

Notificació a les famílies a la participació dels menors en el projecte *Glow up challenge#*

Estimades famílies, vos informem que des del Pla d'Acció tutorial s'ha organitzat unes actuacions per l'alumnat de 1r de l'ESO. Les actuacions formen part del projecte *Glow up challenge#*,

És un projecte servei per potenciar les relacions interpersonals adequades per mitjà de l'entrenament de tècniques i estratègies per resoldre els conflictes de manera assertiva; i també previndre els riscos que la tecnologia i les xarxes socials comporten com són: l'assetjament, el ciberassetjament, la sextorsió, el Grooming i l'ús excessiu del mòbil i el risc de Gambling i tecnoadiccions,

Aquest projecte serà executat per l'alumnat del cicle formatiu de grau Superior de primer d'Integració Social del centre, i guiat i supervisat per les docents especialistes del cicle.

A continuació, hi ha una taula on s'especifiquen els continguts de les diferents sessions.

Sessió I Data	Descripció bàsica
<i>First 1</i> 8 de novembre	Explicació del Projecte i dinàmiques de grup.
<i>First 2</i> 15 de novembre	Identificació dels estils de comunicació: agressiu, passiu i assertiu i entrenament de la comunicació assertiva.
<i>Red Flag</i> 22 de novembre	Identificació de conductes d'assetjament i ciberassetjament tenint en compte els protagonistes: persona assetjadora, assetjada i observadores actives i passives.
<i>Green flag</i> 29 de novembre	Identificació de tècniques per previndre els diferents tipus d'assetjament i entrenament de les conductes que afavoreixen la no presència de l'assetjament.
<i>Send me DM 1</i> 20 de desembre	Identificació dels riscos del sexting i l'ús indegut de les publicacions fotogràfiques i, prevenció de la sextorsió.
<i>Send me DM 2</i> 10 de gener	Identificació del risc de patir grooming per mitjà de les xarxes socials i orientacions generals sobre recursos de suport.
<i>Send me DM 3</i> 17 de gener	Gambling i identificació sobre tecnoadiccions i mesures de prevenció i recursos de suport.