



CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Febrero 2026

LAS FRUTAS, VERDURAS Y HORTALIZAS PROVIENEN DE L'ECOTIRA DE MERCAVALENCIA

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Kcal 715 Glú 64 Líp 29 Pro 35
Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Coditos con tomate, cebolla y atún (1.4.5.7)
Ventresca merluza con salsa mery (1.3.4.5.7.8.14)
Postre Fruta Pan (1)

9 Kcal 544 Glú 67 Líp 17 Pro 23
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con zanahoria ECO (1)
Pizza de atún (1.4.5.7.8.9.10.12)
Postre Fruta Pan (1)

16 Kcal 617 Glú 87 Líp 17 Pro 24
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espirales con boloñesa de lentejas (1.4.7)
Rodaja de merluza a la andaluza (1.3.4.7.8.12.14)
Postre Fruta Pan (1)

23 Kcal 842 Glú 90 Líp 37 Pro 32
Lechuga, tomate, maíz y manzana
Fideuà (1.3.4.5.7.12.14)
Nuggets de brócoli al horno (1.4.8)
Postre Fruta Pan (1)

3 Kcal 525 Glú 44 Líp 27 Pro 24
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas ECO (12)
Tortilla francesa y queso manchego (4.8)
Postre Fruta Pan (1)

10 Kcal 659 Glú 55 Líp 27 Pro 43
DIA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES
Crema de alubia blanca, calabaza y manzana (12)
Pollo al chilindrón con guisantes
Postre Fruta ECO Pan (1)

17 Kcal 593 Glú 69 Líp 14 Pro 39
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con garbanzos (1.4.7.9)
Croquetas de Cocido (1.2.3.4.5.7.8.9.14)
Postre Fruta Pan (1)

24 Kcal 622 Glú 81 Líp 18 Pro 30
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espaguetis con tomate, cebolla y bacon (1.4.7.8)
Fogonero al horno con salsa de tomate y puerro (3.4.5.12.14)
Postre Fruta Pan (1)

4 Kcal 581 Glú 48 Líp 28 Pro 31
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Sopa de ave con estrellitas (1.4.7.9)
Hamburguesa mixta con patatas (7.12)
Postre Fruta an integral (1.4.7.9)

11 Kcal 617 Glú 78 Líp 19 Pro 29
Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Macarrones integrales amatriciana (1.4.7.8)
Abadejo al horno a la gallega con ajitos (3.5.14)
Postre Fruta an integral (1.4.7.8)

18 Kcal 798 Glú 92 Líp 41 Pro 25
Tosta con queso (1.4.7.8.10)
Ensalada Mediterránea con atún (5)
Arroz al horno (7.12)
Postre Fruta an integral (1.4.7.8)

25 Kcal 707 Glú 52 Líp 30 Pro 49
JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS
Rancho canario (garbanzos, chorizo, patatas) (1.4.7.8.12.14)
Pollo a la piña
Postre Plátano canario an integral (1.4.7.8)

5 Kcal 811 Glú 99 Líp 33 Pro 28
Tosta de humus (1.7.10)
Ensalada completa con naranja (4.5)
Arroz rossejat (7)
Postre Fruta ECO Pan (1)

12 Kcal 747 Glú 83 Líp 29 Pro 36
Tosta de tomate y aceite (1.7.10)
Paella valenciana con bajoqueta y garrofón (7)
Jamón de pavo y queso manchego (4.8)
Postre Lácteo (8) Pan (1)

19 Kcal 698 Glú 54 Líp 31 Pro 44
Lechuga, tomate, maíz y naranja
Crema de legumbres y verduras ECO (1.12)
Pollo a las finas hierbas con chips (12)
Postre Fruta Pan (1)

26 Kcal 863 Glú 92 Líp 38 Pro 38
Tosta con tomate y orégano (1.7.10)
Ensalada completa de fruta
Canelones gratinados (1.3.4.5.7.8.14)
Postre Lácteo (8) Pan (1)

6 Kcal 639 Glú 46 Líp 26 Pro 49
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Guisado de albóndigas c guisantes y hortalizas (1.4.7.8.12.14)
Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby
Postre Fruta an integral (1.4.7.8)

13 Kcal 409 Glú 58 Líp 9 Pro 17
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Patatas a la marinera con hortalizas (3.5.7.9.12.14)
Solomillo de pollo empanado con mahonesa (1.7.8.13)
Postre Fruta an integral (1.4.7.8)

20 Kcal 580 Glú 54 Líp 25 Pro 27
Espinaca baby, tomate y zanahoria
Lentejas de la abuela (1.12)
Tortilla de patata con cebolla (4)
Postre Fruta ECO an integral (1.4.7.8)

27 Kcal 484 Glú 48 Líp 19 Pro 23
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Estofado d lentejas con zanahoria y cúrcuma (1.4.7.8.12.14)
Tortilla de espinacas (4)
Postre Fruta an integral (1.4.7.8)

RECOMENDACIONES DE CENA

Dietistas-Nutricionistas: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



Pasta / Arroz
o Legumbres



Hortalizas



Pescado/Huevo



Carne/Huevo



Carne/Pescado



Lácteo



Fruta

1. Gluten 2. Frutos Cáscara 3. Crustáceos 4. Huevo 5. Pescado 6. Cacahuets 7. Soja 8. Leche 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Sulfitos 13. Altramuces 14. Moluscos

COMIDA

CENA



CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Febrer 2026

LES FRUITES, VERDURES I HORTALISSES PROVENEN DE L'ECOTIRA DE MERCAVALÈNCIA

902 103 478 Atenció al client

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

2 Kcal 715 Glú 64 Líp 29 Pro 35

Iceberg, tomata, carlota i olives
Colzets amb tomaca, ceba y tonyina (1.4.7.5)

