



Lunes

Martes

CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Junio 2026
Menú Basal

Miércoles

Jueves

Viernes



1

2

3

4

5

8 Kcal 604 Glú 98 Líp 19 Pro 21
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas con verduras (1)
Tortilla de calabacín (4)
Postre Fruta Pan(1.7.10)

9 Kcal 852 Glú 113 Líp 29 Pro 29
Lechuga, tomate, remolacha y olivas (12)
Espaguetis int a la boloñesa vegetal (1.4.7.10.11)
Calamares rebozados (1.3.4.5.7.8.9.12.14)
Postre Fruta Pan(1.7.10)

10 Kcal 729 Glú 97 Líp 24 Pro 27
Tosta de humus (1.7.8.10.11)
Ensalada campestre c huevo duro y atún(4.5)
Pollo al horno con tomillo
Postre Fruta Pan int(1.7.10)

11 Kcal 831 Glú 106 Líp 28 Pro 32
Lechuga, tomate, maíz y pepino
Arroz rossejat
Surtido de quesos (4.8)
Postre Fruta Pan(1.7.10)

12 Kcal 709 Glú 96 Líp 24 Pro 22
Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de legumbres y hortalizas ECO
Nuggets de brócoli (1.4.7.8)
Postre Fruta Pan int(1.7.10)

15 Kcal 752 Glú 101 Líp 26 Pro 22
Tosta de tomate (1.7.8.10)
Ensalada completa con tomates cherry
Arroz a banda (3.5.12.14)
Postre Fruta Pan(1.7.10)

16 Kcal 810 Glú 103 Líp 29 Pro 31
Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Guisado marinero (3.5.12.14)
Pizza margarita (1.4.5.7.8.12)
Postre Fruta Pan(1.7.10)

17 Kcal 781 Glú 104 Líp 25 Pro 29
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Pasta con atún y tomate (1.4.5.7.10)
Ventresca merluza con salsa mery (3.5.14)
Postre Fruta Pan int(1.7.10)

18 Kcal 709 Glú 96 Líp 24 Pro 22
Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Crema de alubias blancas y hortalizas ECO
Pollo al horno con patatas, cebolla y romero
Postre Fruta Pan(1.7.10)

19 Kcal 699 Glú 98 Líp 24 Pro 18
MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Ensalada pantasca d patata, tomate y olivas(12)
Hamburguesa c zanahoria al horno (7.12)
Postre Lácteo (8) Pan int(1.7.10)

22 Kcal 735 Glú 111 Líp 20 Pro 22
Lechuga, tomate, olivas(12) y remolacha
Macarrones integrales napolitana (1.4.7.8.10)
Tortilla de patata (4)
Postre Fruta Pan(1.7.10)

RECOMENDACIONES DE CENA

Dietistas-Nutricionistas: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EU500409)



Alérgenos: 1.Gluten 2.F.Cáscara 3.Crustáceos 4.Huevo 5.Pescado 6.Cacahuets 7.Soja 8.Lech 9.Apio 10.Mostaza 11.Sésamo 12.Sulfitos 13.Altramuces 14.Moluscos

COMIDA CENA



Dilluns

Dimarts

CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Juny 2026
Menú Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dijous

Divendres

1

2

3

4

5

8 Kcal 604 Glú 98 Líp 19 Pro 21
Enciam, tomata, dacsà i carlota
Llentilles amb verdures (1)

Truita de carabasseta (4)

Postre Fruita Pa (1.7.10)

9 Kcal 852 Glú 113 Líp 29 Pro 29
Enciam, tomata, olives (12) i remolatxa
Espaguetís a la bolonyesa vegetal (1.4.7.10.11)

Calamars arrebossats (1.3.4.5.7.8.9.12.14)

Postre Fruita Pa (1.7.10)

10 Kcal 729 Glú 97 Líp 24 Pro 27
Torrada d'hummus (1.7.8.10.11)
Amanida campestre amb ou dur i tonyina (4.5)

Pollastre al forn amb timó

Postre Fruita Pa int(1.7.10)

11 Kcal 831 Glú 106 Líp 28 Pro 32
Enciam, remolatxa, dacsà i cogombre
Arròs rossejat

Assortiment de formatges (4.8)

