

SIN ATÚN

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

3
Ensalada permitida
Patatas a la riojana con chorizo
Bacalao a la vizcaína
Fruta

MARTES / DIMARTS

4
Ensalada permitida
Garbanzos con verduras
Lomo al horno con champiñón y cous cous
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

5
Ensalada permitida
Macarrones integrales a la italiana
Crunch casero de salmón con brócoli
Yogur

JUEVES / DIJOUS

6
Ensalada permitida
Huevos al horno con tomate y queso
Arròs amb fesols i naps
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

7
Ensalada permitida
Lentejas con verduras
Pollo al horno con patatas
Fruta

Comida / Dinar

10
Ensalada permitida
Hélices a la genovesa con soja vegetal
Gallineta a la espalda con verduras
Fruta

11
Ensalada permitida
Alubias blancas con verduras
Pizza de jamón cocido y queso
Yogur

12

Ensalada permitida
Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta

13

Ensalada permitida
Arroz rossejat
Boquerones en tempura con guisantes
Fruta

14

Ensalada permitida
Crema de calabaza y boniato asados
Ragout de magro con caracolas
Fruta

Comida / Dinar

17
Ensalada permitida
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con queso
Fruta

18
Hummus de garbanzos
Quesadilla vegetal con aguacate
Arroz caldoso de costillas y setas con verduras
Fruta

19

Ensalada permitida
Crema de legumbres
Goulash de pavo con gnocchis
Fruta

20

Ensalada permitida
Pasta con tomate y queso
Merluza a la provenzal con zanahoria
Fruta

21

Ensalada permitida
Sopa de ave
Lágrimas de pollo con salsifina
Yogur

Comida / Dinar

24
Ensalada permitida
Macarrones integrales napolitana con queso
Abadejo en salsa mery con judías verdes
Fruta

25
Ensalada permitida
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón
Fruta

26

Ensalada permitida
Rabas enharinadas caseras con salsa tártara
Paella de pollo
Fruta

27

Ensalada permitida
Sopa de ave con estrellas
Friand de hojaldre relleno de salchichas
Postre permitido

28

Ensalada permitida
Crema de lentejas rojas con verduras
Albóndigas en salsa
Fruta

Comida / Dinar



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

Ensalada fresca de temporada
Patatas a la riojana con magro**
Bacalao al horno con tomate y pimiento
Fruta

MARTES / DIMARTS

4 Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Lomo** al horno con champiñón y cous cous
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

5 Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales a la italiana (sin lácteos)
Crunch casero* de salmón con brócoli
Fruta

JUEVES / DIJOUS

6 Ensalada fresca de temporada con fruta
Huevos al horno con tomate (sin lácteos)
Arròs amb fesols i naps con magro**
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

7 Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Pollo al horno con patatas
Fruta

Comida / Dinar

10 Ensalada fresca de temporada
Hélices a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos)
Gallineta con verduras
Fruta

11 Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Panini con ingredientes permitidos
Fruta

12 Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)
Fruta

13 Ensalada fresca de temporada
Arroz con embutidos permitidos
Pescado enharinado con guisantes
Fruta

14 Ensalada fresca de temporada
Crema de calabaza y boniato asados
Magro** en salsa permitida con caracolas
Fruta

Comida / Dinar

17 Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con york
Fruta

18 Hummus permitido
Quesadilla* vegetal con aguacate
Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras
Fruta

19 Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Pavo en salsa permitida con patatas
Fruta

20 Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales tapenade (sin lácteos)
Merluza al horno con zanahoria
Fruta

21 Ensalada fresca de temporada
Sopa de pescado con gambitas
Lágrimas de pollo caseras con samfaina
Fruta

Comida / Dinar

24 Ensalada fresca de temporada
Pasta napolitana (sin lácteos)
Abadejo al horno con judías verdes
Fruta

25 Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón
Fruta

26 Ensalada fresca de temporada
Rabas enharinadas caseras con verduras
Paella de pollo
Fruta

27 Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con estrellas
Panini con ingredientes permitidos
Postre permitido

