



Erasmus+ Movilidad en grupo de alumnos escolares en SOFIKO, GRECIA
38554-MOBGRP-154878

SECONDARY SCHOOL OF SOFIKO

3rd International School Meeting
26 April - 1 May 2026

OSNOVNA ŠKOLA DR. BRANIMIRA MARKOVIĆA
ISTITUTO COMPRESIVO STATALE "DON MILANI -LINGUITY"
KATOLICKA SZKOŁA PODSTAWOWA IM. CYPRIANA NORWIDA
LICEUL TEORETIC O.C. TĂSLĂUANU
ȘCOALA GIMNAZIALĂ "SPIRU HARET"
IES PEDRO FLORANI
IES VIRGEN DEL REMEDIO



Climate Watchers, keep going!

by Spiridonia Sá Lavareda

PROFESORES ACOMPAÑANTES:

M^aEncarnación Sánchez García (profesora de inglés)

Rafael Colomer Barberá (profesor de física y química)



Erasmus+ Movilidad en grupo de alumnos escolares en SOFIKO, GRECIA 38554-MOBGRP-154878

En la semana del 26 de abril al 1 de mayo de 2026, 5 países: Croacia, España, Italia, Polonia, Rumania, 7 institutos, 96 estudiantes y profesores nos reunimos en Sofiko, en el 3er Encuentro Internacional Escolar coordinado por un sexto país, Grecia, nuestro anfitrión.

Nuestro encuentro en Sofiko, Corinto, marca el inicio de una actividad educativa especialmente importante, que promueve la cooperación, el intercambio de conocimientos y la interacción cultural entre los jóvenes.

Una semana inolvidable de lecciones compartidas, actividades y eventos para crear un gran grupo internacional de estudiantes y profesores

Un amplio programa de actividades, que incluye clases conjuntas, actividades educativas y eventos. El objetivo es crear una comunidad dinámica de estudiantes y profesores, a través del aprendizaje experiencial y la colaboración.



Blog Erasmus+ 3.ª Reunión Internacional en Sofiko (Grecia)

Hay viajes que se recuerdan por los lugares... y otros por las personas. Este Erasmus+ en Sofiko ha sido, sin duda, una mezcla perfecta de ambos.

Hay viajes que cambian la forma en la que ves el mundo. Esta movilidad Erasmus+ en Sofiko no solo nos permitió descubrir Grecia, sino también reflexionar sobre nuestro papel en la protección del medio ambiente.

Sábado 25 de abril 2026

Llegamos a Atenas el sábado en la noche para poder estar el domingo preparados para comenzar el primer día de movilidad junto al resto de países y centros.



Nada más llegar el país anfitrión , Grecia, nos dio la bienvenida



Domingo, 26 de abril – Primeros encuentros y primeras impresiones

Nuestro primer día de movilidad comenzó volviendo al aeropuerto de Atenas, donde poco a poco nos fuimos reuniendo todos los institutos. Entre maletas, sonrisas tímidas y mucha curiosidad, empezó a sentirse el espíritu Erasmus.

Conectar con el entorno desde el primer momento

Desde nuestra llegada a Atenas, el contacto con el patrimonio natural y cultural fue evidente. Historia viva en cada rincón.

La visita a la Acrópolis nos recordó cómo las civilizaciones antiguas convivían con su entorno.





Durante el trayecto hacia Sofiko, las paradas en el canal del istmo y en las ruinas del antiguo puerto de Kechreai, donde San Pablo desembarcó en su primer viaje a la antigua Corinto, nos permitieron observar la relación entre el ser humano, el mar y las infraestructuras a lo largo de la historia.



Al llegar al campamento “El Rancho”, rodeado de naturaleza, comenzamos a tomar conciencia del valor de los espacios naturales como lugar de convivencia y aprendizaje sostenible.