Postre Fruita Pa (1.7.10)

12 Kcal 709 Glú 96 Líp 24 Pro 22
Enciam, tomata, carlota i cogombre
Crema de llegums i hortalisses ECO

Nuggets de bròcoli (1.4.7.8)

Postre Fruita Pa int(1.7.10)

15 Kcal 752 Glú 101 Líp 26 Pro 22
Torrada de tomata (1.7.8.10)
Amanida completa amb tomata cherry

Arroz a banda (3.5.12.14)

Postre Fruita Pa (1.7.10)

16 Kcal 810 Glú 103 Líp 29 Pro 31
Enciam, tomata, carlota i cogombre
Guisat mariner (3.5.12.14)

Pizza margarida (1.4.5.7.8.12)

Postre Fruita Pa (1.7.10)

17 Kcal 781 Glú 104 Líp 25 Pro 29
Enciam, tomata, dacsà i carlota
Pasta amb tonyina i tomata (1.4.5.7.10)

Ventresca de lluç amb salsa mery (3.5.14)

Postre Fruita Pa int(1.7.10)

18 Kcal 709 Glú 96 Líp 24 Pro 22
Mezclum, tomata, carlota i dacsà
Crema de fesols blancs i hortalisses ECO

Pollastre al forn amb creïlla, ceba i romaní

Postre Fruita ECO Pa (1.7.10)

19 Kcal 699 Glú 98 Líp 24 Pro 18
MENÚ ESPECIAL FI DE CURS
Amanida Pantasca de creïlles, tomata i olives(1)

Hamburguesa amb carlota al forn (7.12)

Postre Lacti (8) Pa int(1.7.10)

22 Kcal 735 Glú 111 Líp 20 Pro 22
Enciam, tomata, olives(12) i remolatxa
Macarrons integals a la napolitana (1.4.7.8.10)

Truita de patata (4)

Postre Fruita Pa (1.7.10)

RECOMANACIONS DE SOPAR

Dietistes-Nutricionistes: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



Al.lèrgens: 1.Gluten 2.Fruits Secs 3.Crustacis 4.Ou 5.Peix 6.Cacauets 7.Soja 8.Llet 9.Api 10.Mostassa 11.Sèsam 12.Sulfits 13.Tramussos 14.Mol.luscós

DINAR

SOPAR



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Junio 2026

No carne



1

Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Macarrones int con cebolla, tomate y queso
Abadejo a la gallega con ajitos

Postre Fruta Pan

2

Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Lentejas con arroz intergral y verduras ECO
Tortilla patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de verduras y hortalizas ECO
Merluza al horno

Postre Fruta Pan integral

4

Tosta de tomate con orégano
Ensalada mezclum con garbanzos y pepino
Paella de verduras

Postre Fruta ECO Pan

5

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Guisado de albóndigas de pescado con patatas
Nuggets de brócoli al horno

Postre Lácteo Pan integral

8

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Potaje de garbanzos con verduras
Tortilla de calabacín

Postre Fruta Pan

9

Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Macarrones int a la boloñesa vegetal
Boquerones a la andaluza

Postre Fruta Pan

10

Tosta de humus
Ensalada campestre con huevo duro y atún
Ventresca al horno

Postre Fruta Pan integral

11

Lechuga, remolacha, maíz y pepino
Arroz de verduras
Surtido de quesos

Postre Fruta Pan

12

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de legumbres y hortalizas ECO
Abadejo al horno con champiñones

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Lentejas juliana
Tortilla de patata

Postre Fruta Pan

16

Tosta de tomate
Ensalada completa con tomates cherry
Arroz a banda

Postre Fruta Pan

17

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Espirales int con atún y tomate
Ventresca de merluza con salsa mery

Postre Fruta Pan integral

18

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Crema de alubias blancas y hortalizas ECO
Huevos a la flamenca

Postre Fruta Pan

19

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Ensalada Pantasca de patatas, tomate y olivas
Hamburguesa de coliflor con zanahoria al horno

Postre Lácteo Pan integral

22

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Macarrones integrales a la napolitana
Tortilla de atún