28 Ensalada fresca de temporada
Crema de lentejas rojas con verduras
Magro* en salsa permitida
Fruta

Comida / Dinar



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA

**solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

Ensalada fresca de temporada
Patatas a la riojana con magro**
Bacalao al horno con tomate y pimiento
Fruta

MARTES / DIMARTS

4 Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Lomo** al horno con champiñón y cous cous
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

5 Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales a la italiana (sin lácteos)
Crunch casero* de salmón con brócoli
Fruta

JUEVES / DIJOUS

6 Ensalada fresca de temporada con fruta
Huevos al horno con tomate (sin lácteos)
Arròs amb fesols i naps con magro**
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

7 Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Pollo al horno con patatas
Fruta

Comida / Dinar

10 Ensalada fresca de temporada
Hélices a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos)
Gallineta con verduras
Fruta

11 Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Panini con ingredientes permitidos
Fruta

12 Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)
Fruta

13 Ensalada fresca de temporada
Arroz con embutidos permitidos
Pescado enharinado con guisantes
Fruta

14 Ensalada fresca de temporada
Crema de calabaza y boniato asados
Magro** en salsa permitida con caracolas
Fruta

Comida / Dinar

17 Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con york
Fruta

18 Hummus permitido
Quesadilla* vegetal con aguacate
Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras
Fruta

19 Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Pavo en salsa permitida con patatas
Fruta

20 Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales tapenade (sin lácteos)
Merluza al horno con zanahoria
Fruta

21 Ensalada fresca de temporada
Sopa de pescado con gambitas
Lágrimas de pollo caseras con salsafina
Fruta

Comida / Dinar

24 Ensalada fresca de temporada
Pasta napolitana (sin lácteos)
Abadejo al horno con judías verdes
Fruta

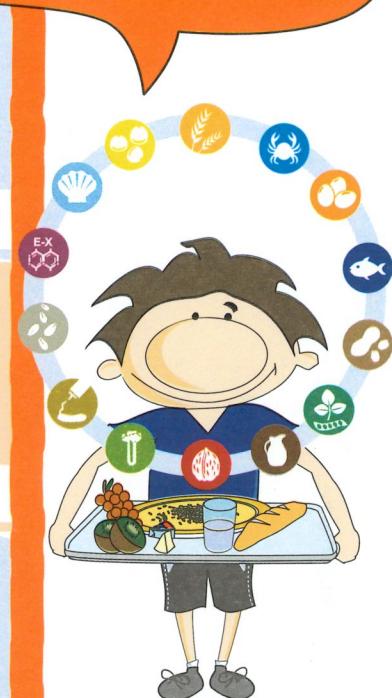
25 Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón
Fruta

26 Ensalada fresca de temporada
Rabas enharinadas caseras con verduras
Paella de pollo
Fruta

27 Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con estrellas
Panini con ingredientes permitidos
Postre permitido

28 Ensalada fresca de temporada
Crema de lentejas rojas con verduras
Magro* en salsa permitida
Fruta

Comida / Dinar



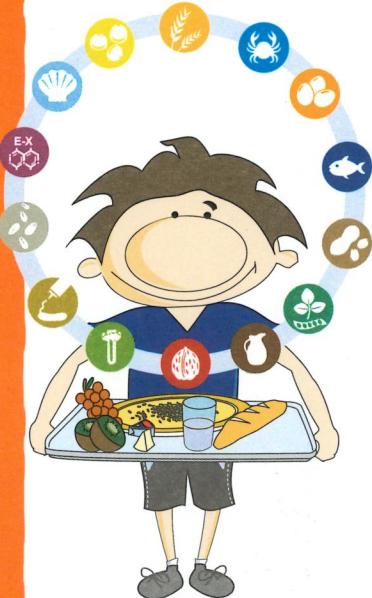
Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV, SIN HUEVO

*** Solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro** Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana (sin lácteos) Crunch casero de salmón (sin huevo) con brócoli Fruta	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Tortilla (harina de garbanzos) con tomate Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado (sin huevo) con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con pasta especial Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con york Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas y pasta especial Lágrimas de pollo (sin huevo) con samfaina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana de patatas con jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras (sin huevo) con verduras Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Magro* en salsa permitida Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABÉTICA (6 RACIONES)

