



FEBRER 2024



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
			1	2	
			Encisam, pinya, panís i vinagreta de taronja Tomata natural, verat i rodanxes d'oliva [4] Arròs caldós de peix[4][5][6][13] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Crema de garrofó [6] Medallons de rellom estofats [6][12] Pa integral i fruita [1]	Energia 2796 Kj 669 Kcal LIP 26.3 g AGS 5.2 g HC 74.1 g Sucre 26.5 g Proteïnes 26.9 g Sal 2.5 g
5	6	7	8	9	
Encisam, poma, remolatxa i pipes [6][7][8][9][12][14] Llentilles eco estofades amb carlota [1][6] Truita de creïlla i ceba [3][6] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, panses i carlota [8][14] Crema de carabassa [6] Lasanya de peix [1][2][4][5][6][13] Pa integral i fruita [1]	Encisam, dacsa, pipes i carlota [6][7][8][9][12][14] Bullit valencià [6] Lactonesa casolana [2][6] Pollastre a la taronja [6] Pa integral i llet amb llima i canyella [1][2]	Encisam, pinya, panís i vinagreta de taronja "Tortita de Ratatouille" [1][6] Arròs caldós [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Sopa de peix amb fideu gruix [1][3][4][5][6][10][12][13] Peix fresc [4] Pa integral i fruita [1]	Energia 2609 Kj 624 Kcal LIP 25.7 g AGS 6.1 g HC 70.1 g Sucre 25.8 g Proteïnes 26.3 g Sal 2.0 g
12	13	14	15	16	
Encisam, poma, remolatxa i pipes [6][7][8][9][12][14] Guisat de creïlles amb salsa verda [3][6] Cues de rap amb arrebossat natural [1][3][4][5][13] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, panses i carlota [8][14] Arròs caldós amb verdures i pollastre [6] Truita francesa [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, dacsa, pipes i carlota [6][7][8][9][12][14] Formatge fresc artesà amb tomata [2] Fideuà [1][3][4][5][6][10][12][13] Pa integral [1] Pastís de Sant Valentí [1][2][3]	Encisam, pinya, panís i vinagreta de taronja Crema de pèsols [6] Llonganisses amb tomata [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Potatge de cigrons eco amb espinacs [6] Panini de tonyina [1][4] Pa integral i fruita [1]	Energia 2828 Kj 677 Kcal LIP 31.6 g AGS 8.5 g HC 68.4 g Sucre 25.9 g Proteïnes 28.2 g Sal 2.5 g
19	20	21	22	23	
Encisam, poma, remolatxa i pipes [6][7][8][9][12][14] Pasta integral "al pesto rosso" [1][3][6][8][10][12][14] Ventresca amb salsa mery [4][5][6] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, panses i carlota [8][14] Llentilles eco estofades amb coliflor [1][6] Truita de formatge [2][3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, dacsa, pipes i carlota [6][7][8][9][12][14] Sopa de la reina [1][6] Llom amb salsa [6] Pa integral i iogurt artesà [1][2]	Encisam, pinya, panís i vinagreta de taronja Crema de fesols eco [6] "Brazuelos" de pollastre [6] Xips de boniato Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Arròs amb salsa de tomata [6] Peix fresc [4] Pa integral i fruita [1]	Energia 2719 Kj 650 Kcal LIP 26.2 g AGS 6.9 g HC 69.4 g Sucre 26.2 g Proteïnes 34.3 g Sal 2.1 g
26	27	28	29		
Encisam, poma, remolatxa i pipes [6][7][8][9][12][14] Crema de llentilla roja [1][6] Burger de coliflor i formatge [1][2][3][7] Cous-cous [1][6] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, panses i carlota [8][14] Arròs amb secret [6] Remenat d'ou [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, dacsa, pipes i carlota [6][7][8][9][12][14] Guisat de creïlles amb rap [4][5][6][13] Aladroc en "tempura" [1][2][3][4][5][6][11][12][13][14] Pa integral i llet [1][2]	Encisam, pinya, panís i vinagreta de t. Sopa de verdures amb fideus eco [1][6] Xulla de titot rostida [1][2][6][9][12] Creïlles a lo pobre [6] Pa integral i fruita [1]		Energia 2610 Kj 624 Kcal LIP 24.7 g AGS 6.6 g HC 69.1 g Sucre 25.8 g Proteïnes 25.2 g Sal 1.9 g

- [1] Gluten
- [2] Lactis
- [3] Ou
- [4] Peix
- [5] Mol-luscs
- [6] SO2, sulfits
- [7] Sèsam
- [8] Cacauets
- [9] Tramussos
- [10] Mostassa
- [11] Api
- [12] Soia
- [13] Crustacis
- [14] Fruits de closca

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, bròcoli, moniato, nap, carlota i espinacs