



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
3	4	5	6	7	
Encisam, poma, tomata i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Pasta integral a la bolonyesa [1] [3] [6] [10] [12] Truita francesa [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, cogombre i olives Llenties eco amb verdures [1] [6] Peix blau arrebossat [1] [2] [3] [4] [5] [6] [11] [12] [13] [14] Pa integral i fruita [1]	Amanida de creïlla [3] [4] [6] "Goulash" de tito [6] Pa integral i iogurt artesà [1] [2]	Encisam, carlota, panses i llavors [8] [14] Ratatouille [6] Arròs caldós [6] Fajita i fruita [1]	Mezclum, tomata i formatge [2] Crema de pèsols i porro [6] Peix fresc [4] Pa integral i fruita [1]	Energia 2665 Kj 638 Kcal LIP 25.2 g AGS 5.8 g HC 72.0 g Sucre 22.3 g Proteïnes 25.6 g Sal 1.9 g
10	11	12	13	14	
Encisam, tomata, cogombre i olives Crema de carabasseta i ceba [6] Croquetes de carlota [1] [2] [7] [12] Xips de boniato Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma, tomata i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Formatge fresc artesà amb tomata i oli d'oliva [2] Arròs del senyoret [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Taller descobreix la teua llegum favorita [1] [2] [8] [14] Vedella guisada [6] Cous cous [1] [6] Pa integral i llet [1] [2]	Gotet de gaspatxo de meló roig [6] Sopa de pollastre amb fideu eco [1] [6] Pernilets amb tomata i carabasseta [6] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, tomata i formatge [2] Cigrons eco amb bledes [6] Truita de creïlla i ceba [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 2781 Kj 665 Kcal LIP 29.8 g AGS 8.2 g HC 70.9 g Sucre 22.9 g Proteïnes 31.4 g Sal 2.2 g
17	18	19	20	21	
Amanida de cortesia Llenties eco amb espinacs [1] [6] Nuggets vegetals [1] [2] [3] Salsa barbacoa casolana [6] [10] Pa integral i fruita [1]	Amanida de cortesia Pasta integral napolitana [1] [3] [6] [10] [12] Truita de formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Amanida de cortesia Nachos Salsa de formatge [2] [3] Pollastre arrebossat [1] [2] [3] Puré de creïlla [2] [6] Gelats i pa integral [1] [2] [3] [12] [14]	Amanida de cortesia Verat desmigat, tomata natural i rodanxes d'oliva [4] Arròs a la cubana [3] [6] Pa integral i fruita [1]		Energia 3113 Kj 745 Kcal LIP 33.1 g AGS 9.2 g HC 82.1 g Sucre 21.9 g Proteïnes 26.9 g Sal 2.1 g
					Energia LIP AGS HC Sucre Proteïnes Sal

- [1] Gluten
- [2] Lactis
- [3] Ou
- [4] Peix
- [5] Mol-luscs
- [6] SO2, sulfits
- [7] Sèsam
- [8] Cacauets
- [9] Tramussos
- [10] Mostassa
- [11] Api
- [12] Soia
- [13] Crustacis
- [14] Fruits de closca

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, bròcoli, moniato, nap, carlota i espinacs