Postre Fruta Pan



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Junio 2026

No cerdo



1	2	3	4	5
<p>Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones int con cebolla, tomate y queso</p> <p>Abadejo a la gallega con ajitos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, espárragos y maíz Lentejas con arroz intergral y verduras ECO</p> <p>Tortilla patatas y cebolla</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de verduras y hortalizas ECO</p> <p>Pollo al horno a las finas hierbas</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>Tosta de tomate con orégano Ensalada mezclum con garbanzos y pepino</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Postre Fruta ECO Pan</p>	<p>Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Guisado de albóndigas de pescado con patatas</p> <p>Nuggets de brócoli al horno</p> <p>Postre Lácteo Pan integral</p>
<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>9</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones int a la boloñesa vegetal</p> <p>Boquerones a la andaluza</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>10</p> <p>Tosta de humus Ensalada campestre con huevo duro y atún</p> <p>Alitas de pollo crujientes al tomillo</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>11</p> <p>Lechuga, remolacha, maíz y pepino Arroz rossejat de verduras</p> <p>Surtido de quesos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>12</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de legumbres y hortalizas ECO</p> <p>Abadejo al horno con champiñones</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>
<p>15</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Lentejas juliana</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>16</p> <p>Tosta de tomate Ensalada completa con tomates cherry</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>17</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Espirales int con atún y tomate</p> <p>Ventresca de merluza con salsa mery</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>18</p> <p>Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Crema de alubias blancas y hortalizas ECO</p> <p>Pollo al horno con patata, cebolla y romero</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Ensalada Pantasca de patatas, tomate y olivas Hamburguesa de coliflor con zanahoria al horno</p> <p>Postre Lácteo Pan integral</p>
<p>22</p> <p>Lechuga, tomate, olivas y remolacha Macarrones integrales a la napolitana</p> <p>Tortilla de atún</p> <p>Postre Fruta Pan</p>				



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Junio 2026

Menú Diabético



1

Zanahoria 50g y huevo
Macarrones int , tomate y queso 200g

Abadejo a la gallega con ajitos

Postre Fruta 100g

2

Zanahoria 50g y pepino
Lentejas 200g

Tortilla francesa

Postre lacteo 0

3

Zanahoria 50g y atún
Crema de verduras y hortalizas ECO 200g

Pollo al horno a las finas hierbas

Postre Fruta 100g

4

Tosta de tomate con orégano 20g
Ensalada pepino

Paella valenciana 180g

Postre Fruta 100g

5

Pepino 100g
Guisado d albóndg d pescado c patatas 200g

Nuggets de brócoli al horno 3 uds

Postre Lácteo 0%

8

Zanahoria 50g y atún
sopa maravilla/fideos 200g

Tortilla de queso

Postre Fruta 100g

9

Zanahoria 50g y huevo
Macarrones int a la boloñesa vegetal 200g

Boquerones a la andaluza 20-30g

Postre Fruta 100g

10

Tosta de humus 20g
Ensalada huevo duro y atún 200g

Alitas de pollo crujientes al tomillo

Postre lacteo 0

11

Pepino 100g
Arroz rossejat 180g

Surtido de quesos

Postre Fruta 100g

12

Zanahoria 50g y huevo
Crema de legumbres y hortalizas ECO 200g

Longanizas de magro al horno con champiñones

Postre Fruta 100g

15

VIAJE FIN DE CURSO

16

VIAJE FIN DE CURSO

17

VIAJE FIN DE CURSO

18

Zanahoria 50g y huevo
Crema de alubias blancas y hortalizas ECO 200g

Pollo al horno con patatas 30 gr, cebolla y romero

Postre Fruta 100g

19

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Espirales int con atún y tomate 200g

