



Preparación

para la



PAU



MARINA SALA GONZÁLEZ
ORIENTADORA EDUCATIVA IES XIXONA



TikTok
@edit_tistok

Para empezar lo más
importante es la mentalidad

ORGANIZACIÓN Y ESTRUCTURA

FASE OBLIGATORIA

- **5 ejercicios:**

Castellano:
lengua y literatura II

Valencià:
llengua i literatura II

Inglés

Historia de España

Troncal general de modalidad:

- Matemáticas aplicadas a las Ciencias Sociales II
- Matemáticas II
- Latín II
- Fundamentos del Arte II

- La calificación de esta fase es la media de la nota de las 5 asignaturas: deberá ser **igual o superior a 4.**



ORGANIZACIÓN Y ESTRUCTURA

FASE VOLUNTARIA

- **Máximo 4 asignaturas** (cursadas o no). A la hora de calcular la nota se tendrán en cuenta las dos mejores.
 - Troncales generales de la modalidad
 - Troncales de opción
- La elección de las asignaturas para la fase voluntaria debe estar vinculada a las asignaturas que os **ponderen** favorablemente para el acceso a unos grados en concreto.

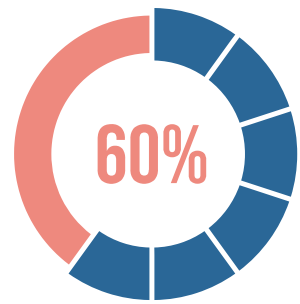
ORGANIZACIÓN Y ESTRUCTURA

FASE VOLUNTARIA

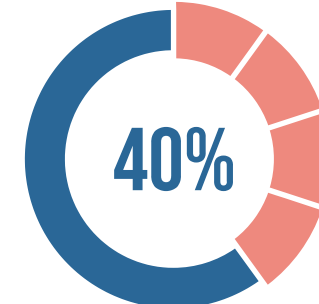
MODALIDAD		TRONCALES GENERALES DE MODALIDAD	TRONCALES DE OPCIÓN
HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES 	ITINERARIO HUMANIDADES	Latín II	<ul style="list-style-type: none">• Economía de la Empresa• Geografía• Griego II• Historia de la Filosofía• Historia del Arte
	ITINERARIO CIENCIAS SOCIALES	Matemáticas Aplicadas a las Ciencias Sociales II	
CIENCIAS 		Matemáticas II	<ul style="list-style-type: none">• Biología• Dibujo Técnico II• Física• Geología• Química

ORGANIZACIÓN Y ESTRUCTURA

CÁLCULO DE LA NOTA DE ACCESO



NOTA MEDIA BACHILLERATO



NOTA FASE OBLIGATORIA PAU

CÁLCULO DE LA NOTA DE ADMISIÓN A UN GRADO

$(0,6 \times \text{NOTA MEDIA BACH} + 0,4 \times \text{NOTA FASE OBLIGATORIA}) +$
 $1^{\text{a}} \text{ asignatura fase voluntaria} \times 0.1 \text{ o } 0.2 + 2^{\text{a}} \text{ asignatura fase voluntaria} \times 0.1 \text{ o } 0.2$

ORGANIZACIÓN Y ESTRUCTURA

NOTAS DE CORTE

https://innova.gva.es/documents/161863209/362467357/estd_ListadoNotasCorteTituCupoOficial.pdf/81ea072b-4f91-8a54-8c40-a910d14cea50?t=1657884595573

PONDERACIONES

<https://innova.gva.es/documents/161863209/369796719/Taula+PONDERACIONES+a+14febrer2023.pdf/eff3d82e-9e97-47ad-26e6-429f44dfb010?t=1676297238900>

