



Cruz Roja

DONACIÓ PRODUCTES PRIMERA NECESSITAT



IES VERMELLAR

Dates de la recollida
DEL 18 AL 29
D'OCTUBRE de 2021

VERDURES EN CONSERVA

Macedònia de verdures, xampinyons carxofes, tomata sencera, pimentó roig, bledes o espinacs, remolatxa, espàrrecs.

CARN

Caldo de pollastre (baix en sal) magre de porc en conserva.

CEREALS

Arròs, pa torrat integral, puré de creïlla, dacsa.

LACTIS

Llet i llet de continuació.

LLEGUMS

Cigrons cuits, llentilles cuites, fesols cuits.

FRUITA

Pinya en el seu suc, fruita dessecada, bresquilla sense sucre afegit, Compota de poma i plàtan, macedònia.

PEIX

Tonyina natural, sardines en tomata, caldo de peix, clòtxines i cavalla en llanda.

FRUITA SECA

Anous, pistatxos, ametles, avellanes.

GREIXOS

Oli d'oliva verge.

PRODUCTES D'HIGIENE

ADULTS I INFANTIL

Desodorant, bolquers, tovalletes, paper higiènic.