Hamburguesa con zanahoria al horno

Postre Lácteo 0%

22

Pepino 50g y huevo
Macarrones integrales a la napolitana 200g

Tortilla francesa

Postre Fruta 100g



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Junio 2026
No berenjena



1	2	3	4	5
<p>Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones int con cebolla, tomate y queso</p> <p>Abadejo a la gallega con ajitos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, espárragos y maíz Lentejas con arroz intergral y verduras ECO</p> <p>Tortilla patatas y cebolla</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de verduras y hortalizas ECO</p> <p>Pollo al horno a las finas hierbas</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>Tosta de tomate con orégano Ensalada mezclum con garbanzos y pepino</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Postre Fruta ECO Pan</p>	<p>Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Guisado de albóndigas de pescado con patatas</p> <p>Nuggets de brócoli al horno</p> <p>Postre Lácteo Pan integral</p>
<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>9</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones int a la boloñesa vegetal</p> <p>Boquerones a la andaluza</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>10</p> <p>Tosta de humus Ensalada campestre con huevo duro y atún</p> <p>Alitas de pollo crujientes al tomillo</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>11</p> <p>Lechuga, remolacha, maíz y pepino Arroz rossejat</p> <p>Surtido de quesos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>12</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de legumbres y hortalizas ECO</p> <p>Longanizas de magro al horno con champiñones</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>
<p>15</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Lentejas juliana</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>16</p> <p>Tosta de tomate Ensalada completa con tomates cherry</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>17</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Espirales int con atún y tomate</p> <p>Ventresca de merluza con salsa mery</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>18</p> <p>Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Crema de alubias blancas y hortalizas ECO</p> <p>Pollo al horno con patatas, cebolla y romero</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Ensalada Pantasca de patatas, tomate y olivas</p> <p>Hamburguesa con zanahoria al horno</p> <p>Postre Lácteo Pan integral</p>
<p>22</p> <p>Lechuga, tomate, olivas y remolacha Macarrones integrales a la napolitana</p> <p>Tortilla de atún</p> <p>Postre Fruta Pan</p>				



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Junio 2026
No cacahuete



1

Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Macarrones con cebolla, tomate y queso

Abadejo a la gallega con ajitos

Postre Fruta Pan

2

Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Lentejas con arroz y verduras ECO

Tortilla patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de verduras y hortalizas ECO

Pollo al horno a las finas hierbas

Postre Fruta Pan

4

Tosta de tomate con orégano
Ensalada mezclum con garbanzos y pepino

Paella valenciana

Postre Fruta ECO Pan

5

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Guisado de albóndigas de pescado con patatas

Nuggets de brócoli al horno

Postre Lácteo Pan

8

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Potaje de garbanzos con verduras

Tortilla de calabacín

Postre Fruta Pan

9

Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Macarrones con tomate y cebolla

Merluza al horno con verduras

Postre Fruta Pan

10

Tosta de humus
Ensalada campestre con huevo duro y atún

Alitas de pollo crujientes al tomillo

Postre Fruta Pan

11

Lechuga, remolacha, maíz y pepino
Arroz rossejat

Surtido de quesos

Postre Fruta Pan

12

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de legumbres y hortalizas ECO

Longanizas de magro al horno con champiñones

Postre Fruta Pan

15

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Lentejas juliana

Tortilla de patata

Postre Fruta Pan

16

Tosta de tomate
Ensalada completa con tomates cherry

Arroz a banda

Postre Fruta Pan

17

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Espirales con atún y tomate

Ventresca de merluza con salsa mery

Postre Fruta Pan

18

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Crema de alubias blancas y hortalizas ECO

Pollo al horno con patatas, cebolla y romero

Postre Fruta Pan

19

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Ensalada Pantasca de patatas, tomate y olivas

Hamburguesa con zanahoria al horno

Postre Lácteo Pan

22

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Macarrones a la napolitana

Tortilla de atún

Postre Fruta Pan



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Junio 2026

No frutos cáscara, piel fruta, melocotón



1

Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Macarrones con cebolla, tomate y queso

Abadejo a la gallega con ajitos

Postre Fruta Pan

2

Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Lentejas con arroz y verduras ECO

Tortilla patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de verduras y hortalizas ECO

Pollo al horno a las finas hierbas

Postre Fruta Pan

4

Tosta de tomate con orégano
Ensalada mezclum con garbanzos y pepino

Paella valenciana

Postre Fruta ECO Pan

5

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Guisado de albóndigas de pescado con patatas

Nuggets de brócoli al horno

Postre Lácteo Pan

8

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Potaje de garbanzos con verduras

