



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
8	9	10	11	12	
	Mezclum, panses i carlota Pasta integral amb salsa casolana de verdures [1] [3] [6] [10] [12] Burger de coliflor i formatge [1] [2] [3] [7] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i dacsà [6] [7] [8] [9] [12] [14] Llentilles eco amb porro [1] [6] Remenat d'ou [3] Tomata "concasse" [6] Pa integral i iogurt artesà [1] [2]	Mezclum, pinya i carlota Sopa de gallina amb fideu eco [1] [6] "Goulash" de tito [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] [8] [14] Formatge fresc artesà amb tomata i oli d'oliva [2] Arròs caldós [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 2679 Kj 641 Kcal LIP 26.5 g AGS 7.0 g HC 74.7 g Sucre 25.1 g Proteïnes 25.9 g Sal 2.1 g
15	16	17	18	19	
Enciam, tomata, poma i llavors [6] [7] [8] [9] [12] [14] Guisat de creïlla amb pollastre i verdures [6] Croquetes de bullit vegetal [1] [2] [7] [12] [14] Quètxup casolà [6] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, panses i carlota Macarrons integrals a la bolonyesa vegetal [1] [3] [6] [7] [10] [12] [14] Truita de porro i formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i dacsà [6] [7] [8] [9] [12] [14] Sopa de bullit [1] [3] [10] [12] Tombet de pollastre [6] Pa integral i formatge fresc amb mel [1] [2]	Mezclum, pinya i carlota Verat desmigat, olives i tomata natural [4] Arròs al forn [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] [8] [14] Crema de fesols eco [6] Peix fresc [4] Pa integral i fruita [1]	Energia 2909 Kj 696 Kcal LIP 29.1 g AGS 6.8 g HC 74.3 g Sucre 24.5 g Proteïnes 31.0 g Sal 2.1 g
22	23	24	25	26	
Mezclum, panses i carlota Llentilles eco amb carabassa [1] [6] Bunyols de bacallà [3] [4] Dacsà saltada Pa integral i fruita [1]	Inturbol primaveral [1] [2] [8] [14] Tortilla d'arròs [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i dacsà [6] [7] [8] [9] [12] [14] Crema de bajoquetes verdes i col arrissada [6] Pizza casolana de tonyina, tomata i formatge [1] [2] [3] [4] [6] [7] [10] [11] [12] [14] Llet [2]	Mezclum, pinya i carlota Potatge de cigrons eco amb salsa d'aromes [6] [8] [14] Pollastre a l'all [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] [8] [14] Sopa de verdures amb meravella [1] [3] [6] [10] [12] Lluç a la carbonada [4] [5] [6] [13] Xips de boniato Pa integral i fruita [1]	Energia 2745 Kj 657 Kcal LIP 26.2 g AGS 6.5 g HC 77.5 g Sucre 27.4 g Proteïnes 27.5 g Sal 2.2 g
29	30				
Mezclum, panses i carlota Fideuà de verdures [1] [3] [6] [10] [12] Allioli casolà [2] [6] Truita de boniato i ceba tendra [3] Pa integral i fruita [1]	Enciam, tomata, poma i llavors [6] [7] [8] [9] [12] [14] Olleta del Mestrat amb llegum eco [6] Mandonguilles amb tomata [3] [6] Pa integral i fruita [1]				Energia 3320 Kj 794 Kcal LIP 40.1 g AGS 9.0 g HC 83.4 g Sucre 28.9 g Proteïnes 24.4 g Sal 1.8 g

- [1] Gluten
- [2] Lactis
- [3] Ou
- [4] Peix
- [5] Mol·luscs
- [6] SO₂, sulfits
- [7] Sèsam
- [8] Cacauets
- [9] Tramussos
- [10] Mostassa
- [11] Api
- [12] Soia
- [13] Crustacis
- [14] Fruits de closca

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, bròcoli, moniato, nap, carlota i espinacs