Ventresca lluç amb salsa meri (1.3.4.5.7.8.14)

Postre Fruita Pa (1)

9 Kcal 544 Glú 67 Líp 17 Pro 23

Escarola, tomata, dacs i carlota
Llenties juliana amb carlota ECO (1)

Pizza de tonyina (1.4.5.7.8.9.10.12)

Postre Fruita Pa (1)

16 Kcal 617 Glú 87 Líp 17 Pro 24

Enciam, tomata, carlota i dacs
Espirals amb bolonyesa de llentilles (1.4.7)

Rodanxa de lluç a l'andalusa (1.3.4.7.8.12.14)

Postre Fruita Pa (1)

23 Kcal 842 Glú 90 Líp 37 Pro 32

Enciam, tomata, dacs i poma
Fideuà (1.3.4.5.7.12.14)

Nuggets de bròcoli al forn (1.4.8)

Postre Fruita Pa (1)

Dimarts

3 Kcal 525 Glú 44 Líp 27 Pro 24

Enciam, tomata, carlota i dacs
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO (12)

Truita francesa amb formatge manxec (4.8)

Postre Fruita Pa (1)

10 Kcal 659 Glú 55 Líp 27 Pro 43

DIA INTERNACIONAL DELS LLEGUMS
Crema de fesol blanc, carabassa i poma (12)

Pollastre al xilindró amb pesóls

Postre Fruita ECO Pa (1)

17 Kcal 593 Glú 69 Líp 14 Pro 39

Escarola, tomata, dacs i carlota
Sopa de putxero amb cigrons (1.4.7.9)

Croquetes de Putxero (1.2.3.4.5.7.8.9.14)

Postre Fruita Pa (1)

24 Kcal 622 Glú 81 Líp 18 Pro 30

Enciam, tomata, carlota i dacs
Espaguetis amb tomata, ceba i bacon (1.4.7.8)

Fogoner al forn amb salsa de tomata i porro (3.4.5.12.14)

Postre Fruita Pa (1)

Dimecres

4 Kcal 581 Glú 48 Líp 28 Pro 31

Enciam, tomata, olives i remolatxa
Sopa d'au amb estrelles (1.4.7.9)

Hamburguesa mixta amb creïlles (7.12)

Postre Fruita 'a integral (1.2)

11 Kcal 617 Glú 78 Líp 19 Pro 29

Escarola, tomata, carlota i olives
Macarrons integrals amatriciana (1.4.7.8)

Abadejo al forn a la gallega amb allets (3.5.14)

Postre Fruita 'a integral (1.2)

18 Kcal 798 Glú 92 Líp 41 Pro 25

Torrada amb formatge (1.4.7.8.10)
Amanida Mediterrània amb tonyina (5)

Arròs al forn (7.12)

Postre Fruita 'a integral (1.2)

25 Kcal 707 Glú 52 Líp 30 Pro 49

JORNADA GASTRONÒMICA ILLES CANARIES
Ranxo canari (cigrons, xoriço, creïlles) (12)

Pollastre al forn amb pinya

Postre Fruita 'a integral (1.2)

Dijous

5 Kcal 811 Glú 99 Líp 33 Pro 28

Torrada d'humus (1.7.10)
Amanida completa amb taronja (4.5)

Arròs rossejat (7)

Postre Fruita ECO Pa (1)

12 Kcal 747 Glú 83 Líp 29 Pro 36

Torrada de tomata i oli (1.7.10)
Paella valenciana amb bajoqueta i garrofó (7)

Pernil de titot i formatge manxec (4.8)

Postre Lacti (8) Pa (1)

19 Kcal 698 Glú 54 Líp 31 Pro 44

Enciam, tomata, carlota i taronja
Crema de llegums i verdures ECO (1.12)

Pollastre a les fines herbes amb chips (12)

Postre Fruita Pa (1)

26 Kcal 863 Glú 92 Líp 38 Pro 38

Torrada amb tomata i orenga (1.7.10)
Amanida completa amb fruita

Canelons gratinats (1.3.4.5.7.8.14)

Postre Lacti (8) Pa (1)

Divendres

6 Kcal 639 Glú 46 Líp 26 Pro 49

Escarola, tomata, dacs i carlota
Guisant de mandonguilles amb pesóls i hortalisses

Pollastre al forn en el seu suc amb carlota baby

Postre Fruita 'a integral (1.2)

13 Kcal 409 Glú 58 Líp 9 Pro 17

Enciam, tomata, carlota i dacs
Creïlles a las marinera amb hortalisses (3.5.7.9)

Rellom de pollastre empanat amb maionesa (1.7.8.13)

Postre Fruita 'a integral (1.2)

20 Kcal 580 Glú 54 Líp 25 Pro 27

Espinaca baby, tomata i carlota
Llentilles de la iaia (1.12)

Truita de creïlla amb ceba (4)

Postre Fruita ECO 'a integral (1.2)

27 Kcal 484 Glú 48 Líp 19 Pro 23

Escarola, tomata, dacs i carlota
Estofat d'espinaques amb carlota i cúrcuma (1.12)

Truita d'espinaques (4)

Postre Fruita 'a integral (1.2)

RECOMANACIONS DE SOPAR

Dietistes-Nutricionistes: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



Pasta / Arròs
o Llegums



Hortalisses



Peix / Ou



Carn / Ou



Carn / Peix



Lacti



Fruita

1. Gluten 2. Fruits Secs 3. Crustacis 4. Ou 5. Peix 6. Cacauets 7. Soia 8. Llet 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

DINAR

SOPAR



CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Febrero 2026

No carne

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Coditos con tomate, cebolla y atún

Ventresca de merluza con salsa mery

Postre Fruta Pan integral

9

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con zanahoria ECO

Pizza de atún

Postre Fruta Pan integral

16

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espirales con boloñesa de lentejas

