



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Lechuga, tomate, pipas y manzana Guiso de patata con sepia Tortilla de puerro y queso Pan integral y fruta	Mezclum, zanahoria y fresas Consomé de verdura con fideos Pollo en su jugo con manzana Pan integral, leche y dulce de pascua	DÍA DE LAS PAELLAS		
17	18	19	20	21
	Lechuga, tomate, pipas y manzana Lentejas con acelgas Tortilla de tomate Pan integral y fruta	ALT MAESTRAT Mezclum, zanahoria y fresas Sopa de gallina con fideo eco Tombet de pollo Pan integral y yogur artesano	Lechuga, rúcula, remolacha y zanahoria Tosta integral de tomate y atún Arroz caldoso Fruta	Lechuga, tomate, aceitunas y queso Crema con setas y calabaza Pescado fresco Pan integral y fruta
24	25	26	27	28
Mezclum, maíz y zanahoria Arroz con tomate Merluza en salsa marinera Pan integral y fruta	Mezclum, zanahoria y fresas Olla del Maestrat Tortilla francesa Pan integral y fruta	Lechuga, tomate, pipas y manzana Crema de garrofón y zanahoria Lasaña casera de carne Pan integral y fruta	Lechuga, rúcula, remolacha y zanahoria Tosta con tomate y queso fresco artesano Fideuá Fruta	Lechuga, tomate, aceitunas y queso Hervido valenciano Chuletas de pavo con salteado color de maíz Pan integral y <i>coca de Castelló</i>



#INTURODS
PROYECTO EDUCATIVO

ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad, y recetas tradicionales actualizadas

ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables

ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros

Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en colectividades@intur.com | Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639 | Descárgate mensualmente los menús en www.inturcolectividades.com o en nuestra APP "Intur APP"