

	BASAL	LACTOSA	CELIACOS- pan sin gluten	NO CERDO
lunes 1	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON YORK O PAVO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA PASTA SIN GLUTEN NO SOJA TEX. TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA
martes 2	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA	PAN LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA PASTA SIN GLUTEN HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA NO CERDO HAMBURGUESA POLLO CON RATATOIULLE FRUTA
miércoles 3	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON NACHOS ARROZ AL HORNO BOQUERONES PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO VEGETAL BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA
jueves 4	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON ARROZ O PATATAS FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO
viernes 5	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO ALIOLISIN LACTOSA Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT SIN LACTOSA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO SIN HARINA FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT
lunes 8	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
martes 9	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA
miércoles 10	PAN INTG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI CREMA VERDURAS no leche, nata ni mantequilla ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NO CEBOLLA CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA NO HARINA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS POLLO EN SALSA CON ARROZ FRUTA
jueves 11	PAN-FRUTOS SECOS ESPIRALES INTEGRAL AL PESTO ROSSO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ESPIRALES INTEG AL PESTO ROSSO no queso MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS PASTA SIN GLUTEN AL PESTO ROSSO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ESPIRALES INTEGRAL AL PESTO ROSSO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
viernes 12	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, NO QUESO, PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS SOPA DE AVE PASTA SIN GLUTEN POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO
lunes 15	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA NO HARINA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA
martes 16	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PIZZA PROSCIUTTO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PIZZA PROSCIUTTO NO QUESO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PANINI SIN GLUTEN PROSCIUTTO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PIZZA PROSCIUTTO NO YORK FRUTA ECO
miercoles17	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS ALITAS DE POLLO CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, NO MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS ALITAS DE POLLO CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE no leche, nata ni mantequilla YOGURT SIN LACTOSA	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS PASTA SIN GLUTEN ALITAS DE POLLO CON NO CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS COLORES SIN GLUTEN	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS NO CERDO ALITAS DE POLLO CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES
jueves 18	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO ABADEJO AL HORNO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA
viernes 19	PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN LOMO ADOBADO BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN NO QUESO LOMO ADOBADO SIN LACTOSA BRAVAS DE CARLOTA SIN LACTOSA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA PASTA SIN GLUTEN CON ATÚN LOMO ADOBADO BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN TORTILLA FRANCESA BRAVAS DE CARLOTA FRUTA
lunes 22	PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD NUGGETS CON PATATAS POSTRE ESPECIAL	PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD PECHUGA POLLO CON PATATAS POSTRE ESPECIAL SIN LACTOSA	PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD PASTA SIN GLUTEN PECHUGA POLLO CON PATATAS POSTRE ESPECIAL SIN GLUTEN	PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD NO CERDO NUGGETS CON PATATAS POSTRE ESPECIAL

