

	BASAL	LACTOSA	CELIACOS- pan sin gluten	NO CERDO
lunes 4	PAN INTEGRAL ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA, QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	PAN INTEGRAL ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA, NO QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	PAN (sin gluten) ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA, QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	PAN INTEGRAL ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA, QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA
martes 5	PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	PAN (sin gluten) SOPA DE COCIDO pasta sin gluten POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO NO CERDO POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA
miércoles 6	PAN ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) FRUTA ECO	PAN ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) FRUTA ECO	PAN (sin gluten) ESPIRALES sin gluten TOSCANA MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) FRUTA ECO	PAN ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) FRUTA ECO
jueves 7	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARBACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARBACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, NO BARBACOA, NO QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI DE PAVO O ATUN pan sin gluten (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARBACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA
viernes 8	PAN CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN CREMA CALABACÍN Y PUERROS no nata, leche ni mantequilla PAVO MARROQUÍ CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN (sin gluten) CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA
lunes 11	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	PAN (sin gluten) GARBANZOS ESTOFADOS O ARROZ CALDOSO TORTILLA PATATAS fritas a parte Y ENS. (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA
martes 12	PAN ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	PAN ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL ABADEJO ORLI frita a parte CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT SIN LACTOSA	PAN (sin gluten) ESPAGUETIS sin gluten PROVENZAL ABADEJO plancha CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	PAN ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT
miércoles 13	PAN INTEGRAL CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL CREMA VERDURAS no nata, leche ni mantequilla GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) FRUTA ECO	PAN (sin gluten) CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL CREMA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO Y ENSALADA (LECH, CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) FRUTA ECO
jueves 14	PAN-HUMUS CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	PAN-HUMUS CON PICOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	PAN sin gluten-HUMUS CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	PAN-HUMUS CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA
viernes 15	PAN SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN (sin gluten) SOPA DE AVE pasta sin gluten ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA
lunes 18	PAN MACARRONES INTEGRALES AL PESTO CALAMAR ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	PAN MACARRONES INTEGRALES PESTO no queso CALAMAR ANDALUZA frito a parte y ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	PAN (sin gluten) MACARRONES sin gluten AL PESTO CALAMARES a la plancha CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	PAN MACARRONES INTEGRALES AL PESTO CALAMAR ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA
martes 19	PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	PAN (sin gluten) POTAJE DE GARBANZOS no pan frito LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS POLLO CON PISTO FRUTA
miércoles 20	PAN PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) FRUTA ECO	PAN PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, NO QUESO) FRUTA ECO	PAN (sin gluten) PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) FRUTA ECO	PAN PATATAS CON VERDURAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) FRUTA ECO
jueves 21	PAN SOPA MARAVILLA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA	PAN (sin gluten) SOPA MARAVILLA pasta sin gluten JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA NO CERDO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA
viernes 22	PAN INTEGRAL ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	PAN INTEGRAL ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT SIN LACTOSA	PAN (sin gluten) ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	PAN INTEGRAL ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT
lunes 25	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., NO QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ CREMA DE CALABACIN FAJITAS de maiz CON VERDURAS Y no soja, poned TIRAS DE PECHUGA FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA
martes 26	PAN SOPA DE FIDEOS INTEGRALES GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	PAN SOPA DE FIDEOS INTEGRALES GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	PAN (sin gluten) SOPA DE FIDEOS sin gluten GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	PAN SOPA DE FIDEOS INTEG. GARBANZOS NO CERD ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA
miércoles 27	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO MACEDONIA DE FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE ATÚN MACEDONIA DE FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NO CEB CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO MACEDONIA DE FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO MACEDONIA DE FRUTA
jueves 28	PAN CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA	PAN CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA	PAN (sin gluten) CARACOLAS sin gluten BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA	PAN CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA
viernes 29	PAN INTEGRAL HERVIDO VALENCIANO CARNE EMPANADA CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANZANA, PIPAS) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL HERVIDO VALENCIANO CARNE EMPANADA frita a parte CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANZANA, PIPAS) FRUTA ECO	PAN (sin gluten) HERVIDO VALENCIANO CARNE plancha CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANZANA, PIPAS) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL HERVIDO VALENCIANO PECHUGA plancha CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) FRUTA ECO

