



| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | VALORACIÓ |
|---|---|--|---|---|--|
| | | | | 1 | Energia 2359 Kj 564 Kcal LIP 19.0 g AGS 4.0 g HC 70.2 g Sucre 27.2 g Proteïnes 33.3 g Sal 2.2 g |
| | | | | | Encisam, tomata, olives i formatge [2] Crema castellana eco [6] Peix fresc [4] Pa integral i fruita [1] |
| 4 | 5 | | | | |
| Encisam, poma, remolatxa i dacsa Guisat de creïlles amb abadejo [4][6] Truita francesa [3] Xips de boniato Pa integral i fruita [1] | Encisam, carlota, panses i llavors [6][7] [8][9][12][14] Crema de carabassa i coliflor [6] Lasanya mixta [1][2][6] Pa integral i fruita [1] | | | | Energia 2878 Kj 689 Kcal LIP 25.8 g AGS 5.6 g HC 86.8 g Sucre 34.0 g Proteïnes 22.0 g Sal 2.4 g |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| Encisam, poma, remolatxa i dacsa Lentilles eco de l'horta [1][6] Nuggets vegetals [1][2][3] Quètxup casolà [6] Pa integral i fruita [1] | Encisam, carlota, panses i llavors [6][7] [8][9][12][14] Verat desmigat i tomata natural [4] Arròs amb rap [4][5][6][13] Pa integral i fruita [1] | Mezclum, encisam, tomata i carlota Pasta eco a la carbonara [1][2][6] Truita de carabassa [3][6] Pa integral i iogurt artesà [1][2] | Encisam, pinya, remolatxa i pipes [6] [7][8][9][12][14] Crema de verdures eco [6] Pollastre amb creïlla al pebre roig [6] Pa integral i fruita [1] | Encisam, tomata, olives i formatge [2] Sopa de bullit [1][3][10][12] Potatge eco complet amb pilota [6] Pa integral i fruita [1] | Energia 3058 Kj 732 Kcal LIP 29.8 g AGS 7.1 g HC 84.5 g Sucre 27.2 g Proteïnes 31.3 g Sal 2.2 g |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| Mezclum, encisam, tomata i carlota Pasta integral gratinada [1][2][3][6] [10][12] Lluç al romescu [4][5][6][8][13][14] Pa integral i fruita [1] | Encisam, poma, remolatxa i dacsa Potatge de fesols amb verdura d'hivern [6] Truita de creïlla i ceba [3][6] Pa integral i fruita [1] | Encisam, carlota, panses i llavors [6][7] [8][9][12][14] Tomata natural amb formatge fresc artesà [2] Arròs caldós [6] Pa integral i fruita [1] | Encisam, pinya, remolatxa i pipes [6] [7][8][9][12][14] Crema nadalenca [4][5][6][13] Inturburger de pollastre amb xips de creïlla [1][2][3][4][6][7][12][14] Dolç nadalenc casolà [1][2][3] | Encisam, tomata, olives i formatge [2] Sopa de verdures amb fideu gruixut i cigró eco [1][3][6][10][12] Bunyols de bacallà [3][4] Allioli casolà [2][6] Pa integral i fruita [1] | Energia 3234 Kj 774 Kcal LIP 34.6 g AGS 7.9 g HC 85.6 g Sucre 24.8 g Proteïnes 26.9 g Sal 2.8 g |

- [1] Gluten
- [2] Lactis
- [3] Ou
- [4] Peix
- [5] Mol·luscs
- [6] SO2, sulfits
- [7] Sèsam
- [8] Cacauets
- [9] Tramussos
- [10] Mostassa
- [11] Api
- [12] Soia
- [13] Crustacis
- [14] Fruits de closca

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, bròcoli, moniato, nap, carlota i espinacs