Tortilla de calabacín

Postre Fruta Pan

9

Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Macarrones con tomate y cebolla

Merluza al horno con verduras

Postre Fruta Pan

10

Tosta de humus
Ensalada campestre con huevo duro y atún

Alitas de pollo crujientes al tomillo

Postre Fruta Pan

11

Lechuga, remolacha, maíz y pepino
Arroz rossejat

Surtido de quesos

Postre Fruta Pan

12

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de legumbres y hortalizas ECO

Longanizas de magro al horno con champiñones

Postre Fruta Pan

15

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Lentejas juliana

Tortilla de patata

Postre Fruta Pan

16

Tosta de tomate
Ensalada completa con tomates cherry

Arroz a banda

Postre Fruta Pan

17

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Espirales con atún y tomate

Ventresca de merluza con salsa mery

Postre Fruta Pan

18

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Crema de alubias blancas y hortalizas ECO

Pollo al horno con patatas, cebolla y romero

Postre Fruta Pan

19

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Ensalada Pantasca de patatas, tomate y olivas

Hamburguesa con zanahoria al horno

Postre Lácteo Pan

22

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Macarrones a la napolitana

Tortilla de atún

Postre Fruta Pan



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Junio 2026

No frutos cáscara



1	2	3	4	5
<p>Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones con cebolla, tomate y queso</p> <p>Abadejo a la gallega con ajitos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, espárragos y maíz Lentejas con arroz y verduras ECO</p> <p>Tortilla patatas y cebolla</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de verduras y hortalizas ECO</p> <p>Pollo al horno a las finas hierbas</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Tosta de tomate con orégano Ensalada mezclum con garbanzos y pepino</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Postre Fruta ECO Pan</p>	<p>Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Guisado de albóndigas de pescado con patatas</p> <p>Nuggets de brócoli al horno</p> <p>Postre Lácteo Pan</p>
<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>9</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones con tomate y cebolla</p> <p>Merluza al horno con verduras</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>10</p> <p>Tosta de humus Ensalada campestre con huevo duro y atún</p> <p>Alitas de pollo crujientes al tomillo</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>11</p> <p>Lechuga, remolacha, maíz y pepino Arroz rossejat</p> <p>Surtido de quesos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>12</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de legumbres y hortalizas ECO</p> <p>Longanizas de magro al horno con champiñones</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p>15</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Lentejas juliana</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>16</p> <p>Tosta de tomate Ensalada completa con tomates cherry</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>17</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Espirales con atún y tomate</p> <p>Ventresca de merluza con salsa mery</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>18</p> <p>Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Crema de alubias blancas y hortalizas ECO</p> <p>Pollo al horno con patatas, cebolla y romero</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Ensalada Pantasca de patatas, tomate y olivas</p> <p>Hamburguesa con zanahoria al horno</p> <p>Postre Lácteo Pan</p>
<p>22</p> <p>Lechuga, tomate, olivas y remolacha Macarrones a la napolitana</p> <p>Tortilla de atún</p> <p>Postre Fruta Pan</p>				



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Junio 2026

No kiwi



1

Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Macarrones int con cebolla, tomate y queso
Abadejo a la gallega con ajitos

Postre Fruta Pan

2

Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Lentejas con arroz intergral y verduras ECO
Tortilla patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de verduras y hortalizas ECO
Pollo al horno a las finas hierbas

Postre Fruta Pan integral

4

Tosta de tomate con orégano
Ensalada mezclum con garbanzos y pepino
Paella valenciana

Postre Fruta ECO Pan

5

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Guisado de albóndigas de pescado con patatas
Nuggets de brócoli al horno

Postre Lácteo Pan integral

8

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Potaje de garbanzos con verduras
Tortilla de calabacín

Postre Fruta Pan

9

Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Macarrones int a la boloñesa vegetal
Boquerones a la andaluza

Postre Fruta Pan

10

Tosta de humus
Ensalada campestre con huevo duro y atún
Alitas de pollo crujientes al tomillo

Postre Fruta Pan integral

11

Lechuga, remolacha, maíz y pepino
Arroz rossejat
Surtido de quesos

Postre Fruta Pan

12

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de legumbres y hortalizas ECO
Longanizas de magro al horno con champiñones

