

ISABEL LA CATOLICA

Septiembre

Basal

Comida

2025

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|--|---|
| 1 Festivo | 2 Festivo | 3 Festivo | 4 Festivo | 5 Festivo |
| 8 Ensalada de lechuga, tomate y picadillo de variantes Espirales integrales con boloñesa de soja Calamares rebozados al horno Humus casero eco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1347 h.c. 136,1 lip. 68,5 p. 38,9 | 9 Ensalada de lechuga, zanahoria y piña Lentejas con bulgur Revuelto de huevo con bacon con champiñones en salsa verde Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 871 h.c. 82,7 lip. 44,1 p. 32,0 | 10 Ensalada mezclum, tomate y aceitunas Sopa juliana casera Pollo al chilindrón con patata panadera Yogur de sabor Pan integral Kcal. 768 h.c. 59,1 lip. 47,2 p. 26,8 | 11 Ensalada con iceberg, zanahoria y pepinillos Paella de verdura Fogonero en costra Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 761 h.c. 104,5 lip. 25,2 p. 28,1 | 12 Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Puré de alubias Solomillo de cerdo a la naranja con salteado campestre Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 805 h.c. 82,3 lip. 34,5 p. 37,5 |
| 15 Ensalada mezclum con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón Crema mediterránea de calabaza Pizza casera margarita Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 711 h.c. 88,3 lip. 26,6 p. 28,3 | 16 Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas Ensalada con lechuga, col lombarda y pipas en salsa de yogur Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 991 h.c. 102,6 lip. 51,7 p. 29,2 | 17 Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Olla alicantina Tortilla francesa con atún Fruta de temporada Pan integral Kcal. 762 h.c. 71,5 lip. 34,8 p. 38,2 | 18 Ensalada de espinacas, manzana y remolacha Guisado de la huerta con calabacín eco Salmón con salteado de puerro y cebolla Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 716 h.c. 72,5 lip. 33,8 p. 29,4 | 19 Ensalada con iceberg, zanahoria y pepinillos Potaje de garbanzos Alitas de pollo con patatas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 788 h.c. 93,1 lip. 29,3 p. 32,9 |
| 22 Ensalada de lechuga, tomate y picadillo de variantes Fideú de marisco Tortilla con zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 808 h.c. 95,9 lip. 32,5 p. 31,4 | 23 Ensalada de lechuga, zanahoria y piña Alubias con verduras de temporada Hamburguesa de vacuno y cerdo a la plancha con cebolla rehogada Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 681 h.c. 74,6 lip. 28,5 p. 26,3 | 24 Guacamole casero Ensalada completa con atún, huevo y crudités Arroz milanesa Fruta de temporada Pan integral Kcal. 750 h.c. 103,4 lip. 27,7 p. 21,0 | 25 Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Lentejas con boniato Contramuslo empanado casero con pisto Helado Pan blanco Kcal. 810 h.c. 82,1 lip. 36,0 p. 36,2 | 26 Ensalada con lechuga, col lombarda y pipas en salsa de yogur Hervido valenciano Abadejo en salsa con caldo de pescado fresco Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 708 h.c. 72,2 lip. 30,2 p. 34,5 |
| 29 Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Sopa harira vegetal Tortilla de queso Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 612 h.c. 65,9 lip. 22,3 p. 35,2 | 30 Nubes de coliflor Ensalada con caballa Paella Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 703 h.c. 104,2 lip. 22,4 p. 21,5 | | | |

Festivo

100% Vegetal

Día especial

Al.