



PREADOLESCÈNCIA

ADICTA AL MÒBIL

TREBALL D'ESTADÍSTICA 1r-BAT-B

QUASI 5 HORES DIÀRIES AMB EL MÒBIL

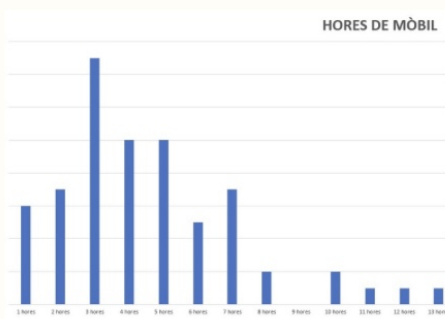
Segons l'estudi realitzat en els cursos de 2n de l'ESO i 1r de Bat, per veure els dos extrems de l'adolescència, la mitjana de hores diàries amb el mòbil és de 4,57 hores, xifra molt preocupant per l'edat que tenen.

Entre les aplicacions més utilitzades vegem clarament en primer lloc a Instagram, en un 61,4% nombrada com la més utilitzada, i el segon lloc també és molt notable, amb la app que actualment està més de moda, TIK TOK. I després ens trobem amb apps com YouTube, Whatsapp...



FOTO DE XIQUETS AMB EL MÒBIL REPRESENTANT LA SITUACIÓ ACTUAL

Finalment podem treure varies dades importants sobre el tema de l'addicció al mòbil, que representen molt bé la situació actual en els adolescents. Els adolescents es troben de mitja un a quinta part de les 24 hores amb el mòbil, i junt amb les hores del institut, dormir i nodrir-se, quasi no els queda temps per fer esport, relacionar-se socialment...



GRÀFICA DE BARRES QUE REPRESENTA LES HORES AMB EL MÒBIL DELS ADOLESCENTS

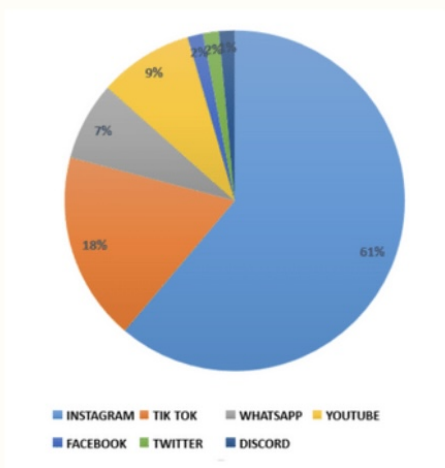


DIAGRAMA DE SECTORS QUE REPRESENTA EL PERCENTATGE D'APPS MÉS UTILITZADES



INSUFICIÈNCIA

EN LES HORES DE DORMIR

TREBALL D'ESTADÍSTICA 1r-BAT-B



GRÀFICA D'ÀREA QUE REPRESENTA LES HORES DE DORMIR EN ELS ADOLESCENTS

EL 90% DELS ADOLESCENTS NO DORM EL SUFICIENT

Segons varies webs d'internet com per exemple [healthychildren.com](https://www.healthychildren.com), els joves entre 12 i 16 anys deurien dormir de 9 a 11 hores, i podem observar que en l'estudi sols un 10% compleix este requisit.

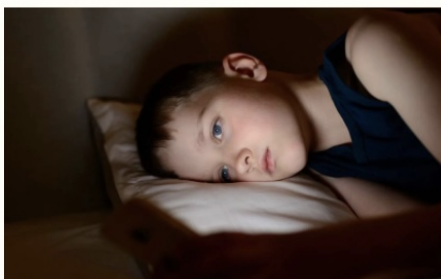
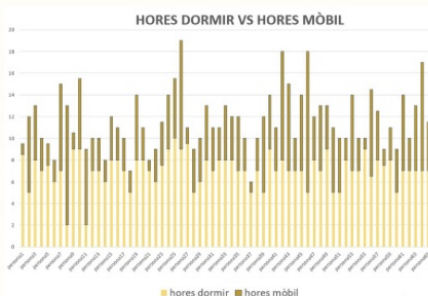


FOTO D'UN XIQUET AMB INSOMNI



GRÀFICA DE BARRES QUE COMPARA LES HORES DE SON I LES DEL MÒBIL DE CADA ALUMNE

L'ÚS DE LES XARXES SOCIALS AFECTA A LES HORES DEL SON



FOTO D'UN XIQUET QUE EN COMPTE DE DORMIR ESTÀ AMB LA TABLETA

Està comprovat que els adolescents perden hores de son per estar amb el mòbil pendants de les xarxes socials. Dedicar tantes hores a les xarxes socials pot provocar mals hàbits en els adolescents a l'hora de dormir.