Rodaja de merluza a la andaluza

Postre Fruta Pan integral

23

Lechuga, tomate, maíz y manzana
Fideuà

Nuggets de brocoli al horno

Postre Fruta Pan integral

3

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas

Tortilla francesa y queso manchego

Postre Fruta Pan integral

10

DIA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES
Crema de alubia blanca, calabaza y manzana

Varitas de salmón con guisantes

Postre Fruta Pan integral

17

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con garbanzos

Croquetas de bacalao

Postre Fruta Pan integral

24

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espaguetis con tomate, cebolla

Fogonero al horno con salsa de tomate y puerro

Postre Fruta Pan integral

4

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Sopa de verduras con fideos

Hamburguesa coliflor con patatas al horno

Postre Fruta Pan integral

11

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Macarrones integrales amatriciana

Abadejo al horno a la gallega con ajitos

Postre Fruta Pan integral

18

Tosta con queso
Ensalada mediterránea con atún

Arroz al horno de verduras

Postre Fruta Pan integral

25

JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS
Rancho canario de verduras (garbanzos, patatas)

Hamburguesa de coliflor

Postre Plátano canario Pan integral

5

Tosta de humus
Ensalada completa con naranja

Arroz con verduras

Postre Fruta Pan integral

12

Tosta de tomate y aceite
Paella de verduras con bajoqueta y garrofón

Tabla de quesos

Postre Lácteo Pan integral

19

Lechuga, tomate, maíz y naranja
Crema de legumbres y verduras

Varitas de merluza con chips

Postre Fruta Pan integral

26

Tosta con tomate y orégano
Ensalada completa de fruta

Canelones gratinados de espinacas

Postre Lácteo Pan integral

6

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Guisado d verduras c guisantes y hortalizas

Merluza al horno con zanahoria baby

Postre Fruta Pan integral

13

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Patatas a la marinera con hortalizas

Doré de merluza con mahonesa

Postre Fruta Pan integral

20

Espinaca baby, tomate y zanahoria
Lentejas con hortalizas

Tortilla de patata con cebolla

Postre Fruta Pan integral

27

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Estofado d lentejas con zanahoria y cúrcuma

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral



CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Febrero 2026

No cerdo

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2
Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Coditos con tomate, cebolla y atún

Ventresca de merluza con salsa mery

Postre Fruta **Pan integral**

9
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con zanahoria ECO

Pizza de atún

Postre Fruta **Pan integral**

16
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espirales con boloñesa de lentejas

Rodaja de merluza a la andaluza

Postre Fruta **Pan integral**

23
Lechuga, tomate, maíz y manzana
Fideuà

Nuggets de brocoli al horno

Postre Fruta **Pan integral**

3
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas

Tortilla francesa y queso manchego

Postre Fruta **Pan integral**

10
DIA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES
Crema de alubia blanca, calabaza y manzana

Pollo al chilindrón con guisantes

Postre Fruta **Pan integral**

17
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con garbanzos

Croquetas de bacalao

Postre Fruta **Pan integral**

24
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espaguetis con tomate, cebolla

Fogonero al horno con salsa de tomate y puerro

Postre Fruta **Pan integral**

4
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Sopa de ave con estrellitas

Hamburguesa de coliflor con patatas

Postre Fruta **Pan integral**

11
Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Macarrones integrales amatriciana

Abadejo al horno a la gallega con ajitos

Postre Fruta **Pan integral**

18
Tosta con queso
Ensalada mediterránea con atún

Arroz al horno de verduras

Postre Fruta **Pan integral**

25
JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS
Rancho canario (garbanzos, verduras, patatas)

Pollo a la piña

Postre Plátano canario **Pan integral**

5
Tosta de humus
Ensalada completa con naranja

Arroz rossejat de verduras

Postre Fruta **Pan integral**

12
Tosta de tomate y aceite
Paella valenciana con bajoqueta y garrofón

Jamón de pavo y queso manchego

Postre Lácteo **Pan integral**

19
Lechuga, tomate, maíz y naranja
Crema de legumbres y verduras

Pollo a las finas hierbas con chips

Postre Fruta **Pan integral**

26
Tosta con tomate y orégano
Ensalada completa de fruta

Canelones gratinados de verduras

Postre Lácteo **Pan integral**

6
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Guisado d verduras c guisantes y hortalizas

Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby

Postre Fruta **Pan integral**

13
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Patatas a la marinera con hortalizas

Solomillo de pollo empanado con mahonesa

Postre Fruta **Pan integral**

20
Espinaca baby, tomate y zanahoria
Lentejas juliana

Tortilla de patata con cebolla

Postre Fruta **Pan integral**

27
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Estofado d lentejas con zanahoria y cúrcuma

Tortilla de espinacas

Postre Fruta **Pan integral**



CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Febrero 2026

Diabético

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Zanahoria 50g y atún
Coditos con tomate, cebolla y atún 200g

Ventresca de merluza con salsa mery

Postre Fruta 100g

9

Pepino 50g y huevo
Lentejas juliana con zanahoria ECO 200g

Pizza de atún 40g

Postre lacteo 0

16

Zanahoria 50g y atún
Espirales con boloñesa de lentejas 200g

Rodaja de merluza a la andaluza

Postre Fruta 100g

23

Pepino 50g y huevo
Fideuà 200 gr

Nuggets de brocoli al horno

Postre lacteo 0

3

Zanahoria 50g y huevo
Sopa fideos 200g

Tortilla francesa y queso manchego

Postre Fruta 100g

10

DIA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES
Crema de alubia blanca, calabaza y manzana 200g

Pollo al chilindrón con guisantes

Postre Fruta 100g

17

Pepino 100g
Sopa de cocido con garbanzos 200g

Croquetas de cocido 2 uds

Postre lacteo 0

24

Zanahoria 50g
Espaguetis con tomate, cebolla y bacon
Fogonero al horno con salsa de tomate y puerro