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

3
Ensalada fresca de temporada
Patatas a la riojana con chorizo (195g 3R)
Bacalao a la vizcaína
Fruta (1R) Pan (40g 2R)

MARTES / DIMARTS

4
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras (150g 3R)
Lomo al horno con champiñón y cous cous (90g 2R)
Fruta (1R)

MIÉRCOLES / DIMECRES

5
Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales a la italiana (180g 4R)
Salmón al horno con brócoli
Yogur (0,5 R) Pan (30g 1,5R)

JUEVES / DIJOUS

6
Ensalada fresca de temporada
Huevos al gratén
Arròs amb fesols i naps (160g 4R)
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

VIERNES / DIVENDRES

7
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras (150g 3R)
Pollo al horno con patatas (a. 70g 2R)
Fruta (1R)

Comida / Dinar

10
Ensalada fresca de temporada
Hélices a la genovesa con soja vegetal (180g 4R)
Gallineta a la espalda con verduras
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

11
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras (175g 3,5R)
Pizza de jamón cocido y queso (80g 2R)
Yogur (0,5 R)

12
Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido (90g 2R)
Cocido (carné, garbanzos (100g 2R), pelota, patata (65g 1R) y verduras)
Fruta (1R)

13
Ensalada fresca de temporada
Arroz rossejat (160g 4R)
Pescado horno con guisantes (100g 1R)
Fruta (1R)

14
Ensalada fresca de temporada
Crema (calabaza 100g, boniato 50g, patata 130g) 3,5R
Ragout de magro con caracolas (45g 1R)
Fruta (1,5R)

Comida / Dinar

17
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras (150g 3R)
Tortilla de patatas (120g 1R) con queso
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

18
Hummus de garbanzos (100g 1R)
Quesadilla vegetal con aguacate (20g 1R)
Arroz caldoso de costillas y setas con verduras (120g 3R)
Fruta (1R)

19
Ensalada fresca de temporada
Crema festival de legumbres (200g 4R)
Goulash de pavo con gnocchis (65g 1R)
Fruta (1R)

20
Ensalada fresca de temporada
Pasta tapenade (180g 4R)
Merluza al horno con zanahoria (100g 0,5R)
Fruta (1,5R)

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa de pescado (135g 3R) con gambitas
Pollo al horno con salsifina
Yogur (0,5 R) Pan (50g 2,5R)

Comida / Dinar

24
Ensalada fresca de temporada
Macarrones napolitana con queso (180g 4R)
Abadejo en salsa mery con judías verdes (125g 0,5R)
Fruta (1,5R)

25
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras (150g 3R)
Tortilla de patatas (120g 1R) con pan (20g 1R) con tomate y jamón
Fruta (1R)

26
Ensalada fresca de temporada
Verduras asadas
Paella de pollo (160g 4R)
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

27
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con estrellas (135g 3R)
Panini (40g 2R) de salchichas
Postre permitido (1R)

28
Ensalada fresca de temporada
Crema de lentejas rojas (200g 4R)
Albóndigas en salsa
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

Comida / Dinar



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABÉTICO

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;

Pasta/arroz - 120g;

Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC-
30g; Sopa - 90g

***Solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

3
Ensalada fresca de temporada
Patatas con verduras
Bacalao al horno con tomate y pimiento
Fruta

MARTES / DIMARTS

4
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Pollo al horno con champiñón con cous cous
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

5
Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales a la italiana
Salmón al horno con brócoli
Yogur

JUEVES / DIJOUS

6
Ensalada fresca de temporada con fruta
Huevos al horno con tomate y queso
Arròs amb fesols i naps vegetal
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

7
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Pollo al horno con patatas
Fruta

Comida / Dinar

10
Ensalada fresca de temporada
Hélices a la genovesa con soja vegetal
Gallineta a la espalda con verduras
Fruta

11
Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Pizza de verduras
Yogur

12
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos)
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Arroz vegetal
Pescado horno con guisantes
Fruta