EL PAN INTEGRAL CONTIENE GLUTEN, SOJA, SÉSAMO Y MOSTAZA
EL PAN SIN GLUTEN CONTIENE HUEVO, SOJA

1 COMENSAL ALÉRGICA AL PARAGUAYO

NO CARNE (LO QUE LLAMAN HALAL)	FRUTOS SECOS	FRUTOS SECOS+SIN SANGRE (no dar morcilla)	F. SECOS+MAIZ+ FRUTA
MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NO NUECES , GRANADA MACARRON BOLOÑESA VEGETAL NO SOJA TEX TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NO NUECES , GRANADA MACARRON BOLOÑESA VEGETAL NO SOJA TEX TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NO NUECES , GRANADA MACARRON BOLOÑESA VEGETAL NO SOJA TEX TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA
PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA VEGETAL HAMBURGUESA VEGETAL CON RATATOIULLE FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAH, NO PIPAS SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAH, NO PIPAS SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAH, NO PIPAS SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA
HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO VEGETAL BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS NO SESAMO CON NACHOS ARROZ AL HORNO BOQUERONES ANDALUZA freir a aprte CON ENSALADA FRUTA	HUMUS NO SESAMO CON NACHOS ARROZ AL HORNO NO MORCILLA BOQUERONES ANDALUZA freir a aprte CON ENSALADA FRUTA	HUMUS NO SESAMO CON NACHOS ARROZ AL HORNO BOQUERONES ANDALUZA freir a aprte CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS ALBONDIGA VEGETAL AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO
PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, NO PASAS , MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, NO PASAS , MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, NO PASAS , MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA
PAN INTG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS VEGETAL EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBO CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBO CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBO CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ FRUTA
PAN-FRUTOS SECOS ESPIRALES INTEGRAL AL PESTO ROSSO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN- NO FRUTOS SECOS. PONED ACEITUNAS ESPIRALES PESTO ROSSO NO F. SECOS MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN- NO FRUTOS SECOS. PONED ACEITUNAS ESPIRALES PESTO ROSSO NO F. SECOS MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN- NO FRUTOS SECOS. PONED ACEITUNAS ESPIRALES PESTO ROSSO NO F. SECOS MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS SOPA VEGETAL HAMBURGUESA VEGETAL CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERÁ, QUESO, NO PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, NO PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, NO PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO
PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO VEGETAL HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMAT, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMAT, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMAT, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PANINI PROSCIUTTO NO YORK FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMAT, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PANINI PROSCIUTTO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMAT, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PANINI PROSCIUTTO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMAT, REMOLACHA, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PANINI PROSCIUTTO FRUTA ECO
PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS VEGETAL HAMBURGUESA VEGETAL Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS ALITAS DE POLLO CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT FIDEOS COLORES NO F. SECOS	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS ALITAS DE POLLO CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT FIDEOS COLORES NO F. SECOS	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, NO MAIZ SOPA DE ESTRELLAS ALITAS DE POLLO CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT FIDEOS COLORES NO F. SECOS
PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NO PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO freir a parte CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NO PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO freir a parte CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NO PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO freir a parte CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATUN TORTILLA FRANCESA BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, no NUECES , MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATUN LOMO ADOBADO BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, no NUECES , MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATUN LOMO ADOBADO BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, no NUECES , MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATUN LOMO ADOBADO BRAVAS DE CARLOTA FRUTA
PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD VEGETAL CROQUETAS O ALBONDGA VEGETAL CON PATATAS POSTRE ESPECIAL	PAN- APERITIVOS NO FRUTOS SECOS SOPA DE NAVIDAD PECHUGA POLLO CON PATATAS POSTRE ESPECIAL NO F. SECOS	PAN- APERITIVOS NO FRUTOS SECOS SOPA DE NAVIDAD PECHUGA POLLO CON PATATAS POSTRE ESPECIAL NO F. SECOS	PAN- APERITIVOS NO FRUTOS SECOS SOPA DE NAVIDAD PECHUGA POLLO CON PATATAS POSTRE ESPECIAL NO F. SECOS

LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA CONTIENE
F. CÁSCARA, PERO LEED ETIQUETA IGUALMENTE
PUEDE COMER: PLATANO, SANDIA, MELÓN
NARANJA, MANDARINA, KIWI, FRESAS,
PERA Y MANZANA
LEED QUE NINGUN ELABORADO LLEVE MAIZ

