

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Lechuga, remolacha, maíz <b>Arroz con salsa de tomate</b>  Caprichos a la romana  Fruta en conserva	Lechuga, maíz, olivas <b>Macarrones ECO al pesto de albahaca</b> con salsa de tomate <b>Hamburguesa mixta con samfaina</b> al horno  Fruta de temporada	Lechuga, zanahoria, lombarda <b>Alubias camperas</b> con patata, zanahoria y calabacín <b>Revuelto de calabacín y queso</b>  Fruta de temporada	Lechuga, tomate, zanahoria <b>Sopa castellana con fideos</b> <b>Alitas de pollo rustidas</b>  Fruta de temporada	Lechuga, zanahoria, remolacha <b>Crema de legumbres</b> con verduras <b>Magro con tomate</b>  Fruta de temporada
Crudités de verdura fresca <b>Espirales a la toscana</b> con tomate, cebolla, calabacín y zanahoria  Lacón al pimentón  Fruta de temporada	Lechuga, olivas, pepino <b>Crema de verduras campestres</b>  <b>Solomillo de pollo empanado</b>  Fruta de temporada	Lechuga, maíz, olivas <b>Lentejas ECO a la jardinera</b> con hortalizas <b>Pizza prosciutto</b> con fiambre de york, tomate y queso Fruta de temporada	lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún y olivas <b>Ensalada completa</b>  <b>Arroz del senyoret</b> con pescado y marisco Batido casero de frutas	Lechuga, lombarda, maíz <b>Garbanzos de la huerta</b> con patata, calabacín, cebolla y zanahoria  <b>Tortilla de patata</b>  Fruta de temporada
Lechuga, remolacha, maíz <b>Lentejas con verduras</b> con patata, pimiento y zanahoria  Boquerón en tempura casera  Fruta de temporada	Lechuga, zanahoria, olivas <b>Macarrones ECO a la provenza</b> con verduras y hierbas aromáticas  <b>Tortilla francesa con queso</b>  Fruta de temporada	Lechuga, maíz, pepino <b>Crema bretona</b> con alubias y hortalizas <b>Estofado de albóndigas a la santanderina</b> al horno Fruta de temporada	lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún y olivas <b>Ensalada mediterránea</b>  <b>Paella valenciana</b> con pollo, judía verde y garrofón Helado	Hummus con nachos <b>Sopa de picadillo con estrellitas</b> de ave y cerdo con huevo  <b>Muslo de pollo al romero</b> al horno Fruta de temporada
Lechuga, zanahoria, olivas <b>Crema de calabacín y puerro</b>  Longanizas en salsa lionesa de cerdo al horno con salsa de cebolla  Fruta de temporada	Lechuga, maíz, pepino <b>Potaje de garbanzos</b>  <b>Huevos rotos</b> con patata  Fruta de temporada			



SABÍAS QUE

CONSEJOS SALUDABLES