

## RECUPERACIÓ DE L'ASSIGNATURA D'EDUCACIÓ FÍSICA

Recuperació de l'assignatura pendent d'Educació Física del curs anterior:

Els/les alumnes que passen amb l'Educació Física suspesa, recuperen l'assignatura si aproven el primer i segon trimestre del següent curs.

L'alumnat que no supere el primer trimestre, haurà de lliurar un treball teòric sobre els sabers bàsics tractats en aquest període, i el/la professor/a li farà un seguiment del treball per ajudar a consolidar els objectius. El treball tindrà una extensió màxima de 5 fulls i tractarà dels següents temes:

- Recuperació de 1r ESO: Dissenya i descriu un escalfament general i explica les seues funcions.
- Recuperació de 2n ESO: Condició física per a la salut i les capacitats físiques Bàsiques.
- Recuperació de 3r ESO: Dissenya una sessió d'entrenament físic per millorar una capacitat física.
- Recuperació de 4t ESO: Mètodes d'entrenament de la condició física per a millorar la salut.
- Recuperació de 1r Batxillerat: Dissenya un pla d'entrenament per millorar la condició física.

Data de lliurament: 24 de febrer al teu professor/a d'Educació Física.

Si no es supera ni el primer, ni el segon trimestre, cal presentar-se i realitzar un examen teòric/pràctic sobre els sabers bàsics del curs anterior. El professor/a que tenen aquest curs facilitarà els apunts i continguts per poder estudiar per l'examen i preparar-se la part pràctica que haurà de fer en el gimnàs el mateix dia de l'examen. Per tant, cal posar-se en contacte amb el/la professor/a d'Educació Física:

Carlos Paris: [c.pariszaragoza@edu.gva.es](mailto:c.pariszaragoza@edu.gva.es)

Míriam Palacio Tomàs: [m.palaciotomas@edu.gva.es](mailto:m.palaciotomas@edu.gva.es)

Josefina Riera: [j.rieratur@edu.gva.es](mailto:j.rieratur@edu.gva.es)

Jorge Colom: [ja.colomnobrega@edu.gva.es](mailto:ja.colomnobrega@edu.gva.es)

Pablo Crespo: [pm.crespoluna@edu.gva.es](mailto:pm.crespoluna@edu.gva.es)

Data de l'examen teòric/pràctic: 8 de maig a les 9:40 h al gimnàs.

Departament d'Educació Física