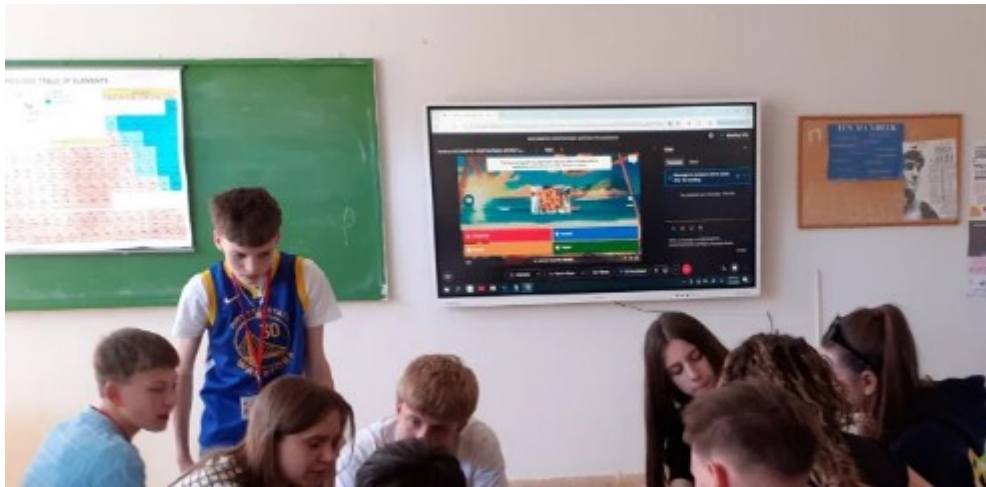
Nos instalamos y, tras la cena, tuvo lugar la recepción oficial.

Juegos, risas y primeras amistades que, sin saberlo, marcarían toda la semana.



Lunes, 27 de abril – Aprender compartiendo

El día comenzó temprano con la visita a la escuela anfitriona. Allí, mezclados en grupos internacionales, rompimos el hielo con un Kahoot sobre nuestros países.



Después, nos sumergimos en la historia antigua y en presentaciones sobre temas tan variados como i) protección del medio ambiente y el bosque de Solygeia, ii) los Juegos Olímpicos de Grecia, iii) la dieta mediterránea, iv) danzas folclóricas locales y v) música y compositores griegos. Fue una oportunidad única para aprender desde dentro la cultura local.



Educación ambiental en acción

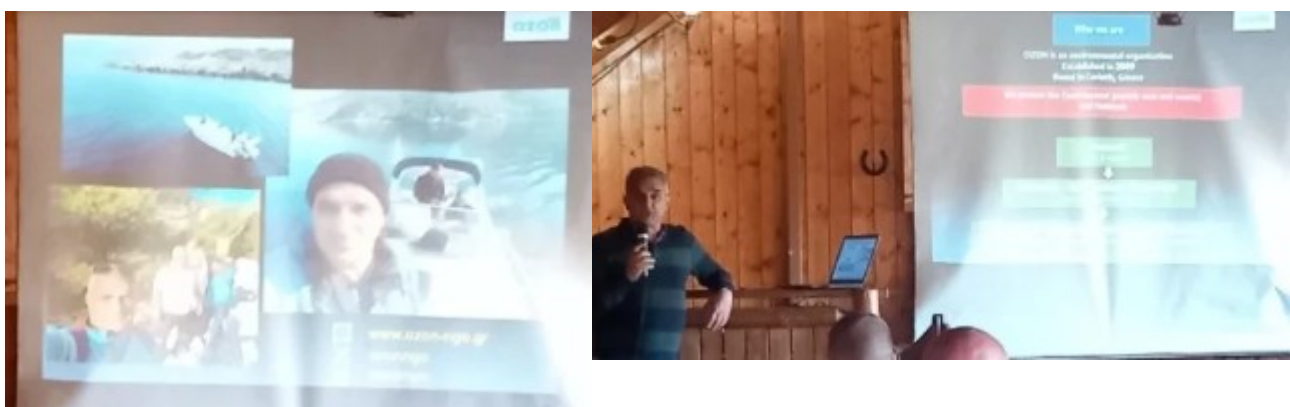
Las actividades en la escuela estuvieron muy ligadas a la sostenibilidad. Las presentaciones de los estudiantes griegos abordaron temas clave como la protección del medio ambiente y la importancia del bosque de Solygeia, destacando la necesidad de conservar los ecosistemas locales.

