

DEPARTAMENT:	Educació Física
NOM de l'OPTATIVA:	Aprofundiment en les activitats físico-esportives d'oposició, de cooperació i d'oposició-cooperació.
Nivell:	4t d'ESO
Què anem a fer? (Breu descripció)	Farem tot tipus d'activitats físico esportives tant individuals com col.lectives que no es donen durant el curs escolar a la matèria d'EF i que siguin novedoses i motivants per l' alumnat.
Com ho farem?	La metodologia que utilitzarem serà fent a l'alumnat molt participatiu en les activitats i en l' elecció de les mateixes, les quals seran coeducatives, inclusives i adaptades al seu nivell, necessitats i motivacions.
Quin serà el material necessari?	El material necessari serà, com en qualsevol activitat físico-esportiva al centre, dur roba i calçat esportiu per a la pràctica i dur roba de canvi per la higiene personal.