HUEVO+F.SECOS	NO CERDO+MARISCO+F. SECOS	NO CERDO+MARISCO (no alergia)	PESCADO+MARISCO	NUECES+ANACARDOS
PAN-LECHUGA, TOMATE, NO NUECES , GRANADA PASTA SIN HUEVO CON TOMATE NO SOJA TORTILLA de harina garbanzos DE ESPINACAS CON QUESO SIN HUEVO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NO NUECES , GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NUECES, GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, NO NUECES , GRANADA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA
PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAH, NO PIPAS SOPA MARAVILLA PASTA SIN HUEVO HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NO PIPAS SOPA MARAVILLA NO CERDO HAMBURGUESA POLLO CON RATATOIULLE FRUTA	PIPAS SOPA MARAVILLA NO CERDO HAMBURGUESA POLLO CON RATATOIULLE FRUTA	PIPAS SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA CON RATATOIULLE FRUTA
HUMUS NO SESAMO CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO BOQUERONES ANDALUZA freir a parte CON ENSALADA FRUTA	HUMUS NO SESAMO CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO VEGETAL BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO VEGETAL BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO QUESO FRESCO CON ENSALADA FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ AL HORNO BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA ALUBIAS PINTAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA ECO
PAN-LECHUGA, TOMATE, NO PASAS , MANZANA GUISADO NO HUEVO FOGONERO GRATINADO NO ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, NO PASAS , MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO ROLLITOS DE YORK Y QUESO Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA GUISADO DE HUEVO CRECIDO FOGONERO GRATINADO CON ALIOLI Y VERDURITAS ECO SALTEADAS YOGURT
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA de harina garbanzos CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, NO ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON LONCHA DE PAVO FRUTA
PAN INTG -LECHUGA, TOMT, ZANAHORIA, CEBO CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBO CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS POLLO EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBO CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS POLLO EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG -LECHUGA, TOMATE, ZANAH, CEBO CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ FRUTA	PAN INTG -LECHUGA, TOMATE, ZANA, CEBOLLA CRUJI CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ FRUTA
PAN- NO FRUTOS SECOS . PONE D ACEITUNAS PASTA SIN HUEVO queso sin huevo NO CACAO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN- NO FRUTOS SECOS . PONE D ACEITUNAS ESPIRALES AL PESTO ROSSO NO CACAO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ESPIRALES INTEGRAL AL PESTO ROSSO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ESPIRALES INTEGRAL AL PESTO ROSSO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS NO NUECES , ESPIRALES INTEGRAL AL PESTO ROSSO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO sin huevo , NO PIPAS SOPA DE AVE PASTA SIN HUEVO POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, NO PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS SOPA DE AVE POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA ECO
PAN INT -LECHUGA, TOMA, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA TORTILLA DE HARINA GARBANZOS CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMAT, CEBOL, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMT. CEBOLLA, ACEITUNAS GUISADO DE TERNERA HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPÁR FABADA VEGETAL PANINI PROSCIUTTO QUESO SIN HUEVO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOL, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PANINI PROSCIUTTO NO YORK FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOL, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PIZZA PROSCIUTTO NO YORK FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOL, ESPÁRRAGOS FABADA VEGETAL PIZZA PROSCIUTTO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ESPÁRRAG FABADA VEGETAL PIZZA PROSCIUTTO FRUTA ECO
PAN-LECHU, CANONIGOS, QUESO SIN HUEVO , MAIZ SOPA DE ESTRELLAS PASTA SIN HUEVO ALITAS POLLO CON CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS NO CERDO ALITAS DE POLLO CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS NO CERDO ALITAS DE POLLO CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS ALITAS POLLO CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES	PAN-LECHUGA, CANONIGOS, MOZZARELLA, MAIZ SOPA DE ESTRELLAS ALITAS DE POLLO CEBOLLA CRUJIENTE Y PURÉ VERDE YOGURT CON FIDEOS DE COLORES
PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NO PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO freir a parte CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NO PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO FAJITAVERDURAS O ROLLITO PRIMAVERA CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA	PAN INTEG -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS ARROZ DE INVIERNO CRUNCH DE ABADEJO CON REPOLLO ECO REHOGADO FRUTA
PAN -LECHUGA, TOMATE, NO NUECES , MANZANA PASTA SIN HUEVO CON ATÚN LOMO ADOBADO BRAVAS DE CARLOTA NO ALIOLI FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NO NUECES , MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN TORTILLA FRANCESA BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN TORTILLA FRANCESA BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES No ATÚN LOMO ADOBADO BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NO NUECES , MANZANA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN LOMO ADOBADO BRAVAS DE CARLOTA FRUTA
PAN- APERITIVOS NO F. SECOS SOPA DE NAVIDAD PASTA SIN HUEVO PECHUGA POLLO CON PATATAS POSTRE ESPECIAL SIN HUEVO NO F. SECOS	PAN- APERITIVOS NO F. SECOS SOPA DE NAVIDAD NO CERDO PECHUGA POLLO CON PATATAS POSTRE ESPECIAL NO F. SECOS	PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD NO CERDO NUGGETS CON PATATAS POSTRE ESPECIAL	PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD NUGGETS CON PATATAS POSTRE ESPECIAL	PAN- APERITIVOS SOPA DE NAVIDAD NUGGETS CON PATATAS POSTRE ESPECIAL

LEED INGREDIENTES DEL QUESO,
SEGÚN MARCA PUEDE CONTENER HUEVO
EN SU COMPOSICIÓN
el huevo se sustituye por harina de garbanzos
LA PASTA TIENE QUE SER SIN TRAZAS DE
HUEVO, PODÉIS UTILIZAR LA DE SIN GLUTEN