Los centros educativos visitantes pudimos presentar nuestros centros y ciudades o nuestros propios proyectos Erasmus+

Por la tarde, destacamos el seminario sobre contaminación costera impartido por una ONG, que nos hizo reflexionar sobre nuestro impacto ambiental.



El seminario de la ONG **OZON NGO** sobre la contaminación costera fue uno de los momentos más relevantes del día. Aprendimos sobre los problemas que afectan a los mares cercanos y las acciones concretas que podemos llevar a cabo para reducir nuestro impacto. el Sr. **Anastasios Filippides** creó una presentación muy interesante sobre el presente y el futuro de nuestro mar.



Un seminario informativo sobre la contaminación costera y los esfuerzos para reducirla en los golfos Sarónico y Corintio.

El día terminó con danzas tradicionales griegas que nos invitaron no solo a mirar... sino también a participar.



Incluso las danzas tradicionales nos conectaron con la cultura local, recordándonos que preservar las tradiciones también forma parte de cuidar nuestro entorno.



Martes, 28 de abril – Naturaleza, cultura y diversión

Fue un día completo y enriquecedor que comenzó con una visita al sitio arqueológico del Heraion en Loutraki, donde los participantes exploramos los restos del antiguo santuario dedicado a la diosa Hera y disfrutaron del impresionante paisaje costero.



Visitamos el lago Vouliagmeni, un lugar espectacular donde naturaleza e historia se entrelazan. Admiramos la singular laguna, sus aguas cristalinas y la belleza natural que la rodea.

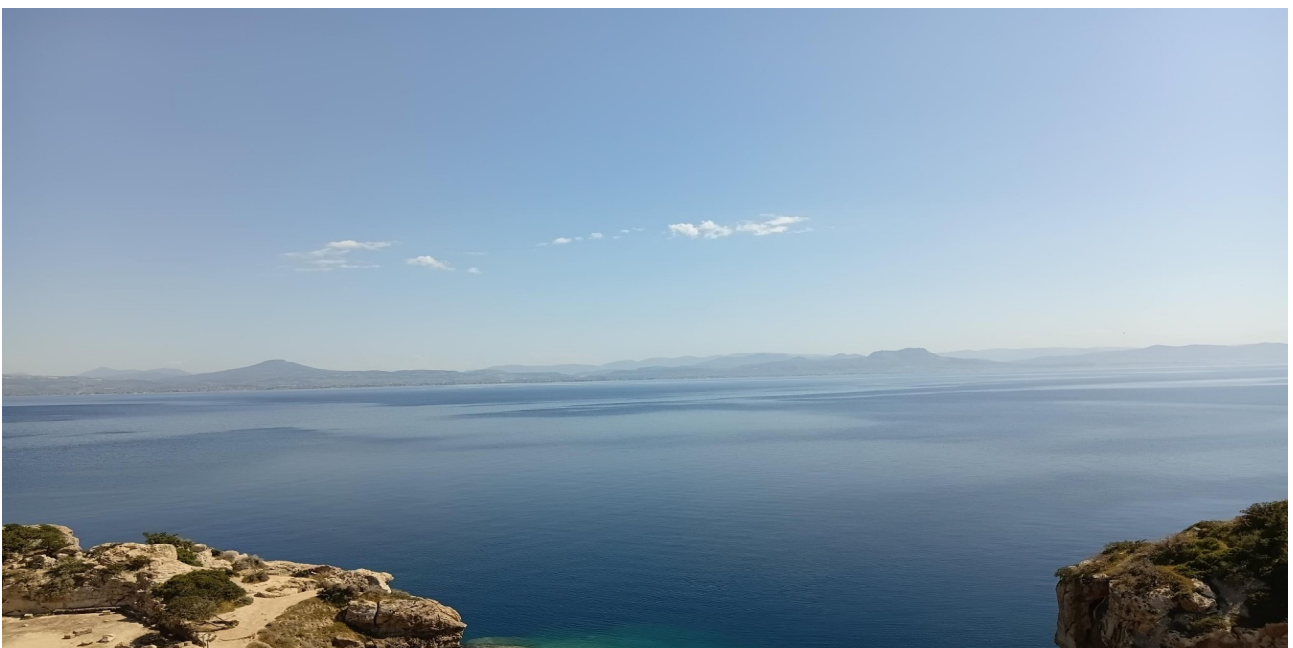
Continuamos hacia el Museo de Arte Popular de Perachora. Una visita guiada al Museo de Perachora, donde descubrimos importantes hallazgos arqueológicos de la zona, incluyendo herramientas antiguas y artefactos que resaltan la importancia histórica de la región.