14
Ensalada fresca de temporada
Crema de calabaza y boniato asados
Ragout de magro con caracolas
Fruta

Comida / Dinar

17
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla francesa con queso
Fruta

18
Hummus de garbanzos
Quesadilla vegetal con aguacate
Arroz caldoso de costillas y setas con verduras
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Goulash de pavo con gnocchis
Fruta

20
Ensalada fresca de temporada
Pasta con tomate y verduras
Merluza al horno con verduras
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa de pescado con gambitas
Pechuga de pollo plancha con salsafina
Yogur

Comida / Dinar

24
Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales napolitana
Abadejo al horno con judías verdes
Fruta

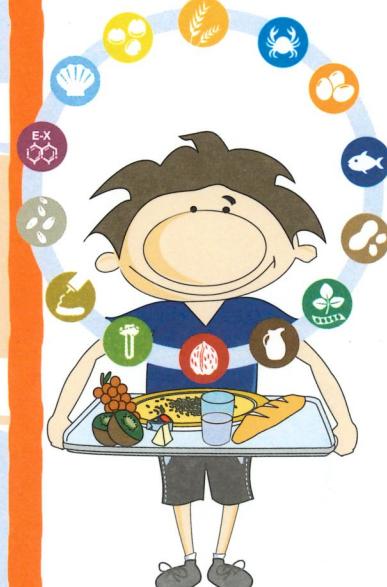
25
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla francesa con tomate
Fruta

26
Ensalada fresca de temporada
Verduras asadas
Paella de pollo
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con estrellas
Panini con ingredientes permitidos
Postre permitido

28
Ensalada fresca de temporada
Crema de lentejas rojas con verduras
Albóndigas vegetales en salsa
Fruta

Comida / Dinar



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS

*** Sólo condimentos permitido

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

3
Ensalada permitida
Patatas a la riojana con embutido permitido
Bacalao al horno con tomate y pimiento
Fruta

MARTES / DIMARTS

4
Ensalada permitida
Garbanzos con verduras
Lomo al horno con champiñón y cous cous
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

5
Ensalada permitida
Macarrones integrales a la italiana
Crunch casero de salmón con brócoli
Yogur

JUEVES / DIJOUS

6
Ensalada permitida
Huevos al horno con tomate y queso
Arròs amb fesols i naps con magro**
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

