



* Oferim el valor nutricional de totes les elaboracions, complint el Reglament 1169/2011, l'empresa té a la seua disposició els al·lèrgens que conté cada plat. Poden sol·licitar-ho a colectividades@intur.com | Descarrega't mensualment els menús a www.casaintur.com o en la nostra APP "Intur APP"

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors. El nostre menú inclou vegetals i fruites frescos de temporada.

Menú recomanat i validat nutricionalment per la dietista - nutricionista col·legiada núm. CV00639.



**casa
intur**
SALUDABLES
DESDE 1992

ABRIL 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ NUTRICIONAL
	1 Encisam, tomata, remolatxa i olives Tomata ratllada i formatge fresc artesà [2] "Tortilla de arroz" [3] [6] Pa integral i fruita [1]	2 Encisam, pinya, carlota i dacs Crema castellana amb llegum eco [6] Bunyols de bacallà [3] [4] Samfaina [6] Pa integral, fruita i llet [1] [2]	3 Mezclum, olives i carlota Bullit valencià [6] Pernilets de pollastre amb poma i porro [6] Pa integral i fruita [1]	4 Encisam, tomata, formatge i passes [2] [8] [14] Espirals amb formatge [1] [2] [3] [6] Salmó amb salsa mery [4] [6] Pa integral i fruita [1]	Energia - 3005 Kj / 719 Kcal LIP - 25.9 g AGS - 7.1 g HC - 86.1 g Sucre - 24.8 g Proteïnes - 29.7 g Sal - 2.4 g
7 Mix d'encisam, poma i semilles [6] [7] [8] [9] [12] [14] Guisat de creïlla amb titot [6] Nuggets vegetals [1] [2] [3] Pa integral i fruita [1]	8 Encisam, tomata, remolatxa i olives Crema bretona eco [6] Lasanya bolonyesa [1] [2] [6] [12] Pa integral i fruita [1]	9 Encisam, pinya, carlota i dacs Cigrons eco amb espinacs [6] Trita de creïlla i ceba [3] [6] Pa integral, fruita i iogurt artesà [1] [2]	10 Mezclum, olives i carlota Sopa de pollastre amb fideu eco [1] [6] Pollastre amb tomata i ceba [6] Pa integral i fruita [1]	11 Encisam, tomata, formatge i passes [2] [8] [14] Arròs amb salsa de tomata [6] Suquet de peix [4] [5] [6] [8] [13] [14] Pa integral i fruita [1]	Energia - 2781 Kj / 665 Kcal LIP - 24.5 g AGS - 5.6 g HC - 80.7 g Sucre - 24.2 g Proteïnes - 28.3 g Sal - 2.3 g
14 Mix d'encisam, poma i semilles [6] [7] [8] [9] [12] [14] Potatge de llentilles eco [1] [6] Trita de porro i formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	15 Encisam, tomata, remolatxa i olives Crema de garrofó [6] Pizza casolana de tonyina i tomata [1] [2] [3] [4] [6] [7] [10] [11] [12] [14] Fruita i postre de Pascua	16 Encisam, pinya, carlota i dacs Paella valenciana [6] Pa integral i fruita [1]			Energia - 2555 Kj / 611 Kcal LIP - 26.2 g AGS - 7.1 g HC - 62.1 g Sucre - 18.8 g Proteïnes - 28.8 g Sal - 2.9 g
	29 Encisam, tomata, remolatxa i olives Llentilles eco amb carabassa [1] [6] Trita francesa [3] Pa integral i fruita [1]	30 Buffet d'amanida amb vinagreta dolça [1] [2] [6] [8] [14] Paella valenciana [6] Pa integral, fruita i llet [1] [2]			Energia - 3053 Kj / 730 Kcal LIP - 26.9 g AGS - 7.4 g HC - 86.4 g Sucre - 19.4 g Proteïnes - 31.5 g Sal - 2.2 g



[1] Gluten



[2] Lactis



[3] Ou



[4] Peix



[5] Mol·luscs



[6] SO2, sulfits



[7] Sèsam



[8] Cacauets



[9] Tramussos



[10] Mostassa



[11] Api



[12] Soia



[13] Crustacis



[14] Fruits de closca