

02 854 94 29 39

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones ecológicos a la napolitana con queso A9 A1 A10 A14 I7 I11 I6

Alitas de pollo con salsa de soja y miel con puré de patata A1 A14 A9 I11 I6 I7 I5 I8

Fruta

- Pescado con verduras al papillote. Fruta

03 731 89 39 24

Ensalada con fruta

Lentejas de la abuela A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9

Pizza de jamón york y queso A1 A9 A14 A10 I8 I5 I7 I2 I11 I6

Fruta

- Ragut de magro con tomates cherry. Fruta

04 668 90 19 26

Ensalada de verduras de temporada

Arroz del senyoret A3 A4 A8 A11 I8 I7 I6

Revuelto del chef A7 I7

Fruta

- Pavo con col al pimentón. Fruta

05 620 37 24 42

Ensalada de verduras de temporada

Crema bretona (alubias blancas y puerros) A9 I6 I7 I11 I10

Longanizas con salsa de tomate A3 A9 I11 I2 I8 I7 I5

Yogur artesano valenciano A9 I11 I7

- Alcachofas y lubina al horno. Fruta



09 596 69 28 24

Ensalada de verduras de temporada

Sopa de pescado (con estrellitas) A8 A3 A4 A11 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6

Solomillo de pollo empanado con maíz salteado A1 A2 A9 A14 I7 I5 I6 I11 I8

Fruta

- Hamburguesa vegetal. Fruta

10 735 78 28 34

Ensalada con fruta

Potaje de garbanzos con verduras A3 I6

Tortilla de patatas con queso A9 A7 I11 I7

Fruta

- Wok de ternera con verduras thai. Fruta

11 614 75 24 24

Ensalada completa con atún A8 I8 I7

Gazpacho manchego (tortas cenceñas, pollo) A1 A3 I8 I5 I7

Fruta

- Dados de tofu con verduras. Fruta

12 700 49 26 42

Ensalada de verduras de temporada

Crema vikinga de calabaza y coliflor

Kottbullar (Albóndigas suecas a la crema con cous cous) A1 A3 A9 A10 A14 I11 I2 I6 I5 I8 I7

Bizcocho de manzana y canela A9 A1 A7 A10 A14 I7 I6 I11

- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta

13 727 89 27 28

Ensalada con fruta

Arroz al horno (1º) A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5 I11

Gallo San Pedro al limón con judías verdes A8 I7 I8 I10 I6

Fruta

- Verduras y salmón al papillote. Fruta

16 623 75 13 29

Ensalada con queso fresco A9 I7 I11

Crema de puerros y pera A3

Croquetas variadas A1 A4 A6 A7 A8 A9 A10 A11 A12 A13 A14 I7 I8 I2 I5 I6

Fruta

- Huevos rotos con salmón. Fruta

17 714 79 40 27

Ensalada de verduras de temporada

Lentejas ecológicas con verduras A3 A1 I6 I9

Gallineta en salsa mery (ajo y perejil) con champiñones A3 A8 I8 I7

Fruta

- Pollo al curry con cous cous. Fruta

18 588 72 21 22

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones integrales con tomate y atún A8 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6

Tortilla de berenjena y queso A9 A7 I7 I11

Fruta

- Merluza con patatas y espárragos. Fruta

19 678 101 26 16

Ensalada con fruta

Alubias blancas guisadas con verduras A3 I10 I6

Panini casero de jamón york y queso A1 A9 A14 I5 I7 I11 I2 I8 I6

Fruta

- Wok de ternera con verduras thai. Fruta

20 718 67 42 30

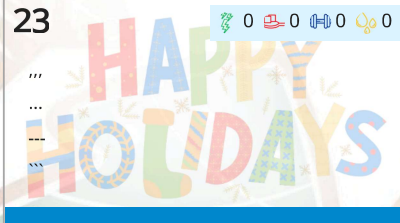
Ensalada gourmet con naranja

Sopa de Navidad A1 A7 A10 A14 I8 I5 I7 I2 I6

Carrillera de cerdo en salsa con patatas I5 I2 I7 I8

Profiteroles de nata con chocolate A1 A7 A9 A14 A13 I6 I7

- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta



A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dióxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

