



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
	Encisam, poma, tomata i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Llentilles eco amb porro [1] [6] Truita de formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, carlota i maduixes Sopa de bullit [1] [3] Pollastre al 'all' [6] Pa integral i llet [1] [2]	Encisam, ruca, remolatxa i carlota [6] Ensaladilla russa [1] [3] [4] [6] [12] Arròs caldós [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Crema de verdures eco [6] Salmó amb niu de creïlla [4] [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 3069 Kj 734 Kcal LIP 33.9 g AGS 9.1 g HC 65.1 g Sucre 17.0 g Proteïnes 39.5 g Sal 2.6 g
Mezclum, dacsà i carlota Pasta integral amb tomata [1] [3] [6] [10] [12] Truita francesa [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma, tomata i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Olleta del Maestrat [6] Burger vegetal [1] [2] [3] [7] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, carlota i maduixes Sopa de peix i galeres amb fideus eco [1] [4] [6] [13] Gallineta amb tempura i pisto [4] [5] [6] [13] Pa integral i iogurt artesà [1] [2]	Encisam, ruca, remolatxa i carlota [6] Pa integral amb tomata i formatge fresc artesà [1] [2] Arròs del senyoret [4] [5] [6] [13] Fruita	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Crema de fesols eco i carlota [6] Xulla de titot amb creïlla a lo pobre [1] [2] [6] [9] [12] Pa integral i fruita [1]	Energia 2825 Kj 676 Kcal LIP 26.4 g AGS 7.0 g HC 77.9 g Sucre 20.9 g Proteïnes 29.4 g Sal 3.0 g
Mezclum, dacsà i carlota Llentilles eco amb bledes [1] [6] Pizza margarida [1] [2] [3] [4] [6] [7] [10] [11] [12] [14] Pa integral i fruita [1]	Encisam, ruca, remolatxa i carlota [6] Espaguetis integrals a la bolonyesa [1] [2] [3] [6] [10] [12] Truita de carabasseta blanca [3] Pa integral i fruita [1]	Amanida de cigrons eco amb tomaca, tonyina, olives i encisam amb "fajita" [1] [4] [6] Pollastre amb creïlla i pebre roig [6] Pa integral i llet [1] [2]	Encisam, poma, tomata i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Tortilla d'arròs [6] Peix fresc [4] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Guisat de creïlles amb rap [4] [6] Croquetes de carlota amb quètxup casolà [1] [2] [6] [7] [10] [12] Pa integral i fruita [1]	Energia 3155 Kj 755 Kcal LIP 33.9 g AGS 8.5 g HC 75.3 g Sucre 20.6 g Proteïnes 36.9 g Sal 2.2 g
Mezclum, dacsà i carlota Fideuà de l'horta [1] [3] [12] Bunyols de bacallà i kètxup casolà [3] [4] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma, tomata i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Potatge de cigrons eco [6] Truita de creïlla i ceba tendra [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, carlota i maduixes Sopa amb meravella [1] [6] Lluç en sanfaina amb xips de boniato [4] [6] Pa integral i iogurt artesà [1] [2]	Encisam, ruca, remolatxa i carlota [6] Tosta integral de tomata, olives i cavalla [1] [4] Arròs caldós amb conill i fesols tendres [6] Fruita	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Crema de pésols i porro [6] Pollastre al forn amb nap [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 2965 Kj 709 Kcal LIP 30.1 g AGS 6.1 g HC 78.9 g Sucre 21.9 g Proteïnes 29.3 g Sal 2.2 g
Mezclum, dacsà i carlota Espaguetis integrals amb pisto [1] [3] [6] [10] [12] Truita de bròcoli i formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, ruca, remolatxa i carlota [6] Crema de carabasseta [6] Lasanya mixta [1] [2] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma, tomata i pipes [6] [7] [8] [9] [12] [14] Arròs amb tomata [6] Tires de pollastre casolanes [1] [7] Gelats i pa integral [1] [2] [14]			Energia 3458 Kj 827 Kcal LIP 33.3 g AGS 7.2 g HC 99.8 g Sucre 19.4 g Proteïnes 28.9 g Sal 2.9 g

[1] Gluten

[2] Lactis

[3] Ou

[4] Peix

[5] Mol·luscs

[6] SO2, sulfits

[7] Sèsam

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

[8] Cacauets

[9] Tramussos

[10] Mostassa

[11] Api

[12] Soia

[13] Crustacis

[14] Fruits de closca

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, maduixes, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, moniato, nap, carlota i espinacs