Después, visitamos las aguas termales de Loutraki, aprendiendo sobre sus propiedades terapéuticas y la larga tradición de bienestar asociada a la zona.



En Loutraki, disfrutamos de tiempo libre junto al mar —para muchos, el primer baño del año— y conocimos la importancia de sus aguas termales.



Naturaleza, recursos y consumo responsable

La visita al lago Vouliagmeni nos permitió observar un ecosistema único y reflexionar sobre la importancia de proteger los espacios naturales. El paseo guiado nos ayudó a entender su valor ecológico y patrimonial.

En Loutraki, el contacto con el mar y el conocimiento de las aguas termales nos llevaron a reflexionar sobre el uso responsable de los recursos naturales.

Por la tarde, el taller de velas y jabones con materias primas locales puso en práctica conceptos de sostenibilidad, como el consumo de productos de proximidad y la reducción del impacto ambiental.



Dos alumnas griegas, Irene y Silia Karvouni, presentaron un pequeño taller de fabricación de velas. Proceso de elaboración de velas con cera de soja y fragancias

La degustación de alimentos locales reforzó esta idea. Asociación de Mujeres [Υψηθώ Αγγελοκάστρου](#) en una experiencia única de hacer el queso griego tradicional, feta



Y, como broche final, un divertido concurso de karaoke que sacó el lado más artístico (y valiente) de todos. Seis equipos. Un profesor de cada país el jurado.



Miércoles, 29 de abril – Historia y compromiso social

Cuidar el entorno es cuidar la vida

La jornada comenzó con una charla sobre donación de sangre, recordándonos la importancia de la solidaridad. La charla sobre donación de sangre nos hizo reflexionar sobre el cuidado de las personas como parte de una sociedad sostenible. Presentación del servicio de donación de sangre del Hospital General de Corinto.

Presentaciones escolares



Más tarde, visitamos Corinto.

Visita a la Catedral de San Pablo, donde el Obispo Metropolitano de Corinto nos dio la bienvenida.



En el anfiteatro del Ayuntamiento de Corinto, el alcalde Sr. [Νίκος Σταυρέλης](#) y el Vicealcalde Sr. [@Evangelos Georgakopoulos](#) nos dieron la bienvenida y regalos de recuerdo.



La visita a la antigua Corinto fue especialmente significativa, conectándonos con la historia clásica y con figuras como San Pablo. Museo Arqueológico y el Yacimiento Arqueológico de la Antigua Corinto.



Por la tarde, la actividad más destacada desde el punto de vista ambiental fue la sesión sobre incendios forestales. Aprendimos sobre los riesgos que amenazan los bosques y las medidas de prevención, comprendiendo la importancia de proteger espacios naturales como el bosque de Solygeia.



El paseo por este entorno natural nos permitió valorar directamente aquello que estábamos aprendiendo a proteger.



El día terminó, de nuevo, con música y danzas tradicionales que ya empezábamos a sentir como propias.