EL PAN INTEGRAL CONTIENE GLUTEN, SOJA, SÉSAMO Y MOSTAZA

EL PAN SIN GLUTEN CONTIENE HUEVO, SOJA

1 COMENSAL ALÉRGICA AL PARAGUAYO

NO CARNE (LO QUE LLAMAN HALAL)	FRUTOS SECOS	FRUTOS SECOS+SIN SANGRE (no dar morcilla)	F. SECOS+MAIZ+ FRUTA
PAN INTEGRAL ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA, QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	PAN INTEGRAL ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA, QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	PAN INTEGRAL ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA, QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	PAN INTEGRAL ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA, QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA
PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO VEGETAL GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS FRUTA	PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA
PAN ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA NO PAVO MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) FRUTA ECO	PAN ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) FRUTA ECO	PAN ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) FRUTA ECO	PAN ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, no MAIZ) FRUTA ECO
LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARBARCOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBARCOA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI DE YORK O PAVO FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI DE YORK O PAVO FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI DE YORK O PAVO FRUTA
PAN CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PESCADO AL ESTILO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA
PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA
PAN ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	PAN ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	PAN ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	PAN ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT
PAN INTEGRAL CREMA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO Y ENSALADA (LECH. CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH. CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH. CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH. CANONIGO, ZANAHORIA, no MAIZ) FRUTA ECO
PAN-HUMUS CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	PAN-HUMUS NO SESAMO CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NO NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	PAN-HUMUS NO SESAMO CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NO NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	PAN-HUMUS NO SESAMO CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NO NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA
PAN SOPA VEGETAL PESCADO A LA PLANCHA CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA
PAN MACARRONES INTEGRALES AL PESTO CALAMAR ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	PAN MACARRONES INTEG. PESTO no cacahuete CALAMAR ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, NO PIPA, REMOLACHA) FRUTA	PAN MACARRONES INTEG. PESTO no cacahuete CALAMAR ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, NO PIPA, REMOLACHA) FRUTA	PAN MACARRONES INTEG. PESTO no cacahuete CALAMAR ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, NO PIPA, REMOLACHA) FRUTA
PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS PESCADO CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS no f. secos LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS no f. secos LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS no f. secos LONGANIZAS CON PISTO FRUTA
PAN PATATAS CON VERDURAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) FRUTA ECO	PAN PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) FRUTA ECO	PAN PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) FRUTA ECO	PAN PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) FRUTA ECO
PAN SOPA MARAVILLA VEGETAL PANINI DE ATÚN Y ENSALADA ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA
PAN INTEGRAL ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	PAN INTEGRAL ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	PAN INTEGRAL ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	PAN INTEGRAL ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT
LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y TIRAS DE PECHUGA FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y TIRAS DE PECHUGA FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, no MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y TIRAS DE PECHUGA FRUTA
PAN SOPA DE FIDEOS INTEG. VEGETAL PESCADO A LA PLANCHA CON PATATAS ASADAS FRUTA	PAN SOPA DE FIDEOS INTEGRALES GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	PAN SOPA DE FIDEOS INTEGRALES GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	PAN SOPA DE FIDEOS INTEGRALES GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO MACEDONIA DE FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO MACEDONIA DE FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO MACEDONIA DE FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO MACEDONIA DE FRUTA
PAN CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA	PAN CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA	PAN CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA	PAN CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA
PAN INTEGRAL HERVIDO VALENCIANO PESCADO REBOZADO CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL HERVIDO VALENCIANO CARNE EMPANADA frita a parte CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANZANA, NO PIPAS) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL HERVIDO VALENCIANO CARNE EMPANADA frita a parte CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANZANA, NO PIPAS) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL HERVIDO VALENCIANO CARNE EMPANADA frita a parte CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANZANA, NO PIPAS) FRUTA ECO

LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA CONTIENE
F. CÁSCARA, PERO LEED ETIQUETA IGUALMENTE
PUEDE COMER: PLATANO, SANDIA, MELÓN
NARANJA, MANDARINA, KIWI, FRESAS,
PERA Y MANZANA
LEED QUE NINGUN ELABORADO LLEVE MAIZ