7
Ensalada permitida
Lentejas con verduras
Pollo al horno con patatas*
Fruta

Comida / Dinar

10
Ensalada permitida
Hélices a la genovesa con soja vegetal*
Gallineta con verduras
Fruta

11
Ensalada permitida
Alubias blancas con verduras
Panini* con ingredientes permitidos
Yogur

12
Ensalada permitida
Sopa de ave
Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)
Fruta

13
Ensalada permitida
Arroz con embutidos permitidos
Pescado enharinado con guisantes
Fruta

14
Ensalada permitida
Crema de calabaza y boniato asados
Magro en salsa permitida con caracolas
Fruta

Comida / Dinar

17
Ensalada permitida
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con queso
Fruta

18
Hummus permitido
Quesadilla* vegetal permitido con aguacate
Arroz caldoso de costillas y setas con verduras
Fruta

19
Ensalada permitida
Crema de legumbres
Pavo en salsa permitida con patatas
Fruta

20
Ensalada permitida
Espaguetis integrales tapenade
Merluza al horno con zanahoria
Fruta

21
Ensalada permitida
Sopa de pescado con gambitas
Lágrimas de pollo caseras con salsifia
Yogur

Comida / Dinar

24
Ensalada permitida
Macarrones integrales napolitana con queso
Abadejo al horno con judías verdes
Fruta

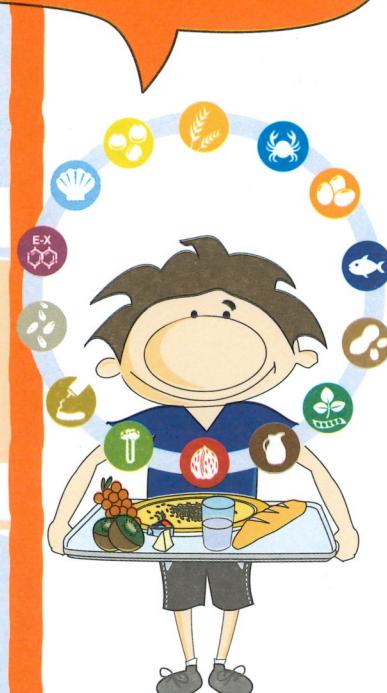
25
Ensalada permitida
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón
Fruta

26
Ensalada permitida
Rabas enharinadas caseras con salsa tártara
Paella de pollo
Fruta

27
Ensalada permitida
Sopa de ave con estrellas
Panini con ingredientes permitidos
Postre permitido

28
Ensalada permitida
Crema de lentejas rojas con verduras
Albóndigas permitidas en salsa
Fruta

Comida / Dinar



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

3
Ensalada fresca de temporada
Patatas con verduras
Bacalao a la vizcaína
Fruta

MARTES / DIMARTS

4
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Pollo halal al horno con champiñón y coucous
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

5
Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales a la italiana
Crunch casero de salmón con brócoli
Yogur

JUEVES / DIJOUS

6
Ensalada fresca de temporada con fruta
Huevos al gratén
Arròs amb fesols i naps vegetal
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

7
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Pollo halal al horno con patatas
Fruta

Comida / Dinar

10
Ensalada fresca de temporada
Hélices a la genovesa con soja vegetal
Gallineta a la espalda con verduras
Fruta

11
Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Pizza con ingredientes permitidos
Yogur

12
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Cocido permitido (pollo halal, patatas, garbanzos y verduras)
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Arroz vegetal
Boquerones en tempura con guisantes
Fruta

14
Ensalada fresca de temporada
Crema de calabaza y boniato asados
Ragout de pollo halal con caracolas
Fruta

Comida / Dinar

17
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con queso
Fruta

18
Hummus de garbanzos
Quesadilla vegetal con aguacate
Arroz con pollo halal
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Goulash de pollo halal con gnocchis
Fruta

20
Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales tapenade
Merluza a la provenzal con zanahoria
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa de pescado con gambitas
Lágrimas caseras de pollo halal con samfaina
Yogur

Comida / Dinar

24
Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales napolitana con queso
Abadejo en salsa mery con judías verdes
Fruta

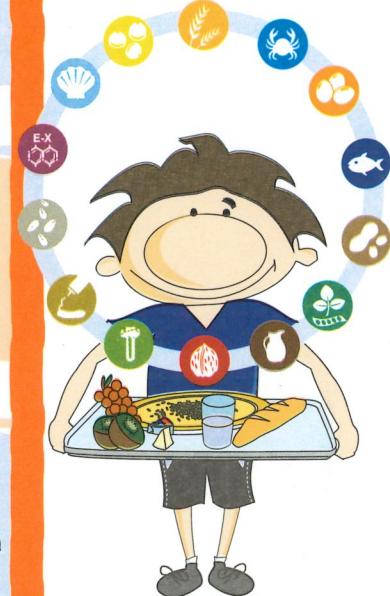
25
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pan con tomate
Fruta

26
Ensalada fresca de temporada
Rabas enharinadas caseras
Paella de pollo halal
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Panini con ingredientes permitidos
Postre permitido

28
Ensalada fresca de temporada
Crema de lentejas rojas con verduras
Albóndigas de pollo halal en salsa
Fruta

Comida / Dinar



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

3
Ensalada fresca de temporada
Patatas con verduras
Tortilla francesa con tomate y pimiento
Fruta

MARTES / DIMARTS

4
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Bocaditos vegetales con champiñón y cous cous
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

5
Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales a la italiana
Tofu con brócoli
Yogur

JUEVES / DIJOUS

6
Ensalada fresca de temporada con fruta
Huevos al gratén
Arroz con verduras
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

