

CEIP Jaume I (Paterna)

usuario: jaume_i_paterna

contraseña: 1283_jaume_i_paterna

Maig - 2026 MENU MENSUAL JAUME I PATERNA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1283

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Menú	Plat	Quantitat	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Festiu							
4	Ensalada de verdures de temporada	763,90	763,90					
1º	Lentilles amb verdures de temporada	42,39g						
2º	Truita d'algüna i formatge fresc	9,53mg						
P	Fruita	72,07g						
S	Carabasseta a la plantxa	33,97g						
5	Torrada d'hummus	1053,71	1053,71					
1º	Macarrons a la italiana	41,77g						
2º	Lluç a la riojana	7,14mg						
P	Fruita	146,04g						
S	Broquetes de verdures	35,42g						
6	Xips de iuca	870,52	870,52					
1º	Pernil cuit i formatge manxec	49,30g						
2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	554,75mg						
P	Iogurt	3,98mg						
S	Gaspatxo	93,43g						
7	Ensalada fresca ecològica	942,52	942,52					
1º	Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara	30,98g						
2º	Estofat de cigrons amb verdures i triturat	9,28mg						
P	Fruita ECO	105,54g						
S	Minestra saltejada	44,27g						
8	Ensalada fresca ecològica	877,74	877,74					
1º	Crema mediterrània amb verdures de temporada amb tostons integrals	18,48g						
2º	Longanisses amb samfaina	146,45mg						
P	Fruita	5,51mg						
S	Fesols tendres ofegats	87,86g						
11	Ensalada de verdures de temporada	803,18	803,18					
1º	Espaguetis integrals a la italiana	33,37g						
2º	Lluç a la provençal amb pèsols	5,96mg						
P	Fruita	112,10g						
S	Tosta d'hummus	26,50g						
12	Bastonets de carlota amb salsa de iogurt	904,15	904,15					
1º	Guisat de creïlles i verdures de temporada	36,11g						
2º	Titot al curri amb blat tendre	6,06mg						
P	Fruita	104,55g						
S	Panolla amb sal	41,76g						
13	FOOD TRUCK							
14	Ensalada fresca ecològica	783,82	783,82					
1º	Ous bellavista	34,97g						
2º	Fabada vegetal	387,64mg						
P	Iogurt	9,44mg						
S	Pèsols amb pernil i ceba	72,35g						
15	Ensalada fresca ecològica	820,52	820,52					
1º	Sopa minestrone	45,54g						
2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides	132,23mg						
P	Fruita ECO	6,05mg						
S	Amanida completa	123,29g						
18	Ensalada de verdures de temporada	777,80	777,80					
1º	Lentilles amb verdures i poma	38,60g						
2º	Abadejo a la biscaina	10,25mg						
P	Fruita	103,93g						
S	Bròquil al vapor	23,35g						
19	Ensalada de verdures de temporada	806,85	806,85					
1º	Arròs tres delícies	34,80g						
2º	Goulash de magre amb cous cous	114,08mg						
P	Fruita	5,44mg						
S	Gaspatxo	97,46g						
20	RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ							
1º	Hummus de cigrons con nachos	875,37						
2º	Fideua de titot i xampinyons	64,98g						
P	Truita de formatge amb amanida	450,76mg						
S	Fruita ECO	12,60mg						
21	Chupito de crema de meló	994,10	994,10					
1º	Cigrons amb verdures	51,81g						
2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides 'tex-mex'	431,38mg						
P	Iogurt	9,20mg						
S	Crema de verdures	106,66g						
22	Ensalada fresca ecològica	837,72	837,72					
1º	Sant jacob d'algüna, formatge i polit amb dacs saltejada	35,87g						
2º	Macarrons amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge	368,62mg						
P	Fruita	4,73mg						
S	Amanida completa	135,29g						
25	Hummus de cigrons	841,18	841,18					
1º	Espaguetis a la napolitana	39,63g						
2º	Maire enfarinat amb bròquil	316,18mg						
P	Fruita	6,56mg						
S	Minestra saltejada	134,60g						
26	Ensalada de verdures de temporada	845,05	845,05					
1º	Sopa d'au amb verdures	26,84g						
2º	Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil	141,98mg						
P	Fruita	6,38mg						
S	Graellada de verdures	112,83g						
27	MOVIE FEST							
1º	Ensalada Califòrnia	954,78						
2º	Bacon cheese fries	29,27g						
P	Hamburguesa Paramount amb anelles de ceba	533,97mg						
S	Batut de llet i fruites	3,39mg						
28	Ensalada fresca ecològica	842,47	842,47					
1º	Coca de verdures gratinada	26,85g						
2º	Lentilles amb verdures P/ECO	198,51mg						
P	Fruita ECO	9,44mg						
S	Wok de verdures	111,38g						
29	Ensalada fresca ecològica	839,93	839,93					
1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	25,85g						
2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	133,64mg						
P	Fruita	5,39mg						
S	Tosta d'hummus	103,48g						

Avda. 1ª de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.



