

CARTA DE COMPROMISO FAMILIAR

Uso de smartphones y tablets en la infancia

Centro educativo: CEIP JAUME I

Estimadas familias:



En el marco de las actuaciones destinadas a **promover el**

bienestar, la salud y el adecuado desarrollo del alumnado, nuestro centro educativo, junto con los demás centros educativos de la localidad de **Mislata**, ha impulsado un **plan educativo relacionado con el uso de dispositivos digitales en la infancia**.

Numerosos estudios pedagógicos, psicológicos y sanitarios alertan de los riesgos asociados al **uso precoz de smartphones y tablets con acceso a internet** en edades tempranas: problemas de atención, dificultades en la regulación emocional, adicción a las pantallas, exposición a contenidos inapropiados, problemas de socialización y alteraciones del descanso, entre otros.

Por este motivo, y con el objetivo de **favorecer un desarrollo saludable del alumnado y promover hábitos digitales responsables**, el centro educativo en su **Proyecto Educativo de Centro incluye** una medida educativa basada en el **compromiso voluntario de las familias de no proporcionar a sus hijos o hijas un smartphone o tablet con acceso personal a internet antes de los 12 años**, favoreciendo así un desarrollo evolutivo más adecuado y una relación progresiva y responsable con la tecnología.

Este compromiso formará parte de una **acción educativa conjunta entre centro y familias**, con el fin de reforzar valores como el uso responsable de la tecnología, la convivencia, la atención y el bienestar del alumnado.

DECLARACIÓN DE LA FAMILIA

D./Dña.con DNI, madre / padre / tutor/a legal del alumno/a del curso declaro que, tras haber sido informado/a del **plan educativo sobre el uso de dispositivos digitales en la infancia**, marco la opción correspondiente:

SÍ, deseo adherirme al compromiso familiar, comprometiéndome a **no permitir el uso ni proporcionar a mi hijo/a un smartphone o tablet con acceso a internet antes de los 12 años**, colaborando así con las medidas educativas promovidas por el centro.

NO deseo adherirme a este compromiso, aún siendo consciente de las posibles consecuencias derivadas del uso temprano de dispositivos digitales por parte de mi hijo/a.

En Mislata a de de 20.....

Firma de la madre / padre / tutor/a legal

CARTA DE COMPROMÍS FAMILIAR

Ús de smartphones i tablets en la infància

Centre educatiu: CEIP JAUME I

Estimades famílies:



PLAN DE BIENESTAR DIGITAL
EN LA INFANCIA
Centros educativos de Mislata

En el marc de les actuacions destinades a **promoure el benestar, la salut i l'adequat desenvolupament de l'alumnat**, el nostre centre educatiu, juntament amb els altres centres educatius de la localitat de **Mislata**, ha impulsat un **pla educatiu relacionat amb l'ús de dispositius digitals en la infància**.

Nombrosos estudis pedagògics, psicològics i sanitaris alerten dels riscos associats a **l'ús precoç de telèfons intel·ligents i tauletes** amb accés a internet en edats primerenques: problemes d'atenció, dificultats en la regulació emocional, addicció a les pantalles, exposició a continguts inapropiats, problemes de socialització i alteracions del descans, entre altres.

Per aquest motiu, i amb l'objectiu d'**afavorir un desenvolupament saludable de l'alumnat** i promoure hàbits digitals responsables, el centre educatiu, al **Projecte Educatiu de Centre** inclou una mesura educativa basada en **el compromís voluntari de les famílies** de no proporcionar als seus fills o filles un telèfon intel·ligent o tauleta amb accés personal a internet **abans dels 12 anys**, afavorint així un desenvolupament evolutiu més adequat i una relació progressiva i responsable amb la tecnologia.

Aquest compromís formarà part d'una **acció educativa conjunta entre centre i famílies**, amb la finalitat de reforçar valors com l'ús responsable de la tecnologia, la convivència, l'atenció i el benestar de l'alumnat.

DECLARACIÓ DE LA FAMÍLIA

D./Sra.amb DNI, mare / pare / tutor/a legal de l'alumne/a del curs declare que, després d'haver sigut **informat/a del pla educatiu sobre l'ús de dispositius digitals en la infància**, marque l'opció corresponent:

SÍ, desitge adherir-me al compromís familiar, comproment-me a **no permetre l'ús ni proporcionar al meu fill/a un telèfon intel·ligent o tauleta** amb accés a internet **abans dels 12 anys**, col·laborant així amb les mesures educatives promogudes pel centre.

NO desitge adherir-me a aquest compromís, encara sent conscient de les possibles conseqüències derivades de l'ús primerenc de dispositius digitals per part del meu fill/a.

A Mislata a de de 20.....

Signatura de la mare / pare / tutor/a legal