

ISABEL LA CATOLICA

Septiembre
2025

Basal

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
8	9	10	11	12
Ensalada de lechuga, tomate y picadillo de variantes Espirales integrales con boloñesa de soja Calamares rebozados al horno Humus casero eco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1347 h.c. 136,1 lip. 68,5 p. 38,9	Ensalada de lechuga, zanahoria y piña Lentejas con bulgur Revuelto de huevo con bacon con champiñones en salsa verde Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 871 h.c. 82,7 lip.44,1 p.32,0	Ensalada mezclum, tomate y aceitunas Sopa juliana casera Pollo al chilindrón con patata panadera Yogur de sabor Pan integral Kcal. 768 h.c. 59,1 lip.47,2 p.26,8	Ensalada con iceberg, zanahoria y pepinillos Paella de verdura Fogonero en costra Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 761 h.c. 104,5 lip.252 p.28,1	Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Puré de alubias Solomillo de cerdo a la naranja con salteado campestre Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 805 h.c. 82,3 lip.34,5 p.37,5
15	16	17	18	19
Ensalada mezclum con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón Crema mediterránea de calabaza Pizza casera margarita Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 711 h.c. 88,3 lip.26,6 p.28,3	Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas Ensalada con lechuga, col lombarda y pipas en salsa de yogur Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 991 h.c. 102,6 lip.51,7 p.29,2	Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Olleta alicantina Tortilla francesa con atún Fruta de temporada Pan integral Kcal. 762 h.c. 71,5 lip.34,8 p.38,2	Ensalada de espinacas, manzana y remolacha Guisado de la huerta con calabacín eco Salmón con salteado de puerro y cebolla Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 716 h.c. 72,5 lip.33,8 p.29,4	Ensalada con iceberg, zanahoria y pepinillos Potaje de garbanzos Alitas de pollo con patatas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 788 h.c. 93,1 lip.29,3 p.32,9
22	23	24	25	26
Ensalada de lechuga, tomate y picadillo de variantes Fideuá de marisco Tortilla con zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 808 h.c. 95,9 lip.32,5 p.31,4	Ensalada de lechuga, zanahoria y piña Alubias con verduras de temporada Hamburguesa de vacuno y cerdo a la plancha con cebolla rehogada Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 681 h.c. 74,6 lip.28,5 p.26,3	Guacamole casero Ensalada completa con atún, huevo y crudités Arroz milanese Fruta de temporada Pan integral Kcal. 750 h.c. 103,4 lip.27,7 p.21,0	Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Lentejas con boniato Contramuslo empanado casero con pisto Helado Pan blanco Kcal. 810 h.c. 82,1 lip.36,0 p.36,2	Ensalada con lechuga, col lombarda y pipas en salsa de yogur Hervido valenciano Abadejo en salsa con caldo de pescado fresco Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 708 h.c. 72,2 lip.30,2 p.34,5
29	30			
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Sopa harira vegetal Tortilla de queso Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 612 h.c. 65,9 lip.22,3 p.35,2	Nubes de coliflor Ensalada con caballa Paella Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 703 h.c. 104,2 lip.22,4 p.21,5			