



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
11	12	13	14	15	
Encisam, tomata, remolatxa i dacsca Arròs amb tomata [6] Truita francesa [3] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, carlota, tomata i cogombre Crema de carabassa i bajoca [6] Lluç a la marinera [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, cogombre i llavors [6] [7] [8] [9] [12] [14] Sopa d'au amb fideus gros [1] [6] Pollastre rostit [6] Pa integral i iogurt artesà [1] [2]	Encisam, tomata, pipes, carlota, ou cuit, dacsca i olives [3] [6] [7] [8] [9] [12] [14] Espaguetis integrals a la bolonyesa [1] [2] [3] [6] [10] [12] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Llentilles eco amb verdures d'estiu [1] [6] Panini de tonyina [1] [4] Fruita	Energia 2909 Kj 696 Kcal LIP 27.3 g AGS 6.7 g HC 79.3 g Sucre 24.6 g Proteïnes 31.5 g Sal 2.5 g
18	19	20	21	22	
Amanida de creïlla i tonyina [3] [4] [6] Ventresca amb "tempura" [4] Pisto (guarnició) [6] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, carlota, tomata i cogombre Tomata natural, cavalla i olives [4] Arròs amb rap [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, cogombre i llavors [6] [7] [8] [9] [12] [14] Crema de garrofó amb carlota i porro [6] Vedella guisada amb creïlletes [6] Pa integral i llet [1] [2]	Brots, tomata, cogombre i carlota Sopa de verdures amb fideus eco [1] [6] Pollastre amb tomata i carabasseta [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Olleta del Maestrat [6] Truita de porro i formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Energia 2827 Kj 676 Kcal LIP 29.1 g AGS 7.4 g HC 71.8 g Sucre 23.3 g Proteïnes 31.9 g Sal 3.0 g
25	26	27	28	29	
Encisam, tomata, remolatxa i dacsca Llentilles eco amb carabassa [1] [6] Nuggets vegetals amb salsa barbacoa natural [1] [2] [3] [6] [10] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, carlota, tomata i cogombre Pasta eco a la carbonara [1] [2] [6] Pastís de tomata [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Amanida de crigons [4] [6] Salsa de iogurt [2] Mandonguilles amb salsa i cuscús [1] [6] Pan integral i pastís de formatge [1] [2] [3]	Brots, tomata, cogombre i carlota Ou farcit d'hummus [3] [6] Arròs caldós [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Crema de verdures eco [6] Peix fresc amb creïlla [4] [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 3236 Kj 774 Kcal LIP 34.6 g AGS 8.7 g HC 85.5 g Sucre 26.4 g Proteïnes 29.4 g Sal 2.4 g

- [1] Gluten
- [2] Lactis
- [3] Ou
- [4] Peix
- [5] Mol·luscs
- [6] SO2, sulfits
- [7] Sèsam
- [8] Cacauets
- [9] Tramussos
- [10] Mostassa
- [11] Api
- [12] Soia
- [13] Crustacis
- [14] Fruits de closca

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, bròcoli, moniato, nap, carlota i espinacs