

SIN ATÚN

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada permitida Patatas a la riojana con chorizo Bacalao a la vizcaína Fruta	4 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada permitida Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al horno con tomate y queso Arròs amb fesols i naps Fruta	7 Ensalada permitida Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada permitida Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Pizza de jamón cocido y queso Yogur	12 Ensalada permitida Sopa de cocido Cocido completo Fruta	13 Ensalada permitida Arroz rossejat Boquerones en tempura con guisantes Fruta	14 Ensalada permitida Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada permitida Crema de legumbres Goulash de pavo con gnocchis Fruta	20 Ensalada permitida Pasta con tomate y queso Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de ave Lágrimas de pollo con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada permitida Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada permitida Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella de pollo Fruta	27 Ensalada permitida Sopa de ave con estrellas Friand de hojaldre relleno de salchichas Postre permitido	28 Ensalada permitida Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro** Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana (sin lácteos) Crunch casero* de salmón con brócoli Fruta	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate (sin lácteos) Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo caseras con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con verduras Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Magro* en salsa permitida Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro** Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana (sin lácteos) Crunch casero* de salmón con brócoli Fruta	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate (sin lácteos) Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo caseras con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con verduras Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Magro* en salsa permitida Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro** Bacalao al horno con tomate y pimienta Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana (sin lácteos) Crunch casero de salmón (sin huevo) con brócoli Fruta	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Tortilla (harina de garbanzos) con tomate Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado (sin huevo) con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con pasta especial Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con york Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas y pasta especial Lágrimas de pollo (sin huevo) con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana de patatas con jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras (sin huevo) con verduras Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Magro* en salsa permitida Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABÉTICA (6 RACIONES)

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con chorizo (195g 3R) Bacalao a la vizcaína Fruta (1R) Pan (40g 2R)	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (150g 3R) Lomo al horno con champiñón y cous cous (90g 2R) Fruta (1R)	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana (180g 4R) Salmón al horno con brócoli Yogur (0,5 R) Pan (30g 1,5R)	6 Ensalada fresca de temporada Huevos al gratén Arròs amb fesols i naps (160g 4R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Pollo al horno con patatas (a. 70g 2R) Fruta (1R)
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal (180g 4R) Gallineta a la espalda con verduras Fruta (1R) Pan (20g 1R)	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras (175g 3,5R) Pizza de jamón cocido y queso (80g 2R) Yogur (0,5 R)	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (90g 2R) Cocido (carne, garbanzos (100g 2R), pelota, patata (65g 1R) y verduras) Fruta (1R)	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat (160g 4R) Pescado horno con guisantes (100g 1R) Fruta (1R)	14 Ensalada fresca de temporada Crema (calabaza 100g, boniato 50g, patata 130g) 3,5R Ragout de magro con caracolas (45g 1R) Fruta (1,5R)
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con queso Fruta (1R) Pan (20g 1R)	18 Hummus de garbanzos (100g 1R) Quesadilla vegetal con aguacate (20g 1R) Arroz caldoso de costillas y setas con verduras (120g 3R) Fruta (1R)	19 Ensalada fresca de temporada Crema festival de legumbres (200g 4R) Goulash de pavo con gnocchis (65g 1R) Fruta (1R)	20 Ensalada fresca de temporada Pasta tapenade (180g 4R) Merluza al horno con zanahoria (100g 0,5R) Fruta (1,5R)	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado (135g 3R) con gambitas Pollo al horno con samfaina Yogur (0,5 R) Pan (50g 2,5R)
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones napolitana con queso (180g 4R) Abadejo en salsa mery con judías verdes (125g 0,5R) Fruta (1,5R)	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (150g 3R) Tortilla de patatas (120g 1R) con pan (20g 1R) con tomate y jamón Fruta (1R)	26 Ensalada fresca de temporada Verduras asadas Paella de pollo (160g 4R) Fruta (1R) Pan (20g 1R)	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas (135g 3R) Panini (40g 2R) de salchichas Postre permitido (1R)	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas (200g 4R) Albóndigas en salsa Fruta (1R) Pan (20g 1R)
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

DIABÉTICO

Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g;
Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g
***Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con champiñón con cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Salmón al horno con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate y queso Arròs amb fesols i naps vegetal Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza de verduras Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Pescado horno con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pavo con gnocchis Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras Merluza al horno con verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Pechuga de pollo plancha con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con tomate Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras asadas Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas vegetales en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
*** Sólo condimentos permitido

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada permitida Patatas a la riojana con embutido permitido Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada permitida Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada permitida Huevos al horno con tomate y queso Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada permitida Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas* Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada permitida Hélices a la genovesa con soja vegetal* Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Panini* con ingredientes permitidos Yogur	12 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	13 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado con guisantes Fruta	14 Ensalada permitida Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal permitido con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada permitida Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada permitida Espaguetis integrales tapenade Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo caseras con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada permitida Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada permitida Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella de pollo Fruta	27 Ensalada permitida Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada permitida Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

HALAL

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Bacalao a la vizcaína Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo halal al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al gratén Arròs amb fesols i naps vegetal Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza con ingredientes permitidos Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido permitido (pollo halal, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Boquerones en tempura con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de pollo halal con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con pollo halal Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pollo halal con gnocchis Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas caseras de pollo halal con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras Paella de pollo halal Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas de pollo halal en salsa Fruta
Comida / Dinar					



"El servicio de diseño de menús y la preparación y distribución de comidas preparadas, en frío y en caliente, para colectividades desde cuatro personas"

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Tortilla francesa con tomate y pimienta Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Bocaditos vegetales con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Tofu con brócoli Yogur	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al gratén Arroz con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Falafel de remolacha con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza de verduras Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Tortilla francesa con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de legumbres con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de verduras y legumbres Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de verduras con gnocchis Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con tomate y queso Tortilla francesa con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Empanado vegano con samfaina Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Falafel de garbanzos con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Paella de verduras y legumbres Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas vegetales en salsa Fruta
Comida / Dinar					

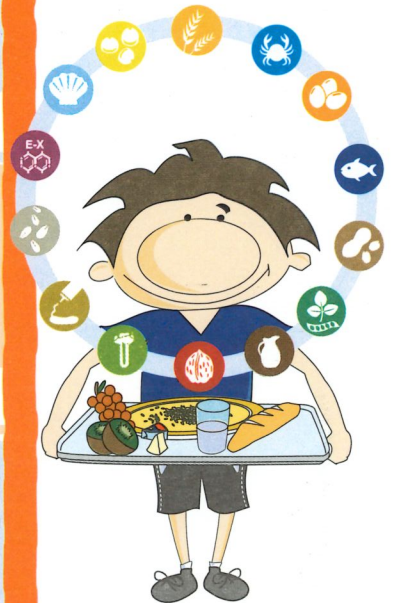


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
***Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y arroz Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Crunch casero de salmón (maizena) con brócoli Yogur**	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al gratén Arròs amb fesols i naps con magro Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la genovesa con soja vegetal* Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Yogur**	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado (maizena) con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con pasta sin gluten Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Tortilla de maíz vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pavo con salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tapenade Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas y pasta sin gluten Lágrimas de pollo (maizena) con samfaina Yogur**
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana con queso Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan sin gluten, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras (maizena) con salsa permitida Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Panini sin gluten con ingredientes permitidos Postre permitido	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.