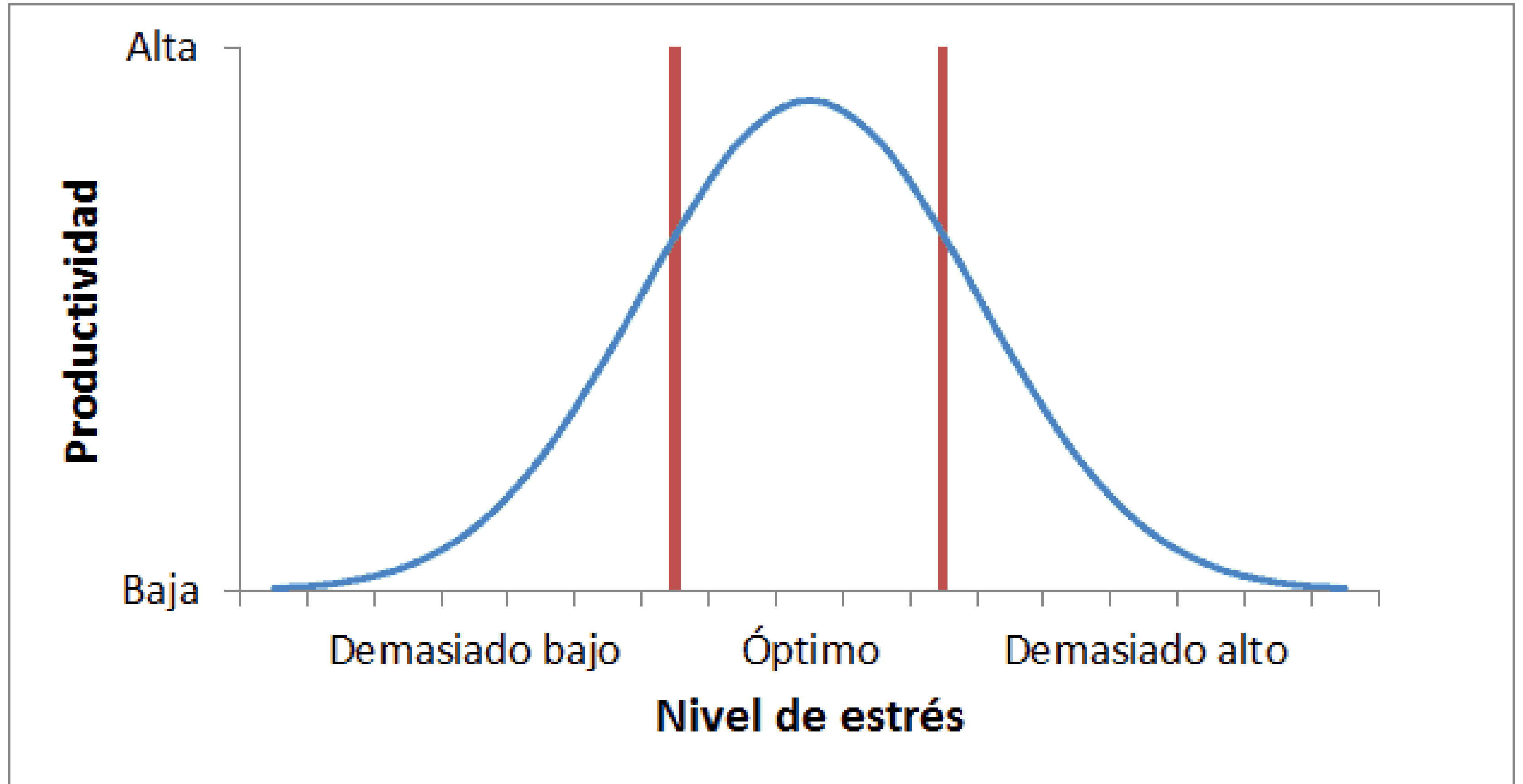
ORGANIZACIÓN Y ESTRUCTURA

Horario Pruebas de Acceso a la Universidad PAU 2023

Convocatòries ordinària i extraordinària / Convocatorias ordinaria y extraordinaria

	Dimarts / Martes 6 de juny / 6 de junio 4 de juliol / 4 de julio	Dimecres / Miércoles 7 de juny / 7 de junio 5 de juliol / 5 de julio	Dijous / Jueves 8 de juny / 8 de junio 6 de juliol / 6 de julio
9:30-11:00	HES	CAS	MAT LAT FAR
11:45-13:15	VAL	ING	MCS
15:30-17:00	ECO BIO CUA	QUI DIS HFI	GRI ARE ALE FRA ITA
17:45-19:15	FIS HAR	DTE GEL GEO	

¿QUÉ PUEDO HACER PARA GESTIONAR LA ANSIEDAD?

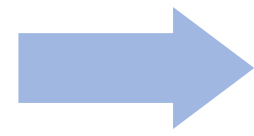


¿QUÉ PUEDO HACER PARA GESTIONAR LA ANSIEDAD?

1. Identificar pensamientos

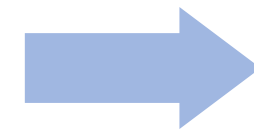
A

(Acontecimiento)



B

(Beliefs)







C

(Consecuencia)

¿QUÉ PUEDO HACER PARA GESTIONAR LA ANSIEDAD?

2. Reestructuración cognitiva



Pensamientos negativos  	Pensamientos realistas  
"¿Y si me quedo en blanco?"	"He estudiado y me lo sé, estoy preparadx para dar lo mejor de mí mismx".
"Siempre he suspendido esta asignatura. Esta vez me pasará lo mismo"	"Hasta ahora no he sabido gestionar bien este examen. Ahora voy más preparadx"

¿QUÉ PUEDO HACER PARA GESTIONAR LA ANSIEDAD?

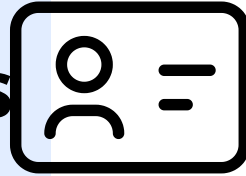
3. Técnicas de relajación

- Relajación muscular progresiva
 - Técnica de visualización
 - Respiración diafragmática

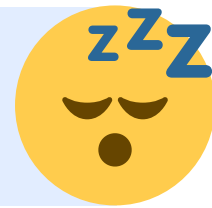


CONSEJOS PARA EL DÍA DEL EXAMEN

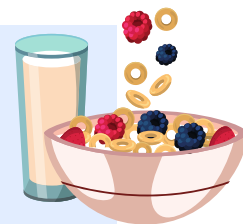
DNI y etiquetas identificativas



Descansa bien



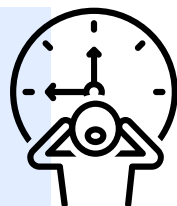
Desayuna saludable



Coge agua y almuerzo



Sal de casa con tiempo



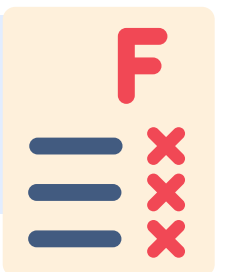
Apaga el móvil



Escucha las explicaciones



No copies



Entre prueba y prueba
desconecta



¿Y SI NO APRUEBO?



- Repetir en convocatoria extraordinaria (julio)
- Acceder a un ciclo formativo de grado superior
 - GRADO UNIVERSITARIO

MÁS INFORMACIÓN

(Consultar calificaciones, reclamaciones, preguntas más frecuentes...)

<http://innova.gva.es/web/universidad/informacion-pau>

Pregúntame cualquier duda:

m.salagonzalez@edu.gva.es