CEIP Jaume I (Paterna)

usuario: jaume_i_paterna

contraseña: 1283_jaume_i_paterna

Mayo - 2026 MENU MENSUAL JAUME I PATERNA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1283

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Meal	Course	Dish	KCAL	FROT	CA	FE	HDC	LIP
1	E	Festivo						
4	E	Ensalada de verduras de temporada	763,90					
1º		Lentejas con verduras de temporada	42,39g					
2º		Tortilla de berenjena y queso fresco	9,53mg					
P		Fruta	72,07g					
S		Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta	33,97g					
5	E	Tosta de hummus	1053,71					
1º		Macarrones a la italiana	41,77g					
2º		Merluza a la riojana	7,14mg					
P		Fruta	146,04g					
S		Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta	35,42g					
6	E	Chips de yuca	870,52					
1º		Jamón cocido y queso manchego	49,30g					
2º		Paella valenciana con pollo de campo	3,98mg					
P		Yogur	93,43g					
S		Gazpacho Pizza casera de verduras frescas de temporada	32,90g					
7	E	Ensalada fresca ecológica	942,52					
1º		Croqueta casera de bacalao con salsa tártara	30,98g					
2º		Estofado de garbanzos con verduras majado	9,28mg					
P		Fruta ECO	105,54g					
S		Menestra salteada Carne de ave /Fruta	44,27g					
8	E	Ensalada fresca ecológica	877,74					
1º		Crema mediterránea con verduras de temporada con tostones integrales	18,48g					
2º		Longanizas con samfaina	5,51mg					
P		Fruta	87,86g					
S		Judías verdes rehogadas Tortilla de patata y cebolla /Fruta	50,96g					
11	E	Ensalada de verduras de temporada	803,18					
1º		Espaguetis integrales a la italiana	33,37g					
2º		Merluza a la provenzal con guisantes	5,96mg					
P		Fruta	112,10g					
S		Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta	26,50g					
12	E	Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur	904,15					
1º		Guisado de patatas y verduras de temporada	36,11g					
2º		Pavo al curry con trigo tierno	6,06mg					
P		Fruta	104,55g					
S		Mazorca de maíz con sal Pescado al limón /Fruta	41,76g					
13	E	FOOD TRUCK						
14	E	Ensalada fresca ecológica	783,82					
1º		Huevos bellavista	34,97g					
2º		Fabada vegetal	387,64mg					
P		Yogur	9,44mg					
S		Guisantes con cebolla y jamón Brochetas de pavo /Fruta	72,35g					
15	E	Ensalada fresca ecológica	820,52					
1º		Sopa minestrone	45,54g					
2º		Pollo al horno con patatas asadas	132,23mg					
P		Fruta ECO	6,05mg					
S		Ensalada completa Revuuelto de espinacas /Fruta	123,29g					
18	E	Ensalada de verduras de temporada	777,80					
1º		Lentejas con verduras y manzana	38,60g					
2º		Abadejo a la vizcaína	256,47mg					
P		Fruta	103,93g					
S		Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta	23,35g					
19	E	Ensalada de verduras de temporada	806,85					
1º		Arroz tres delicias	34,80g					
2º		Goulash de magro con cous cous	114,08mg					
P		Fruta	5,44mg					
S		Gazpacho Pescado al papillote /Fruta	97,46g					
20	E	RECETA GANADORA 9ª EDICIÓN Hummus de garbanzos con nachos	875,37					
1º		Fideua de pavo y champiñones	64,98g					
2º		Tortilla de queso con ensalada	450,76mg					
P		Fruta ECO	12,60mg					
S		Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	111,41g					
21	E	Chupito de crema de melón	994,10					
1º		Garbanzos con verduras	51,81g					
2º		Pollo al horno con patatas asadas tex-mex	431,38mg					
P		Yogur	9,20mg					
S		Crema de verduras Pescado blanco /Fruta	106,66g					
22	E	Ensalada fresca ecológica	837,72					
1º		San Jacobo casero de berenjena, queso y pavo con maíz salteado	35,87g					
2º		Macarrones con boloñesa vegetal, tomate y queso	368,62mg					
P		Fruta	4,73mg					
S		Ensalada completa Huevos al plato /Fruta	135,29g					
25	E	Hummus de garbanzos	841,18					
1º		Espaguetis a la napolitana	39,63g					
2º		Bacaladilla enharinada con brócoli	316,18mg					
P		Fruta	6,56mg					
S		Menestra salteada Carne roja magra /Fruta	134,60g					
26	E	Ensalada de verduras de temporada	845,05					
1º		Sopa de ave con verduras	26,84g					
2º		Tortilla de patata con pan, tomate y jamón	141,98mg					
P		Fruta	6,38mg					
S		Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta	112,83g					
27	E	MOVIE FEST Ensalada California	954,78					
1º		Bacon cheese fries	29,27g					
2º		Hamburguesa Paramount con aros de cebolla	533,97mg					
P		Batido de leche y frutas	3,39mg					
S		Gazpacho Tortilla de verdura /Fruta	74,67g					
28	E	Ensalada fresca ecológica	842,47					
1º		Coca de verduras gratinada	26,85g					
2º		Lentejas a la jardinera P/ECO	198,51mg					
P		Fruta ECO	9,44mg					
S		Wok de verduras Carne de ave /Fruta	111,38g					
29	E	Ensalada fresca ecológica	839,93					
1º		Ensaladilla con huevo y atún	25,85g					
2º		Arroz de pollo y aguacate	133,64mg					
P		Fruta	5,39mg					
S		Tosta de hummus Pescado al limón /Fruta	103,48g					

Avenida 1ª de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadores escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