HUEVO+F.SECOS	NO CERDO+MARISCO+F. SECOS	NO CERDO+MARISCO (no alergia)	PESCADO+MARISCO	NUECES+ANACARDOS
PAN INTEGRAL ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA de HARINA GARBANZOS CON QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	PAN INTEGRAL ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA, QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	PAN INTEGRAL ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA, QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	PAN INTEGRAL ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA, QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA	PAN INTEGRAL ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA, QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, ESPÁRRAGO) FRUTA
PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO pasta sin huevo POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO no cerdo POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO no cerdo POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA	PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO POLLO AL HORNO CON GARBANZOS SALTEADOS FRUTA
PAN ESPIRALES pasta sin huevo TOSCANA MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) FRUTA ECO	PAN ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) FRUTA ECO	PAN ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) FRUTA ECO	PAN ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA LOMO PLANCHA Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) FRUTA ECO	PAN ESPIRALES INTEGRALES TOSCANA MERLUZA SALSA MARY Y ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO, MAIZ) FRUTA ECO
LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI DE YORK O PAVO (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO sin huevo) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI DE PAVO O ATUN (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARBACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARBACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJI, OLIVAS FABADA VEGETAL PANINI BARBACOA (SOJA TEX.CEBOLLA, TOMATE, BARBACOA, QUESO) FRUTA
PAN CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PAVO AL ESTILO MARROQUI CON ENSALADA ECO FRUTA
PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA de HARINA GARBANZOS PATATAS Y (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA PATATAS Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO) FRUTA
PAN ESPAGUETIS pasta sin huevo PROVENZAL ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	PAN ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	PAN ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	PAN ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL QUESO FRESCO Y ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT	PAN ESPAGUETIS INTEGRALES PROVENZAL ABADEJO ORLI CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS) YOGURT
PAN INTEGRAL CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH. CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL CREMA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO Y ENSALADA (LECH. CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL CREMA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO Y ENSALADA (LECH. CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH. CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL CREMA DE VERDURAS GOULASH DE MAGRO CON GUI SANTES Y ENSALADA (LECH. CANONIGO, ZANAHORIA, MAIZ) FRUTA ECO
PAN-HUMUS NO SESAMO CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, NO HUEVO , ATUN, NO NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	PAN-HUMUS NO SESAMO CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NO NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	PAN-HUMUS NO SESAMO CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	PAN-HUMUS CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, NO ATUN , NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA	PAN-HUMUS CON NACHOS ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, HUEVO, ATUN, NO NUECES) ARROZ CON ACELGAS Y ALUBIAS GRANIZADO DE PIÑA
PAN SOPA DE AVE pasta sin huevo ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA	PAN SOPA DE AVE ENTREMUSLO EN SU JUGO CON REPOLLO AL PIMENTÓN ECO FRUTA
PAN MACARRONES pasta sin huevo PESTO no cacahuete CALAMAR ANDALUZA frito a parte y ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	PAN MACARRONES INTEG. PESTO no cacahuete TORTILLA FRANCESA, QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, NO PIPA , REMOLACHA) FRUTA	PAN MACARRONES INTEGRALES AL PESTO TORTILLA FRANCESA, QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	PAN MACARRONES INTEGRALES AL PESTO TORTILLA FRANCESA, QUESO Y ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA	PAN MACARRONES INTEGRALES AL PESTO CALAMAR ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, CARLOTA, PIPA, REMOLACHA) FRUTA
PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS sin huevo ni f. secos LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS no f. secos PESCADO CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS PESCADO CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS LONGANIZAS CON PISTO FRUTA
PAN PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA de harina garbanzos (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) FRUTA ECO	PAN PATATAS CON VERDURAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) FRUTA ECO	PAN PATATAS CON VERDURAS TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) FRUTA ECO	PAN PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) FRUTA ECO	PAN PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA (LECHUGA, REPOLLO, OLIVAS, QUESO) FRUTA ECO
PAN SOPA MARAVILLA pasta sin huevo JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA con cerdo JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA con cerdo JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Y ENSALADA ECO FRUTA
PAN INTEGRAL ARROZ A LA CUBANA NO HUEVO HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	PAN INTEGRAL ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	PAN INTEGRAL ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	PAN INTEGRAL ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT	PAN INTEGRAL ARROZ A LA CUBANA HAMBURGUESA VEGETAL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, PEPINO, RABANO, OLIVAS) YOGURT
LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y TIRAS DE PECHUGA FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y TIRAS DE PECHUGA FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ LENTEJAS AL CURRY FAJITAS CON VERDURAS Y SOJA (TOMATE, PIMENTOS, SOJA TEXT., QUESO) FRUTA
PAN SOPA DE FIDEOS pasta sin huevo GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	PAN SOPA DE FIDEOS INTEG. No cerdo ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	PAN SOPA DE FIDEOS INTEG. No cerdo ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	PAN SOPA DE FIDEOS INTEGRALES GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA	PAN SOPA DE FIDEOS INTEGRALES GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ASADAS FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA con harina de garbanzos DE QUESO sin huevo MACEDONIA DE FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE QUESO MACEDONIA DE FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE QUESO MACEDONIA DE FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE QUESO MACEDONIA DE FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI ARROZ NEGRO CON CALAMAR TORTILLA DE QUESO MACEDONIA DE FRUTA
PAN CARACOLAS BASILICO pasta sin huevo MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA	PAN CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA	PAN CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA	PAN CARACOLAS BASILICO QUESO FRESCO CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA	PAN CARACOLAS BASILICO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA
PAN INTEGRAL HERVIDO VALENCIANO CARNE PLANCHA CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANZANA, NO PIPAS) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL HERVIDO VALENCIANO PECHUGA plancha CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANZANA, NO PIPAS) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL HERVIDO VALENCIANO PECHUGA plancha CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL HERVIDO VALENCIANO CARNE EMPANADA frita a parte CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANZANA, PIPAS) FRUTA ECO	PAN INTEGRAL HERVIDO VALENCIANO CARNE EMPANADA CON ENSALADA (LECHUGA, COL LOMBARDA, MANAZA, PIPAS) FRUTA ECO

LEED INGREDIENTES DEL QUESO,
SEGÚN MARCA PUEDE CONTENER HUEVO
el huevo se sustituye por harina de garbanzos
LA PASTA TIENE QUE SER SIN TRAZAS DE HUEVO,
PODÉIS UTILIZAR LA DE SIN GLUTEN
Y TAMBIÉN TODAS LAS REFERENCIAS DE ECO