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Lentejas juliana
Tortilla de patata

Postre Fruta Pan

16

Tosta de tomate
Ensalada completa con tomates cherry
Arroz a banda

Postre Fruta Pan

17

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Espirales int con atún y tomate
Ventresca de merluza con salsa mery

Postre Fruta Pan integral

18

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Crema de alubias blancas y hortalizas ECO
Pollo al horno con patatas, cebolla y romero

Postre Fruta Pan

19

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Ensalada Pantasca de patatas, tomate y olivas
Hamburguesa con zanahoria al horno

Postre Lácteo Pan integral

22

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Macarrones integrales a la napolitana
Tortilla de atún

Postre Fruta Pan



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Junio 2026
No lactosa



1	2	3	4	5
<p>Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones int con cebolla, tomate</p> <p>Abadejo a la gallega con ajitos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, espárragos y maíz Lentejas con arroz intergral y verduras ECO</p> <p>Tortilla patatas y cebolla</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de verduras y hortalizas ECO</p> <p>Pollo al horno a las finas hierbas</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>Tosta de tomate con orégano Ensalada mezclum con garbanzos y pepino</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Postre Fruta ECO Pan</p>	<p>Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Guisado de verduras con patatas</p> <p>Croquetas de bacalao</p> <p>Postre Lácteo sin lactosa Pan integral</p>
<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>9</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones int a la boloñesa vegetal</p> <p>Merluza al horno con verduras</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>10</p> <p>Tosta de humus Ensalada campestre con huevo duro y atún</p> <p>Alitas de pollo crujientes al tomillo</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>11</p> <p>Lechuga, remolacha, maíz y pepino Arroz rossejat</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>12</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de legumbres y hortalizas ECO</p> <p>Longanizas de magro al horno con champiñones</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>
<p>15</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Lentejas juliana</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>16</p> <p>Tosta de tomate Ensalada completa con tomates cherry</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>17</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Espirales int con atún y tomate</p> <p>Ventresca de merluza con salsa mery</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>18</p> <p>Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Crema de alubias blancas y hortalizas ECO</p> <p>Pollo al horno con patatas, cebolla y romero</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Ensalada Pantasca de patatas, tomate y olivas</p> <p>Hamburguesa con zanahoria al horno</p> <p>Postre Lácteo sin lactosa Pan integral</p>
<p>22</p> <p>Lechuga, tomate, olivas y remolacha Macarrones integrales a la napolitana</p> <p>Tortilla de atún</p> <p>Postre Fruta Pan</p>				



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Junio 2026
No legumbres



1

Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Arroz con cebolla, tomate y queso

Abadejo a la gallega con ajitos

Postre Fruta Pan

2

Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Guisado de magritos y zanahorias

Tortilla patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de verduras y hortalizas ECO

Pollo al horno a las finas hierbas

Postre Fruta Pan integral

4

Tosta de tomate con orégano
Ensalada mezclum con tomate y pepino

Paella valenciana

Postre Fruta ECO Pan

5

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Guisado de verduras con patatas

Nuggets de brócoli al horno

Postre Lácteo Pan integral

8

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Guisado de magritos con zanahorias

Tortilla de calabacín

Postre Fruta Pan

9

Lechuga, tomate, remolacha y olivas
Arroz con tomate

Merluza al horno con verduras

Postre Fruta Pan

10

Tosta de aceite
Ensalada campestre con huevo duro y atún

Alitas de pollo crujientes al tomillo

Postre Fruta Pan integral

11

Lechuga, remolacha, maíz y pepino
Arroz rossejat

Surtido de quesos

Postre Fruta Pan

12

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Crema de hortalizas ECO

Abadejo al horno con champiñones

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, zanahoria y pepino
Guisado de pavo

Tortilla de patata

Postre Fruta Pan

16

Tosta de tomate
Ensalada completa con tomates cherry

Arroz a banda

Postre Fruta Pan

17

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Arroz con atún y tomate

Ventresca de merluza con salsa mery

Postre Fruta Pan integral

18

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Crema de hortalizas ECO

Pollo al horno con patatas, cebolla y romero

Postre Fruta Pan

19

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Ensalada Pantasca de patatas, tomate y olivas
Hamburguesa de coliflor con zanahoria al horno

