECHUGA,
TOMATE Y CARLOTA
ARROZ A LA CUBANA
CON SALSA DE TOMATE
Y HUEVO RALLADO
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
CON ACEITE Y PIMENTÓN
FRUTA DE TEMPY PAN INTEGRAL

A 1,3,4,5,13

16

ENSALADA DE LECHUGA,
CARLOTA Y ACEITUNAS
PURÉ DE VERDURAS CON CARLOTA,
CALABAZA Y PUEBRO
CON TOSTONES
PIZZA CASERA DE QUESOS
MOZZARELLA, EDAM Y CHEDDAR
FRUTA DE PROXIMIDAD Y PAN

A 1,3,4,5,6,11,13

17

ENSALADA DE LECHUGA,
TOMATE Y COL LOMBarda
POTAJE DE GARBANZOS ECOLÓGICOS
CON ESPINACAS Y PATATA
TORTILLA DE JAMÓN YORK
FRUTA DE TEMPORADA Y PAN

A 1,2,3,4,5,7,9,10,11,13,*

18

19

ENSALADA ESPECIAL
CON LECHUGA, TOMATE,
CARLOTA, ACEITUNAS, MAÍZ,
ATÚN Y HUEVO HERVIDO
ARROZ AL HORNO CON NABO
PATATA, GARBANZOS ECOLÓGICOS,
COSTILLA, PANCETA Y MORCILLA
HELADO

A 1,2,3,5,8,9,10,*

23

24

25

26

22

29

30

31

A

A