Postre Fruta 100g

4

Pepino 100g
Sopa de ave con estrellitas 150g

Hamburguesa mixta con patatas (60g)

Postre Fruta 100g

11

Pepino 100g
Macarrones integrales amatriciana 200g

Abadejo al horno a la gallega con ajitos

Postre Fruta 100g

18

Tosta con queso 20g
Ensalada mediterránea con atún

Arroz al horno 180g

Postre lacteo 0

25

JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS
Rancho canario (garbanzos, chorizo, patatas)

Pollo a la piña

Postre Plátano canario 100g

5

Tosta de humus 20g
atun olivas y huevo duro

Arroz rossejat 180g

Postre lacteo 0

12

Tosta de tomate y aceite 20g
Paella valenciana con bajoqueta y garrofón 180g

Jamón de pavo y queso manchego

Postre Lácteo 0%

19

Pepino 50g y atún
Crema de legumbres y verduras 200g

Pollo a las finas hierbas con chips

Postre Fruta 100g

26

Tosta con tomate y orégano 20g

Canelones gratinados

Postre Lácteo 0%

6

Zanahoria 50g y atún
Guisado d albóndigas c guisantes y hortaliz 200g

Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby

Postre Fruta 100g

13

Zanahoria 50g
Patatas a la marinera con hortalizas 200g

Solomillo de pollo empanado con mahonesa

Postre Fruta 100g

20

Zanahoria 50g
Lentejas de la abuela 200g

Tortilla de patata (30g patata)

Postre Fruta 100g

27

Pepino 50g y atún
Estofado d lentejas con zanahoria y cúrcuma

Tortilla francesa

Postre Fruta 100g



CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Febrero 2026
No berenjena

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Coditos con tomate, cebolla y atún

Ventresca de merluza con salsa mery

Postre Fruta Pan integral

9

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con zanahoria ECO

Pizza de atún

Postre Fruta Pan integral

16

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espirales con boloñesa de lentejas

Rodaja de merluza a la andaluza

Postre Fruta Pan integral

23

Lechuga, tomate, maíz y manzana
Fideuà

Nuggets de brocoli al horno

Postre Fruta Pan integral

3

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas

Tortilla francesa y queso manchego

Postre Fruta Pan integral

10

DIA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES
Crema de alubia blanca, calabaza y manzana

Pollo al chilindrón con guisantes

Postre Fruta Pan integral

17

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con garbanzos

Croquetas de cocido

Postre Fruta Pan integral

24

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espaguetis con tomate, cebolla y bacon

Fogonero al horno con salsa de tomate y puerro

Postre Fruta Pan integral

4

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Sopa de ave con estrellitas

Hamburguesa mixta con patatas

Postre Fruta Pan integral

11

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Macarrones integrales amatriciana

Abadejo al horno a la gallega con ajitos

Postre Fruta Pan integral

18

Tosta con queso
Ensalada mediterránea con atún

Arroz al horno

Postre Fruta Pan integral

25

JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS
Rancho canario (garbanzos, chorizo, patatas)

Pollo a la piña

Postre Plátano canario Pan integral

5

Tosta de humus
Ensalada completa con naranja

Arroz rossejat

Postre Fruta Pan integral

12

Tosta de tomate y aceite
Paella valenciana con bajoqueta y garrofón

Jamón de pavo y queso manchego

Postre Lácteo Pan integral

19

Lechuga, tomate, maíz y naranja
Crema de legumbres y verduras

Pollo a las finas hierbas con chips

Postre Fruta Pan integral

26

Tosta con tomate y orégano
Ensalada completa de fruta

Canelones gratinados

Postre Lácteo Pan integral

6

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Guisado d albóndigas c guisantes y hortalizas

Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby

Postre Fruta Pan integral

13

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Patatas a la marinera con hortalizas

Solomillo de pollo empanado con mahonesa

Postre Fruta Pan integral

20

Espinaca baby, tomate y zanahoria
Lentejas de la abuela

Tortilla de patata con cebolla

Postre Fruta Pan integral

27

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Estofado d lentejas con zanahoria y cúrcuma

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral



CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Febrero 2026
No cacahuete

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Coditos con tomate, cebolla y atún

Ventresca de merluza con salsa mery

Postre Fruta Pan

9

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con zanahoria ECO

Pizza de atún

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espirales con tomate

Rodaja de merluza a la andaluza

Postre Fruta Pan

23

Lechuga, tomate, maíz y manzana
Fideuà

Nuggets de brocoli al horno

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas

Tortilla francesa y queso manchego

Postre Fruta Pan

10

DIA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES
Crema de alubia blanca, calabaza y manzana

Pollo al chilindrón con guisantes

Postre Fruta Pan

17

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con garbanzos

Croquetas de bacalao

Postre Fruta Pan

24

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espaguetis con tomate, cebolla y bacon

Fogonero al horno con salsa de tomate y puerro

Postre Fruta Pan

4

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Sopa de ave con estrellitas

Hamburguesa mixta con patatas

Postre Fruta Pan

11

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Macarrones amatriciana

Abadejo al horno a la gallega con ajitos

Postre Fruta Pan

18

Tosta con queso
Ensalada mediterránea con atún

Arroz al horno

Postre Fruta Pan

25

JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS
Rancho canario (garbanzos, chorizo, patatas)

Pollo a la piña

Postre Plátano canario Pan

5

Tosta de humus
Ensalada completa con naranja

Arroz rossejat

Postre Fruta Pan

12

Tosta de tomate y aceite
Paella valenciana con bajoqueta y garrofón

Jamón de pavo y queso manchego

Postre Lácteo Pan

19

Lechuga, tomate, maíz y naranja
Crema de legumbres y verduras

Pollo a las finas hierbas con chips

Postre Fruta Pan

26

Tosta con tomate y orégano
Ensalada completa de fruta

Canelones gratinados

Postre Lácteo Pan

6

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Guisado d albóndigas c guisantes y hortalizas

Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby

Postre Fruta Pan

13

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Patatas a la marinera con hortalizas

Solomillo de pollo empanado con mahonesa

Postre Fruta Pan

20

Espinaca baby, tomate y zanahoria
Lentejas de la abuela

Tortilla de patata con cebolla

Postre Fruta Pan

27

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Estofado d lentejas con zanahoria y cúrcuma

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan



CEIP JOAN XXIII CATARROJA
Febrero 2026
No frutos cáscara, piel fruta, melocotón

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Coditos con tomate, cebolla y atún

Ventresca de merluza con salsa mery

Postre Fruta **Pan**

9

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con zanahoria ECO

Pizza de atún

Postre Fruta **Pan**

16

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espirales con tomate

Rodaja de merluza a la andaluza

Postre Fruta **Pan**

23

Lechuga, tomate, maíz y manzana
Fideuà

Nuggets de brocoli al horno

Postre Fruta **Pan**

3

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas

Tortilla francesa y queso manchego

Postre Fruta **Pan**

10

DIA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES
Crema de alubia blanca, calabaza y manzana

Pollo al chilindrón con guisantes

Postre Fruta **Pan**

17

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con garbanzos

Croquetas de bacalao

Postre Fruta **Pan**

24

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espaguetis con tomate, cebolla y bacon
Fogonero al horno con salsa de tomate y puerro

Postre Fruta **Pan**

4

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Sopa de ave con estrellitas

Hamburguesa mixta con patatas

Postre Fruta **Pan**

11

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Macarrones amatriciana

Abadejo al horno a la gallega con ajitos

Postre Fruta **Pan**

18

Tosta con queso
Ensalada mediterránea con atún

Arroz al horno

Postre Fruta **Pan**

25

JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS
Rancho canario (garbanzos, chorizo, patatas)

Pollo a la piña

Postre Plátano canario **Pan**

5

Tosta de humus
Ensalada completa con naranja

Arroz rossejat

Postre Fruta **Pan**

12

Tosta de tomate y aceite
Paella valenciana con bajoqueta y garrofón

Jamón de pavo y queso manchego

Postre Lácteo **Pan**

19

Lechuga, tomate, maíz y naranja
Crema de legumbres y verduras

Pollo a las finas hierbas con chips

Postre Fruta **Pan**

26

Tosta con tomate y orégano
Ensalada completa de fruta

Canelones gratinados

Postre Lácteo **Pan**

6

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Guisado d albóndigas c guisantes y hortalizas

Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby

Postre Fruta **Pan**

13

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Patatas a la marinera con hortalizas

Solomillo de pollo empanado con mahonesa

Postre Fruta **Pan**

20

Espinaca baby, tomate y zanahoria
Lentejas de la abuela

Tortilla de patata con cebolla

Postre Fruta **Pan**

27

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Estofado d lentejas con zanahoria y cúrcuma

Tortilla de espinacas

Postre Fruta **Pan**



CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Febrero 2026

No frutos cáscara

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Coditos con tomate, cebolla y atún

Ventresca de merluza con salsa mery

Postre Fruta Pan

9

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con zanahoria ECO

Pizza de atún

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espirales con tomate

Rodaja de merluza a la andaluza

Postre Fruta Pan

23

Lechuga, tomate, maíz y manzana
Fideuà

Nuggets de brocoli al horno

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas

Tortilla francesa y queso manchego

Postre Fruta Pan

10

DIA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES
Crema de alubia blanca, calabaza y manzana

Pollo al chilindrón con guisantes

Postre Fruta Pan

17

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con garbanzos

Croquetas de bacalao

Postre Fruta Pan

24

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espaguetis con tomate, cebolla y bacon
Fogonero al horno con salsa de tomate y puerro

Postre Fruta Pan

4

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Sopa de ave con estrellitas

Hamburguesa mixta con patatas

Postre Fruta Pan

11

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Macarrones amatriciana

Abadejo al horno a la gallega con ajitos

Postre Fruta Pan

18

Tosta con queso
Ensalada mediterránea con atún

Arroz al horno

Postre Fruta Pan

25

JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS
Rancho canario (garbanzos, chorizo, patatas)

Pollo a la piña

Postre Plátano canario Pan

5

Tosta de humus
Ensalada completa con naranja

Arroz rossejat

Postre Fruta Pan

12

Tosta de tomate y aceite
Paella valenciana con bajoqueta y garrofón

Jamón de pavo y queso manchego

Postre Lácteo Pan

19

Lechuga, tomate, maíz y naranja
Crema de legumbres y verduras

Pollo a las finas hierbas con chips

Postre Fruta Pan

26

Tosta con tomate y orégano
Ensalada completa de fruta

Canelones gratinados

Postre Lácteo Pan

6

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Guisado d albóndigas c guisantes y hortalizas

Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby

Postre Fruta Pan

13

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Patatas a la marinera con hortalizas

Solomillo de pollo empanado con mahonesa

Postre Fruta Pan

20

Espinaca baby, tomate y zanahoria
Lentejas de la abuela

Tortilla de patata con cebolla

Postre Fruta Pan

27

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Estofado d lentejas con zanahoria y cúrcuma

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan



CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Febrero 2026

No kiwi

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Coditos con tomate, cebolla y atún

Ventresca de merluza con salsa mery

Postre Fruta Pan integral

9

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con zanahoria ECO

Pizza de atún

Postre Fruta Pan integral

16

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espirales con boloñesa de lentejas

