

## PROYECTO

# VB CAST: VIDA SALUDABLE (PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES)

Los talleres que realizaremos durante todo este curso escolar 2021/2022 y el siguiente, 2022/2023, se resumen en:

### 01 *Taller de podcasts*

Realizaremos podcasts (una especie de pequeños programas de radio) en diversas lenguas para fomentar el plurilingüismo y que nuestro alumno adquiera la Competencia comunicativa (CCL). Versarán sobre contenidos relacionados con la salud y el deporte, previamente trabajados en clase. Realizaremos, también, entrevistas a nutricionistas y deportistas. ¿Te apuntas a escucharnos en nuestro canal de Spotify?



### 02 *The funny food project*



Nuestro alumnado (y también el profesorado) realizará recetas (sobre todo almuerzos) saludables. Se podrán realizar vídeo-recetas saludables o simplemente recetas saludables explicadas en un cartel con la foto del almuerzo, los ingredientes, la elaboración, etc. Además, los ganadores de los grupos o cursos que se vean envueltos en este proyecto podrán compartir sus recetas en nuestra página web, así como en nuestras redes sociales y, a su vez, las compartirá la AECC.

### 03 *VB en Marcha+ VB en movimiento ("Sube edificios emblemáticos")*

Para fomentar una vida activa entre nuestro alumnado, hemos decidido realizar dos talleres (VB en movimiento + VB en marcha) para fomentar que el deporte sea un hábito de vida dentro de nuestra comunidad educativa. Se realizarán dentro del reto de Subir edificios emblemáticos (de manera ficticia: los alumnos irán recontando los pasos tanto fuera como dentro del centro y, por cursos, cuando lleguen a un número concreto de pasos, habrán conseguido subir un edificio emblemático del mundo, del que se explicará su historia y características principales una vez el alumnado de ese curso haya conseguido dar los pasos correspondientes para subirlo).



### 04 *Taller para familias*



Con el objetivo de que la conexión entre todos los participantes de la comunidad educativa sea mayor, desde la AECC realizarán un taller para familias, gracias a, cual se realizarán reuniones virtuales con los padres y madres de alumnos y alumnas que estén interesados en participar en estas reuniones para aprender más sobre vida saludable y sobre todo, para que mejore la alimentación y estilo de vida de nuestros niños y niñas.

### 05 *Taller de merchandising*

Para que nuestro proyecto tenga más difusión y relevancia, realizaremos distintos objetos relacionados con nuestro proyecto como chapas con el logo de nuestro canal de Podcast, infografías, carteles...con la colaboración de los departamentos de Tecnología y de Ed. Plástica.



### 06 *Competiciones deportivas del centro*



El objetivo de la realización de distintas competiciones deportivas es el fomento de la actividad física y el deporte. Además, las competiciones deportivas tienen un gran recorrido y están muy bien valoradas en nuestro centro, por lo que se fomenta la vida saludable con una gran acogida y motivación por parte de nuestro alumnado.