

CEIP Jaume I (Paterna)

usuario: jaume_i_paterna

contraseña: 1283_jaume_i_paterna

Desembre - 2025 MENU MENSUAL
JAUME I PATERNA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1283

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes,
al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa
en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord
amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors
escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en
la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral
un dia a la setmana.

1 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 779,75 PROT 30,60g CA 205,80mg FE 5,14mg HDC 129,27g LIP 34,58g 1º Espaguetis a la italiana 2º Lluç a la provençal amb carxofes P Fruita S Crema de carabasseta Carn blanca /Fruita	2 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 874,99 PROT 26,17g CA 221,05mg FE 7,86mg HDC 93,73g LIP 44,99g 1º Mongetes amb xoriço 2º Coca de titaina valenciana P Fruita S Cous cous amb especes Truita de creïlla i ceba /Fruita	3 E Ensalada fresca ecològica KCAL 792,62 PROT 45,33g CA 286,08mg FE 5,61mg HDC 95,66g LIP 35,60g 1º Sopa d'au amb verdres ecològiques 2º Pollo a l'ast amb creïlles rostides al pebre roig P Iogurt S Bajoqueta saltejada Peix blanc /Fruita	4 E Ensalada fresca ecològica KCAL 984,00 PROT 24,54g CA 143,25mg FE 5,00mg HDC 118,51g LIP 45,97g 1º Arròs a la cubana (tomaca i ou) 2º Bunyols de bacallà amb salsa tàrtara cassolana P Fruita ECO S Panolla amb sal Carn d'au /Fruita	5 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 785,65 PROT 42,74g CA 228,60mg FE 10,28mg HDC 88,06g LIP 30,11g 1º Potatge de cigrons amb espinacs 2º Magre amb tomaca P Fruita S Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita
8 E Festiu KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g 1º 2º P S	9 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 771,43 PROT 32,54g CA 165,29mg FE 9,85mg HDC 115,73g LIP 20,72g 1º Llenties a l'hortolana 2º Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig P Fruita S Tosta d'hummus Carn roja magra /Fruita	10 E Ensalada fresca ecològica KCAL 770,58 PROT 47,45g CA 359,46mg FE 9,38mg HDC 95,61g LIP 30,61g 1º Sopa de putxero amb verdres ECO 2º Putxero P Iogurt S Espinacs saltejats Peix al papillote /Fruita	11 E Hummus de chirivía KCAL 985,09 PROT 43,72g CA 326,27mg FE 10,47mg HDC 96,07g LIP 47,28g 1º Entremesos variats 2º Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) P Fruita ECO S Xips de moniato al forn Hamburguesa de soja /Fruita	12 E Ensalada fresca ecològica KCAL 947,61 PROT 36,50g CA 186,43mg FE 7,99mg HDC 108,49g LIP 43,91g 1º Crema dubarry (coliflor i fesols) amb tostons integrals 2º Rel·lom al forn amb cous cous P Fruita S Creïlles cuites Peix blau /Fruita
15 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 915,68 PROT 33,77g CA 343,07mg FE 5,17mg HDC 118,96g LIP 36,26g 1º Macarrons a la piemontesa 2º Abadejo amb mussolina d'all P Fruita S Sopa de quinoa Carn d'au /Fruita	16 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 809,56 PROT 25,81g CA 161,38mg FE 6,02mg HDC 120,04g LIP 25,00g 1º Llenties amb verdres i moniato P/ECO 2º Llonganisses amb tomaca P Iogurt S Wok de verdres Peix blanc /Fruita	17 E Amanida de col KCAL 809,56 PROT 25,81g CA 161,38mg FE 6,02mg HDC 120,04g LIP 25,00g 1º Arròs melós de rap i coliflor 2º Truita de creïlla amb pernil P Fruita ECO S Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn magra de porc /Fruita	18 E Ensalada fresca ecològica KCAL 832,46 PROT 34,12g CA 171,34mg FE 7,52mg HDC 92,90g LIP 36,37g 1º Crema de cigrons i carabassa rostida amb tostons integrals 2º Pollastre rostit amb panolla de dacsa (Infantil: dacsa saltada) P Fruita S Carabassa i creïlla al microones Peix blanc /Fruita	19 E Ensalada fresca ecològica KCAL 847,64 PROT 36,39g CA 226,00mg FE 3,40mg HDC 73,55g LIP 46,32g 1º Canelons gratinats 2º Maire enfarinat amb bròquil ECO P Fruita S Broquetes de verdres Remenat d'alls tendres /Fruita
22 E MENÚ ESPECIAL DE NADAL KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S
E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S

CEIP Jaume I (Paterna)

usuario: jaume_i_paterna
contraseña: 1283_jaume_i_paterna

Diciembre - 2025 MENU MENSUAL
JAUME I PATERNA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1283

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la “Guía de menús de menjadors escolars” de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

1	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 779,75 PROT
1º		Espaguetis a la italiana	CA 30,60g FE 205,80mg HDC 5,14mg LIP 129,27g 34,58g
2º		Merluza a la provenzal con alcachofas	
P		Fruta	
S		Crema de calabacín Carne blanca /Fruta	