7
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Hamburguesa vegana con patatas
Fruta

10
Ensalada fresca de temporada
Hélices a la genovesa con soja vegetal
Falafel de remolacha con verduras
Fruta

11
Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Pizza de verduras
Yogur

12
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Arroz vegetal
Tortilla francesa con guisantes
Fruta

14
Ensalada fresca de temporada
Crema de calabaza y boniato asados
Ragout de legumbres con caracolas
Fruta

17
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con queso
Fruta

18
Hummus de garbanzos
Quesadilla vegetal con aguacate
Arroz caldoso de verduras y legumbres
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Goulash de verduras con gnocchis
Fruta

20
Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales con tomate y queso
Tortilla francesa con zanahoria
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa de verduras
Empanado vegano con samfaina
Yogur

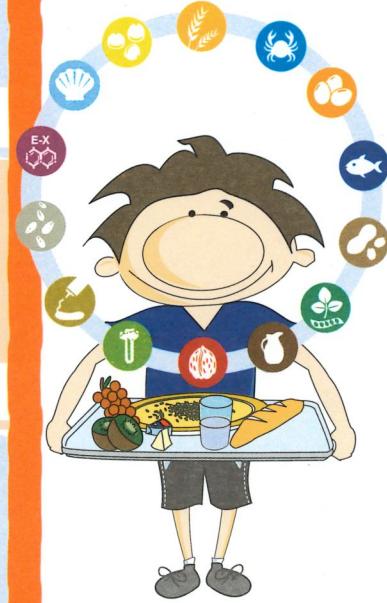
24
Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales napolitana con queso
Falafel de garbanzos con judías verdes
Fruta

25
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pan con tomate
Fruta

26
Ensalada fresca de temporada
Verduras enharinadas
Paella de verduras y legumbres
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Panini con ingredientes permitidos
Postre permitido

28
Ensalada fresca de temporada
Crema de lentejas rojas con verduras
Albóndigas vegetales en salsa
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN

***Solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

3
Ensalada fresca de temporada
Patatas a la riojana con embutido permitido
Bacalao al horno con tomate y pimiento
Fruta

MARTES / DIMARTS

4
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Lomo al horno con champiñón y arroz
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

5
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten a la italiana
Crunch casero de salmón (maíz) con brócoli
Yogur**

JUEVES / DIJOUS

6
Ensalada fresca de temporada con fruta
Huevos al gratén
Arròs amb fesols i naps con magro
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

7
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres permitidas
Pollo al horno con patatas
Fruta

Comida / Dinar

10
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten a la genovesa con soja vegetal*
Gallina con verduras
Fruta

11
Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Pizza sin gluten con ingredientes permitidos
Yogur**

12
Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido con pasta sin gluten
Cocido permitido (embutidos permitidos)
Fruta

13
Ensalada fresca de temporada
Arroz con embutidos permitidos
Pescado enharinado (maíz) con guisantes
Fruta

14
Ensalada fresca de temporada
Crema de calabaza y boniato asados
Magro en salsa permitida con pasta sin gluten
Fruta

Comida / Dinar

17
Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Tortilla de patatas con queso
Fruta

18
Hummus permitido
Tortilla de maíz vegetal con aguacate
Arroz caldoso de costillas y setas con verduras
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres permitidas
Pavo con salsa permitida con patatas
Fruta

20
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten con tapenade
Merluza al horno con zanahoria
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa de pescado con gambas y pasta sin gluten
Lágrimas de pollo (maíz) con salsifia
Yogur**

Comida / Dinar

24
Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten napolitana con queso
Abadejo al horno con judías verdes
Fruta

25
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pan sin gluten, tomate y jamón
Fruta

26
Ensalada fresca de temporada
Rabas enharinadas caseras (maíz) con salsa permitida
Paella de pollo
Fruta

27
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta sin gluten
Panini sin gluten con ingredientes permitidos
Postre permitido

28
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres permitidas
Albóndigas permitidas en salsa
Fruta

Comida / Dinar



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.