Rodaja de merluza a la andaluza

Postre Fruta Pan integral

23

Lechuga, tomate, maíz y manzana
Fideuà

Nuggets de brocoli al horno

Postre Fruta Pan integral

3

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas

Tortilla francesa y queso manchego

Postre Fruta Pan integral

10

DIA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES
Crema de alubia blanca, calabaza y manzana

Pollo al chilindrón con guisantes

Postre Fruta Pan integral

17

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con garbanzos

Croquetas de cocido

Postre Fruta Pan integral

24

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espaguetis con tomate, cebolla y bacon

Fogonero al horno con salsa de tomate y puerro

Postre Fruta Pan integral

4

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Sopa de ave con estrellitas

Hamburguesa mixta con patatas

Postre Fruta Pan integral

11

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Macarrones integrales amatriciana

Abadejo al horno a la gallega con ajitos

Postre Fruta Pan integral

18

Tosta con queso
Ensalada mediterránea con atún

Arroz al horno

Postre Fruta Pan integral

25

JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS
Rancho canario (garbanzos, chorizo, patatas)

Pollo a la piña

Postre Plátano canario Pan integral

5

Tosta de humus
Ensalada completa con naranja

Arroz rossejat

Postre Fruta Pan integral

12

Tosta de tomate y aceite
Paella valenciana con bajoqueta y garrofón

Jamón de pavo y queso manchego

Postre Lácteo Pan integral

19

Lechuga, tomate, maíz y naranja
Crema de legumbres y verduras

Pollo a las finas hierbas con chips

Postre Fruta Pan integral

26

Tosta con tomate y orégano
Ensalada completa de fruta

Canelones gratinados

Postre Lácteo Pan integral

6

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Guisado d albóndigas c guisantes y hortalizas

Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby

Postre Fruta Pan integral

13

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Patatas a la marinera con hortalizas

Solomillo de pollo empanado con mahonesa

Postre Fruta Pan integral

20

Espinaca baby, tomate y zanahoria
Lentejas de la abuela

Tortilla de patata con cebolla

Postre Fruta Pan integral

27

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Estofado d lentejas con zanahoria y cúrcuma

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral



Lunes

Martes

CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Febrero 2026

No lactosa

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

2

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Coditos con tomate, cebolla y atún

Merluza con salsa mery

Postre Fruta **Pan integral**

9

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con zanahoria ECO

Panini con tomate y orégano

Postre Fruta **Pan integral**

16

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espirales con boloñesa de lentejas

Merluza al horno con cebolla

Postre Fruta **Pan integral**

23

Lechuga, tomate, maíz y manzana
Fideuà

Tortilla de cebolla

Postre Fruta **Pan integral**

3

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas

Tortilla francesa

Postre Fruta **Pan integral**

10

DIA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES
Crema de alubia blanca, calabaza y manzana

Pollo al chilindrón con guisantes

Postre Fruta **Pan integral**

17

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con garbanzos

Croquetas de bacalao

Postre Fruta **Pan integral**

24

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espaguetis con tomate, cebolla y bacon
Fogonero al horno con salsa de tomate y puerro

Postre Fruta **Pan integral**

4

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Sopa de ave con estrellitas

Hamburguesa mixta con patatas

Postre Fruta **Pan integral**

11

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Macarrones integrales amatriciana

Abadejo al horno a la gallega con ajitos

Postre Fruta **Pan integral**

18

Tosta con tomate
Ensalada mediterránea con atún

Arroz al horno

Postre Fruta **Pan integral**

25

JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS
Rancho canario (garbanzos, chorizo, patatas)

Pollo a la piña

Postre Plátano canario **Pan integral**

5

Tosta de humus
Ensalada completa con naranja

Arroz rossejat

Postre Fruta **Pan integral**

12

Tosta de tomate y aceite
Paella valenciana con bajoqueta y garrofón

Jamón de pavo y york

Postre Lácteo sin lactosa **Pan integral**

19

Lechuga, tomate, maíz y naranja
Crema de legumbres y verduras

Pollo a las finas hierbas con chips

Postre Fruta **Pan integral**

26

Tosta con tomate y orégano
Ensalada completa de fruta

Arroz con magritos

Postre Lácteo sin lactosa **Pan integral**

6

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Guisado d albóndigas c guisantes y hortalizas

Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby

Postre Fruta **Pan integral**

13

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Patatas a la marinera con hortalizas

Pollo plancha con tomate

Postre Fruta **Pan integral**

20

Espinaca baby, tomate y zanahoria
Lentejas de la abuela

Tortilla de patata con cebolla

Postre Fruta **Pan integral**

27

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Estofado d lentejas con zanahoria y cúrcuma

Tortilla de espinacas

Postre Fruta **Pan integral**



Lunes

Martes

CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Febrero 2026
No legumbres

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

2
Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Arroz con tomate, cebolla y atún

Merluza con salsa mery

Postre Fruta **Pan**

9
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Guisado de pavo

Panini con tomate y orégano

Postre Fruta **Pan**

16
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Arroz con tomate

Merluza al horno con cebolla

Postre Fruta **Pan**

23
Lechuga, tomate, maíz y manzana
Arroz de pescado

Nuggets de brocoli al horno

Postre Fruta **Pan**

3
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Guisado de magritos

Tortilla francesa y queso manchego

Postre Fruta **Pan**

10
Crema de patata, calabaza y manzana
Pollo al chilindrón

Postre Fruta **Pan integral**

17
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con sémola de arroz

Croquetas de bacalao

Postre Fruta **Pan**

24
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Arroz con tomate, cebolla y bacon

Fogonero al horno con salsa de tomate y puerro

Postre Fruta **Pan**

4
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Sopa de ave con sémola de arroz