Jueves, 30 de abril – Un viaje al pasado... y despedida
Patrimonio, sostenibilidad y futuro



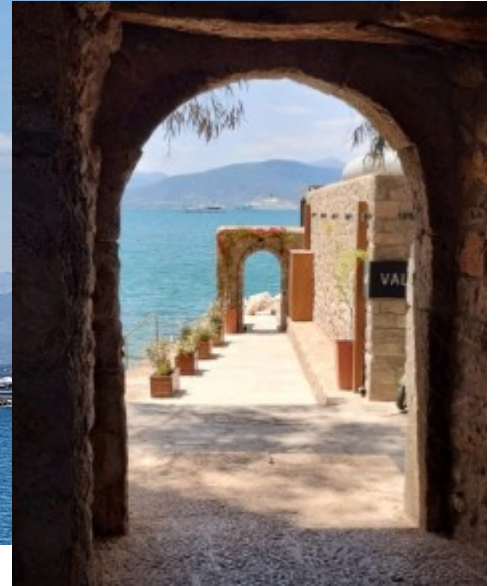
Visitamos el impresionante Teatro de Epidauro, famoso por su acústica perfecta.



Después, nos dirigimos a Nafplio, una ciudad preciosa que fue la primera capital de Grecia moderna.

Realizamos visita al Centro de Estudios Helénicos en Grecia (CHS Grecia), la oficina global de Harvard.

Pasear por sus calles fue como viajar en el tiempo.



La visita a Epidauro y Nafplio nos mostró cómo es posible conservar el patrimonio histórico respetando el entorno. Estos lugares son ejemplos de gestión sostenible del turismo, donde la protección del medio ambiente y la cultura van de la mano.



De vuelta al campamento, participamos en un juego de supervivencia por equipos, reforzando aún más la cooperación entre todos. El juego de supervivencia en el campamento reforzó habilidades como el trabajo en equipo y la adaptación al entorno, recordándonos la importancia de convivir con la naturaleza de forma respetuosa.



Y llegó el momento más esperado y a la vez más difícil: la fiesta de despedida. Música, bailes, recuerdos... y alguna que otra lágrima. La fiesta de despedida fue también un momento para compartir todo lo aprendido, incluyendo el compromiso común con un futuro más sostenible.



Viernes, 1 de mayo – Hasta pronto. Un compromiso que continúa

Nos despedimos con algo más que recuerdos: nos llevamos una mayor conciencia ambiental. Este Erasmus+ nos ha enseñado que cada pequeña acción cuenta y que, como ciudadanos europeos, tenemos la responsabilidad de cuidar nuestro planeta.

Las despedidas comenzaron temprano, con salidas escalonadas hacia el aeropuerto. Abrazos, promesas de volver a vernos y la sensación de haber vivido algo único.

Conclusión

Este encuentro Erasmus+ no ha sido solo un intercambio cultural, sino una experiencia transformadora. Hemos aprendido, compartido y crecido juntos. Nos llevamos recuerdos imborrables, nuevas amistades y una visión más amplia del mundo.

Porque Erasmus no es solo viajar... es conectar.

No solo ha sido una experiencia cultural, sino también una lección de sostenibilidad. A través de cada actividad, hemos entendido que el respeto por el medio ambiente debe formar parte de nuestra vida diaria.

Porque viajar también es aprender a cuidar el mundo que compartimos.









Σοφικό Κορινθίας:
Διεθνής
«συνάντηση»
εκπαίδευσης με
συμμετοχές από 5
χώρες



Croatia-Spain Poland-Italy Romania

3rd international school meeting
26 April - 1 May 2026



Climate Watchers, keep going!



Erasmus

3rd INTERNATIONAL SCHOOL MEETING

26 APRIL - 1 MAY 2026



- OSNOVNA ŠKOLA DR. BRANIMIRA MARKOVIĆA
- ISTITUTO COMPRESIVO STATALE "DON MILANI -LINGUITY"
- KATOLICKA SZKOŁA PODSTAWOWA IM. CYPRIANA NORWIDA
- LICEUL TEORETIC O.C. TĂSLĂUANU
- ȘCOALA GIMNAZIALĂ "SPIRU HARET"
- IES PEDRO FLORANI
- IES VIRGEN DEL REMEDIO

CLIMATE WATCHERS, KEEP GOING!

Erasmus+
Created by
Spyridoula Sklaveniti