Postre Lácteo Pan integral

22

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Arroz con tomate

Tortilla de atún

Postre Fruta Pan



Lunes

Martes

CEIP JOAN XXIII CATARROJA
Junio 2026
No marisco

Miércoles

Jueves

Viernes



1	2	3	4	5
<p>Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones int con cebolla, tomate y queso</p> <p>Filete de pechuga plancha con cebolla</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, espárragos y maíz Lentejas con arroz intergral y verduras ECO</p> <p>Tortilla patatas y cebolla</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de verduras y hortalizas ECO</p> <p>Pollo al horno a las finas hierbas</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>Tosta de tomate con orégano Ensalada mezclum con garbanzos y pepino</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Postre Fruta ECO Pan</p>	<p>Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Guisado de verduras con patatas</p> <p>Nuggets de brócoli al horno</p> <p>Postre Lácteo Pan integral</p>
<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>9</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones int a la boloñesa vegetal</p> <p>Lomo cinta con verduras</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>10</p> <p>Tosta de humus Ensalada campestre con huevo duro</p> <p>Alitas de pollo crujientes al tomillo</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>11</p> <p>Lechuga, remolacha, maíz y pepino Arroz rossejat</p> <p>Surtido de quesos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>12</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de legumbres y hortalizas ECO</p> <p>Longanizas de magro al horno con champiñones</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>
<p>15</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Lentejas juliana</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>16</p> <p>Tosta de tomate Ensalada completa con tomates cherry</p> <p>Arroz de verduras</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>17</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Espirales int con tomate y orégano</p> <p>Tortilla francesa con queso</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>18</p> <p>Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Crema de alubias blancas y hortalizas ECO</p> <p>Pollo al horno con patatas, cebolla y romero</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Ensalada Pantasca de patatas, tomate y olivas</p> <p>Hamburguesa con zanahoria al horno</p> <p>Postre Lácteo Pan integral</p>
<p>22</p> <p>Lechuga, tomate, olivas y remolacha Macarrones integrales a la napolitana</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Postre Fruta Pan</p>				



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Junio 2026

No piña

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

1	2	3	4	5
<p>Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones int con cebolla, tomate y queso</p> <p>Abadejo a la gallega con ajitos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, espárragos y maíz Lentejas con arroz intergral y verduras ECO</p> <p>Tortilla patatas y cebolla</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de verduras y hortalizas ECO</p> <p>Pollo al horno a las finas hierbas</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>Tosta de tomate con orégano Ensalada mezclum con garbanzos y pepino</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Postre Fruta ECO Pan</p>	<p>Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Guisado de albóndigas de pescado con patatas</p> <p>Nuggets de brócoli al horno</p> <p>Postre Lácteo Pan integral</p>
<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Potaje de garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>9</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha y olivas Macarrones int a la boloñesa vegetal</p> <p>Boquerones a la andaluza</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>10</p> <p>Tosta de humus Ensalada campestre con huevo duro y atún</p> <p>Alitas de pollo crujientes al tomillo</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>11</p> <p>Lechuga, remolacha, maíz y pepino Arroz rossejat</p> <p>Surtido de quesos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>12</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Crema de legumbres y hortalizas ECO</p> <p>Longanizas de magro al horno con champiñones</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>
<p>15</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria y pepino Lentejas juliana</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>16</p> <p>Tosta de tomate Ensalada completa con tomates cherry</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>17</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Espirales int con atún y tomate</p> <p>Ventresca de merluza con salsa mery</p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p>18</p> <p>Mezclum, tomate, zanahoria y maíz Crema de alubias blancas y hortalizas ECO</p> <p>Pollo al horno con patatas, cebolla y romero</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO Ensalada Pantasca de patatas, tomate y olivas</p> <p>Hamburguesa con zanahoria al horno</p> <p>Postre Lácteo Pan integral</p>
<p>22</p> <p>Lechuga, tomate, olivas y remolacha Macarrones integrales a la napolitana</p> <p>Tortilla de atún</p> <p>Postre Fruta Pan</p>				