Hamburguesa de coliflor con patatas

Postre Fruta **Pan**

11
Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Arroz con tomate

Abadejo al horno a la gallega con ajitos

Postre Fruta **Pan integral**

18
Tosta con queso
Ensalada mediterránea con atún

Arroz al horno

Postre Fruta **Pan**

25
JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS
Rancho canario (verduras, chorizo, patatas)

Pollo a la piña

Postre Plátano canario **Pan**

5
Ensalada completa con naranja

Arroz rossejat

Postre Fruta **Pan**

12
Paella valenciana
Jamón de pavo y queso manchego

Postre Lácteo **Pan**

19
Lechuga, tomate, maíz y naranja
Crema de verduras

Pollo a las finas hierbas con chips

Postre Fruta **Pan**

26
Ensalada completa de fruta

Arroz con magritos

Postre Lácteo **Pan**

6
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Guisado d verduras

Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby

Postre Fruta **Pan**

13
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Patatas a la marinera con hortalizas

Pollo plancha con tomate

Postre Fruta **Pan**

20
Espinaca baby, tomate y zanahoria
Guisado de magritos

Tortilla de patata con cebolla

Postre Fruta **Pan**

27
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Estofado d verduras con zanahoria y cúrcuma

Tortilla de espinacas

Postre Fruta **Pan**



CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Febrero 2026

No marisco

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Coditos con tomate, cebolla

Nuggets de brócoli al horno

Postre Fruta Pan integral

9

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con zanahoria ECO

Panini con tomate y orégano

Postre Fruta Pan integral

16

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espirales con boloñesa de lentejas

Tortilla francesa con queso

Postre Fruta Pan integral

23

Lechuga, tomate, maíz y manzana
Fideuà de verduras

Nuggets de brocoli al horno

Postre Fruta Pan integral

3

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas

Tortilla francesa y queso manchego

Postre Fruta Pan integral

10

DIA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES
Crema de alubia blanca, calabaza y manzana

Pollo al chilindrón con guisantes

Postre Fruta Pan integral

17

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con garbanzos

Pollo plancha

Postre Fruta Pan integral

24

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espaguetis con tomate, cebolla y bacon
Fogonero al horno con salsa de tomate y puerro

Postre Fruta Pan integral

4

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Sopa de ave con estrellitas

Hamburguesa mixta con patatas

Postre Fruta Pan integral

11

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Macarrones integrales amatriciana

Tortilla de cebolla

Postre Fruta Pan integral

18

Tosta con queso
Ensalada mediterránea

Arroz al horno

Postre Fruta Pan integral

25

JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS
Rancho canario (garbanzos, chorizo, patatas)

Pollo a la piña

Postre Plátano canario Pan integral

5

Tosta de humus
Ensalada completa con naranja

Arroz rossejat

Postre Fruta Pan integral

12

Tosta de tomate y aceite
Paella valenciana con bajoqueta y garrofón

Jamón de pavo y queso manchego

Postre Lácteo Pan integral

19

Lechuga, tomate, maíz y naranja
Crema de legumbres y verduras

Pollo a las finas hierbas con chips

Postre Fruta Pan integral

26

Tosta con tomate y orégano
Ensalada completa de fruta

Arroz con magritos

Postre Lácteo Pan integral

6

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Guisado d albóndigas c guisantes y hortalizas

Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby

Postre Fruta Pan integral

13

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Patatas con hortalizas

Solomillo de pollo empanado con mahonesa

Postre Fruta Pan integral

20

Espinaca baby, tomate y zanahoria
Lentejas de la abuela

Tortilla de patata con cebolla

Postre Fruta Pan integral

27

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Estofado d lentejas con zanahoria y cúrcuma

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral



CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Febrero 2026

No piña

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Coditos con tomate, cebolla y atún

Ventresca de merluza con salsa mery

Postre Fruta Pan integral

9

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con zanahoria ECO

Pizza de atún

Postre Fruta Pan integral

16

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espirales con boloñesa de lentejas

Rodaja de merluza a la andaluza

Postre Fruta Pan integral

23

Lechuga, tomate, maíz y manzana
Fideuà

Nuggets de brocoli al horno

Postre Fruta Pan integral

3

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas

Tortilla francesa y queso manchego

Postre Fruta Pan integral

10

DIA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES
Crema de alubia blanca, calabaza y manzana

Pollo al chilindrón con guisantes

Postre Fruta Pan integral

17

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con garbanzos

Croquetas de cocido

Postre Fruta Pan integral

24

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espaguetis con tomate, cebolla y bacon

Fogonero al horno con salsa de tomate y puerro

Postre Fruta Pan integral

4

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Sopa de ave con estrellitas

Hamburguesa mixta con patatas

Postre Fruta Pan integral

11

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Macarrones integrales amatriciana

Abadejo al horno a la gallega con ajitos

Postre Fruta Pan integral

18

Tosta con queso
Ensalada mediterránea con atún

Arroz al horno

Postre Fruta Pan integral

25

JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS
Rancho canario (garbanzos, chorizo, patatas)

Pollo al horno

Postre Plátano canario Pan integral

5

Tosta de humus
Ensalada completa con naranja

Arroz rossejat

Postre Fruta Pan integral

12

Tosta de tomate y aceite
Paella valenciana con bajoqueta y garrofón

Jamón de pavo y queso manchego

Postre Lácteo Pan integral

19

Lechuga, tomate, maíz y naranja
Crema de legumbres y verduras

Pollo a las finas hierbas con chips

Postre Fruta Pan integral

26

Tosta con tomate y orégano
Ensalada completa de fruta

Canelones gratinados

Postre Lácteo Pan integral

6

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Guisado d albóndigas c guisantes y hortalizas

Pollo al horno en su jugo con zanahoria baby

Postre Fruta Pan integral

13

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Patatas a la marinera con hortalizas