Felices Fiestas

02 854 94 29 39

Amanida de verdures de temporada

Macarrons ecològics a la napolitana amb formatge **A9 A1 A10 A14 I7 I11 I6**

Aletes de pollastre amb salsa de soja i mel amb puré de creïlla **A1 A14 A9 I11 I6 I7 I5 I8**

Fruita

- Peix amb verdures al "papillot". Fruita

03 731 89 39 24

Amanida amb fruita

Llenties de l'àvia **A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9**

Pizza de york i formatge **A1 A9 A14 A10 I8 I5 I7 I2 I11 I6**

Fruita

- Magre amb tomaques cherry. Fruita

04 668 90 19 26

Amanida de verdures de temporada

Arròs del senyoret **A3 A4 A8 A11 I8 I7 I6**

Regirat del xef **A7 I7**

Fruita

- Pavo amb col al pebre roig. Fruita

05 620 37 24 42

Amanida de verdures de temporada

Crema bretona (fesols blancs i porros) **A9 I6 I7 I11 I10**

Llonganisses amb salsa de tomata **A3 A9 I11 I2 I8 I7 I5**

Iogurt artesà valencià **A9 I11 I7**

- Carxofes i llobarro al forn. Fruita



09 596 69 28 24

Amanida de verdures de temporada

Sopa de peix (amb estreletes) **A8 A3 A4 A11 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6**

Filet de pollastre empanat amb blat de moro saltat **A1 A2 A9 A14 I7 I5 I6 I11 I8**

Fruita

- Hamburguesa vegetal. Fruita

10 735 78 28 34

Amanida amb fruita

Potatge de cigrons amb verdures **A3 I6**

Truita de creïlla amb formatge **A9 A7 I11 I7**

Fruita

- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita

11 614 75 24 24

Amanida completa amb tonyina **A8 I8 I7**

Gaspatxo manxec **A1 A3 I8 I5 I7**

Fruita

- Daus de tofu amb verdures. Fruita

12 700 49 26 42

Amanida de verdures de temporada

Crema vikinga de carabassa i coliflor

Kottbullar (mandonguilles sueques a la crema amb cous cous) **A1 A3 A9 A10 A14 I11 I2 I6 I5 I8 I7**

Coca de poma i canyella **A9 A1 A7 A10 A14 I7 I6 I11**

- Truita i albergínia amb burrata. Fruita

13 727 89 27 28

Amanida amb fruita

Arròs al forn (1º) **A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5 I11**

Gallo San Pedro al llimó amb bajoqueta **A8 I7 I8 I10 I6**

Fruita

- Verdures i salmó al papillot. Fruita

16 623 75 13 29

Amanida amb formatge fresc **A9 I7 I11**

Crema de porros i pera **A3**

Croquetes variades **A1 A4 A6 A7 A8 A9 A10 A11 A12 A13 A14 I7 I8 I2 I5 I6**

Fruita

- Ous trencats amb salmó. Fruita

17 714 79 40 27

Amanida de verdures de temporada

Llenties ecològiques amb verdures **A3 A1 I6 I9**

Gallineta amb salsa mery amb xampinyons **A3 A8 I8 I7**

Fruita

- Pollastre al curri amb cous cous. Fruita

18 588 72 21 22

Amanida de verdures de temporada

Macarrons integrals amb tomàquet i tonyina **A8 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6**

Truita d'albergínia i formatge **A9 A7 I7 I11**

Fruita

- Lluç amb creïlles i espàrrecs. Fruita

19 678 101 26 16

Amanida amb fruita

Guisat de fesols amb verdures **A3 I10 I6**

Panini casolà de pernil dolç i formatge **A1 A9 A14 I5 I7 I11 I2 I8 I6**

Fruita

- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita

20 718 67 42 30

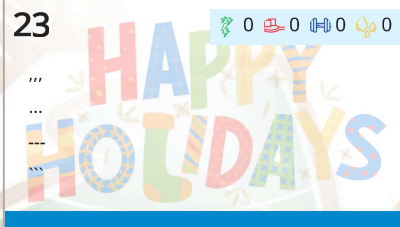
Amanida "gorumet" amb taronja

Sopa de Nadal **A1 A7 A10 A14 I8 I5 I7 I2 I6**

Carrillera de porc amb salsa amb patates **I5 I2 I7 I8**

Profiterols de nata amb xocolata **A1 A7 A9 A14 A13 I6 I7**

- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita



A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacaulet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocaloríes Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

Felices Fiestas