2	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 874,99 PROT
1º		Habichuelas con chorizo	CA 26,17g FE 221,05mg HDC 7,86mg LIP 93,73g 44,99g
2º		Coca de titaina valenciana	
P		Fruta	
S		Cous cous con especias Tortilla de patata y cebolla /Fruta	

3	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 792,62 PROT
1º		Sopa de ave con verduras ecológicas	CA 45,33g FE 286,08mg HDC 5,61mg LIP 95,66g 35,60g
2º		Pollo a l'ast con patatas asadas al pimentón	
P		Yogur	
S		Judías verdes salteadas Pescado blanco /Fruta	

4	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 984,00 PROT
1º		Arroz a la cubana (tomate y huevo)	CA 24,54g FE 143,25mg HDC 5,00mg LIP 118,51g 45,97g
2º		Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera	
P		Fruta ECO	
S		Mazorca de maíz con sal Carne de ave /Fruta	

5	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 785,65 PROT
1º		Potaje de garbanzos con espinacas	CA 42,74g FE 228,60mg HDC 10,28mg LIP 88,06g 30,11g
2º		Magro con tomate	
P		Fruta	
S		Menestra salteada Pescado al limón /Fruta	

8	E		KCAL 770,43 PROT
1º		Festivo	CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g 20,72g
2º			
P		Fruta	
S		Tosta de hummus Carne roja magra /Fruta	

9	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 771,43 PROT
1º		Lentejas a la hortelana	CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g 20,72g
2º		Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón	
P		Fruta	
S		Tosta de hummus Carne roja magra /Fruta	

10	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 770,58 PROT
1º		Sopa de cocido con verduras ECO	CA 47,45g FE 359,46mg HDC 9,38mg LIP 95,61g 30,61g
2º		Cocido completo	
P		Yogur	
S		Espinacas salteadas Pescado al papillote /Fruta	

11	E	Hummus de chirivía	KCAL 985,09 PROT
1º		Entremeses variados	CA 43,72g FE 326,27mg HDC 10,47mg LIP 96,07g 47,28g
2º		Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	
P		Fruta ECO	
S		Chips de boniato al horno Hamburguesa de soja /Fruta	

12	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 947,61 PROT
1º		Crema dubarry (coliflor y alubias) con tostones integrales	CA 36,50g FE 186,43mg HDC 7,99mg LIP 108,49g 43,91g
2º		Solomillo al horno con cous cous	
P		Fruta	
S		Patatas cocidas Pescado azul /Fruta	

15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 915,68 PROT
1º		Caracolas a la piamontesa	CA 33,77g FE 343,07mg HDC 5,17mg LIP 118,96g 36,26g
2º		Abadejo con muselina de ajo	
P		Fruta	
S		Sopa de quinoa Carne de ave /Fruta	

16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 810,88 PROT
1º		Lentejas con verduras y boniato P/ECO	CA 36,45g FE 289,73mg HDC 8,80mg LIP 86,22g 35,50g
2º		Longanizas con tomate	
P		Yogur	
S		Wok de verduras Pescado blanco /Fruta	

17	E	Ensalada de col	KCAL 809,56 PROT
1º		Arroz meloso de rape y coliflor	CA 25,81g FE 161,38mg HDC 6,02mg LIP 120,04g 25,00g
2º		Tortilla de patata con jamón serrano	
P		Fruta ECO	
S		Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta	

18	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 832,46 PROT
1º		Crema de garbanzos y calabaza asada con tostones integrales	CA 34,12g FE 171,34mg HDC 7,52mg LIP 92,90g 36,37g
2º		Pollo asado con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	
P		Fruta	
S		Calabaza y patata al microondas Pescado blanco /Fruta	

19	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 847,64 PROT
1º		Canelones gratinados	CA 36,39g FE 226,00mg HDC 73,55g LIP 46,32g
2º		Bacaladilla enharinada con brócoli ECO	
P		Fruta	
S		Brochetas de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta	

22	E		KCAL 770,43 PROT
1º		MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD	CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g 20,72g
2º			
P			
S			

	E		KCAL 770,43 PROT
1º			CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g 20,72g
2º			
P			
S			

	E		KCAL 770,43 PROT
1º			CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g 20,72g
2º			
P			
S			

	E		KCAL 770,43 PROT
1º			CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g 20,72g
2º			
P			
S			

	E		KCAL 770,43 PROT
1º			CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g 20,72g
2º			
P			
S			

	E		KCAL 770,43 PROT
1º			CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g 20,72g
2º			
P			
S			

	E		KCAL 770,43 PROT
1º			CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g 20,72g
2º			
P			
S			

	E		KCAL 770,43 PROT
1º			CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g 20,72g
2º			
P			
S			

	E		KCAL 770,43 PROT
1º			CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g 20,72g
2º			
P			
S			

	E		KCAL 770,43 PROT
1º			CA 32,54g FE 165,29mg HDC 9,85mg LIP 115,73g 20,72g
2º			
P			
S			