Solomillo de pollo empanado con mahonesa

Postre Fruta Pan integral

20

Espinaca baby, tomate y zanahoria
Lentejas de la abuela

Tortilla de patata con cebolla

Postre Fruta Pan integral

27

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Estofado d lentejas con zanahoria y cúrcuma

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral



CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Febrero 2026

Vegano, no lactosa

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Coditos con tomate, cebolla

Quinoa con lentejas y zanahoria

Postre Fruta **Pan integral**

9

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con zanahoria ECO

Panini con tomate y orégano

Postre Fruta **Pan integral**

16

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espirales con boloñesa de lentejas

Menestra de verduras

Postre Fruta **Pan integral**

23

Lechuga, tomate, maíz y manzana
Fideuà de verduras

Guisantes con cuscús y zanahoria

Postre Fruta **Pan integral**

3

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas

Quinoa con guisantes

Postre Fruta **Pan integral**

10

DIA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES
Crema de alubia blanca, calabaza y manzana

Quinoa con guisantes

Postre Fruta **Pan integral**

17

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de verduras con garbanzos

Lentejas con quinoa y cebolla

Postre Fruta **Pan integral**

24

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espaguetis con tomate, cebolla

Alubias con verduras y salsa de tomate y puerro

Postre Fruta **Pan integral**

4

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Sopa de verduras con fideos
Berenjena, tomate y cebolla con patatas al horno

Postre Fruta **Pan integral**

11

Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Macarrones integrales con tomate

Garbanzos con cuscús, zanahoria y ajitos

Postre Fruta **Pan integral**

18

Tosta con tomate
Ensalada mediterránea

Arroz al horno de verduras

Postre Fruta **Pan integral**

25

JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS
Rancho canario de verduras (garbanzos, patatas)
Berenjena, tomate y cebolla con patatas al horno

Postre Plátano canario **Pan integral**

5

Tosta de humus
Ensalada completa con naranja

Arroz con verduras

Postre Fruta **Pan integral**

12

Tosta de tomate y aceite
Paella de verduras con bajoqueta y garrofón

Alubias con ajitos, tomate y cebolla

Postre Yogur vegetal **Pan integral**

19

Lechuga, tomate, maíz y naranja
Crema de legumbres y verduras
Alubias salteadas con quinoa, cebolla, zanahoria

Postre Fruta **Pan integral**

26

Tosta con tomate y orégano
Ensalada completa de fruta

Arroz con verduras

Postre Yogur vegetal **Pan integral**

6

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Guisado d verduras c guisantes y hortalizas

Garbanzos con verduras y tomate

Postre Fruta **Pan integral**

13

Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Patatas con hortalizas

Lentejas con quinoa y verduras

Postre Fruta **Pan integral**

20

Espinaca baby, tomate y zanahoria
Lentejas con hortalizas

Cuscús con verduras y guisantes

Postre Fruta **Pan integral**

27

Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Estofado d lentejas con zanahoria y cúrcuma

Menestra de verduras

Postre Fruta **Pan integral**



CEIP JOAN XXIII CATARROJA

Febrero 2026

Vegano

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2
Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Coditos con tomate, cebolla

Quinoa con lentejas y zanahoria

Postre Fruta **Pan integral**

9
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas juliana con zanahoria ECO

Pizza margarita

Postre Fruta **Pan integral**

16
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espirales con boloñesa de lentejas

Menestra de verduras

Postre Fruta **Pan integral**

23
Lechuga, tomate, maíz y manzana
Fideuà de verduras

Nuggets de brocoli al horno

Postre Fruta **Pan integral**

3
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas

Quinoa con guisantes y queso manchego

Postre Fruta **Pan integral**

10
DIA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES
Crema de alubia blanca, calabaza y manzana

Nuggets de brócoli con guisantes

Postre Fruta **Pan integral**

17
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Sopa de verduras con garbanzos

Nuggets de brócoli

Postre Fruta **Pan integral**

24
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Espaguetis con tomate, cebolla

Alubias con verduras y salsa de tomate y puerro

Postre Fruta **Pan integral**

4
Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Sopa de verduras con fideos

Hamburguesa coliflor con patatas al horno

Postre Fruta **Pan integral**

11
Iceberg, tomate, zanahoria y aceitunas
Macarrones integrales amatriciana

Garbanzos con cuscús, zanahoria y ajitos

Postre Fruta **Pan integral**

18
Tosta con queso
Ensalada mediterránea

Arroz al horno de verduras

Postre Fruta **Pan integral**

25
JORNADA GASTRONÓMICA ISLAS CANARIAS
Rancho canario de verduras (garbanzos, patatas)

Hamburguesa de coliflor

Postre Plátano canario **Pan integral**

5
Tosta de humus
Ensalada completa con naranja

Arroz con verduras

Postre Fruta **Pan integral**

12
Tosta de tomate y aceite
Paella de verduras con bajoqueta y garrofón

Tabla de quesos

Postre Lácteo **Pan integral**

19
Lechuga, tomate, maíz y naranja
Crema de legumbres y verduras

Alubias salteadas con quinoa, cebolla, zanahoria

Postre Fruta **Pan integral**

26
Tosta con tomate y orégano
Ensalada completa de fruta

Canelones gratinados de espinacas

Postre Lácteo **Pan integral**

6
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Guisado d verduras c guisantes y hortalizas

Garbanzos con verduras y tomate

Postre Fruta **Pan integral**

13
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Patatas con hortalizas

Lentejas con quinoa y verduras

Postre Fruta **Pan integral**

20
Espinaca baby, tomate y zanahoria
Lentejas con hortalizas

Cuscús con verduras y guisantes

Postre Fruta **Pan integral**

27
Escarola, tomate, maíz y zanahoria
Estofado d lentejas con zanahoria y cúrcuma

Menestra de verduras

Postre Fruta **Pan integral**